

МЕНЮ НА 1 ДЕКАБРЯ ШКОЛА №2

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы	Стоимость питания
Завтрак			
75	Биточек рубленый из птицы(паровой) 75 <i>куриные грудки филе, хлеб пшеничный, молоко пастеризованное 2,5%, соль, масло сливочное</i>	Калорийность-189,2, Белки-12,06, Жиры-12,43, Углеводы-7,28	60-63
100	Пюре картофельное 100 <i>картофель, молоко пастеризованное 2,5%, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-100,12, Белки-2,16, Жиры-3,6, Углеводы-14,68	19-26
30	Помидор свежий	Калорийность-7,2, Белки-0,33, Жиры-0,06, Углеводы-1,14	13-07
200/15	Чай с сахаром и лимоном <i>сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой</i>	Калорийность-61,41, Белки-0,06, Жиры-0,01, Углеводы-15,18	5-99
32	Хлеб пшеничный	Калорийность-75,2, Белки-2,43, Жиры-0,26, Углеводы-15,74	5-05
Итого за Завтрак		Калорийность-433,13, Белки-17,04, Жиры-16,36, Углеводы-54,02	104-00

Завтрак льготный

75	Биточек рубленый из птицы(паровой) 75 <i>куриные грудки филе, хлеб пшеничный, молоко пастеризованное 2,5%, соль, масло сливочное</i>	Калорийность-189,2, Белки-12,06, Жиры-12,43, Углеводы-7,28	60-63
150	Пюре картофельное 150 <i>картофель, молоко пастеризованное 2,5%, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-150,21, Белки-3,24, Жиры-5,41, Углеводы-22,03	28-98
30	Помидор свежий	Калорийность-7,2, Белки-0,33, Жиры-0,06, Углеводы-1,14	13-07
20	Огурец свежий	Калорийность-2,2, Белки-0,14, Жиры-0,02	6-98
200/15	Чай с сахаром и лимоном <i>сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой</i>	Калорийность-61,41, Белки-0,06, Жиры-0,01, Углеводы-15,18	5-99
28	Хлеб пшеничный	Калорийность-65,8, Белки-2,13, Жиры-0,22, Углеводы-13,78	4-35
Итого за Завтрак льготный		Калорийность-476,02, Белки-17,96, Жиры-18,15, Углеводы-59,41	120-00

Бухгалтер

Зав.
производств
омДиректор
школы**МЕНЮ НА 1 ДЕКАБРЯ ШКОЛА №2****Обед**

250/2	Суп картофельный с зеленью <i>картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, петрушка (зелень)</i>	Калорийность-116,7, Белки-2,52, Жиры-2,98, Углеводы-19,85	17-74
75	Мясо "По-министерски" (филе кур) <i>куриные грудки филе, сметана 15%, лук репчатый, яйцо столовое, масло растительное, крахмал картофельный, соль</i>	Калорийность-246,81, Белки-12,35, Жиры-19,61, Углеводы-5,16	69-10
100	Каша рассыпчатая гречневая <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-154,62, Белки-5,27, Жиры-4,26, Углеводы-23,84	17-74
200	Чай с сахаром <i>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</i>	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	3-94
11	Хлеб столичный	Калорийность-25,52, Белки-0,62, Жиры-0,12, Углеводы-5,43	1-48
Итого за Обед		Калорийность-602,68, Белки-20,76, Жиры-26,97, Углеводы-69,25	110-00

Обед льготный

25	Колбаса п/к (порциями) <i>колбаса п/к</i>	Калорийность-93,25, Белки-4,28, Жиры-8,45, Углеводы-0,05	17-05
250/2	Суп картофельный с зеленью <i>картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, петрушка (зелень)</i>	Калорийность-116,7, Белки-2,52, Жиры-2,98, Углеводы-19,85	17-74
75	Мясо "По-министерски" (филе кур) <i>куриные грудки филе, сметана 15%, лук репчатый, яйцо столовое, масло растительное, крахмал картофельный, соль</i>	Калорийность-246,81, Белки-12,35, Жиры-19,61, Углеводы-5,16	69-10
100	Каша рассыпчатая гречневая <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-154,62, Белки-5,27, Жиры-4,26, Углеводы-23,84	17-74
200	Чай с сахаром <i>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</i>	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	3-94
32	Хлеб столичный	Калорийность-74,24, Белки-1,79, Жиры-0,35, Углеводы-15,81	4-43
Итого за Обед льготный		Калорийность-744,65, Белки-26,21, Жиры-35,65, Углеводы-79,68	130-00

Бухгалтер

Зав.
производств
омДиректор
школы

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575808

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 12.04.2022 по 12.04.2023