

МЕНЮ НА 7 ДЕКАБРЯ ШКОЛА №2

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы	Стоимость питания
Завтрак			
15	Колбаса п/к (порциями) <small>колбаса п/к</small>	Калорийность-55,95, Белки-2,57, Жиры-5,07, Углеводы-0,03	10-23
100/20	Запеканка из творога со сгущ. молоком <small>творог 5%, молоко сгущенное, сахар - песок, крупа манная, масло сливочное, сухари панировочные, сметана 15%, яйцо столовое, соль, ванилин</small>	Калорийность-302,47, Белки-22,21, Жиры-10,53, Углеводы-28,79	86-98
200	Чай с сахаром <small>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</small>	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	3-94
18	Хлеб пшеничный	Калорийность-42,3, Белки-1,37, Жиры-0,14, Углеводы-8,86	2-85
Итого за Завтрак		Калорийность-459,75, Белки-26,15, Жиры-15,74, Углеводы-52,65	104-00
Завтрак льготный			
100/20	Запеканка из творога со сгущ. молоком <small>творог 5%, молоко сгущенное, сахар - песок, крупа манная, масло сливочное, сухари панировочные, сметана 15%, яйцо столовое, соль, ванилин</small>	Калорийность-302,47, Белки-22,21, Жиры-10,53, Углеводы-28,79	86-98
100	Банан	Калорийность-96, Белки-1,5, Жиры-0,5, Углеводы-21	21-23
200	Чай с сахаром <small>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</small>	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	3-94
37	Батон нарезной	Калорийность-96,94, Белки-2,77, Жиры-1,07, Углеводы-19,02	7-85
Итого за Завтрак льготный		Калорийность-554,44, Белки-26,48, Жиры-12,1, Углеводы-83,78	120-00
Бухгалтер	Зав. производств ом	Директор школы	

МЕНЮ НА 7 ДЕКАБРЯ ШКОЛА №2**Обед**

250/10 /2	Борщ со св. капустой и картофелем с сметаной, зелень <small>свекла, капуста б/к, картофель, морковь, лук репчатый, сметана 15%, масло растительное, томатная паста., сахар - песок, соль, укроп (зелень)</small>	Калорийность-103,39, Белки-1,77, Жиры-5,17, Углеводы-12,3	17-66
35/35	Гуляш из свинины 35/35 <small>свинина б/к (лопатка), лук репчатый, масло растительное, соль, томатная паста., мука пшеничная</small>	Калорийность-238,18, Белки-8,24, Жиры-21,85, Углеводы-2,09	68-88
100	Макаронны отварные <small>макаронные изделия, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-144,48, Белки-3,87, Жиры-3,34, Углеводы-24,7	11-19
10	Огурец соленый	Калорийность-1,3, Белки-0,08, Жиры-0,01, Углеводы-0,17	3-68
200/15 /7	Чай с сахаром и лимоном <small>сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой</small>	Калорийность-61,41, Белки-0,06, Жиры-0,01, Углеводы-15,18	5-99
19	Хлеб столичный	Калорийность-44,08, Белки-1,06, Жиры-0,21, Углеводы-9,39	2-60
Итого за Обед		Калорийность-592,84, Белки-15,08, Жиры-30,59, Углеводы-63,83	110-00
Обед льготный			
250/20 /10/2	Борщ со св.капустой, с кар., мясом(филе.), смет., зел. <small>свекла, картофель, куриные грудки филе, капуста б/к, лук репчатый, морковь, сметана 15%, томатная паста., масло растительное, сахар - песок, соль, укроп (зелень), лимон. кислота</small>	Калорийность-147,31, Белки-5,77, Жиры-7,87, Углеводы-13,19	35-86
35/35	Гуляш из свинины 35/35 <small>свинина б/к (лопатка), лук репчатый, масло растительное, соль, томатная паста., мука пшеничная</small>	Калорийность-238,18, Белки-8,24, Жиры-21,85, Углеводы-2,09	68-88
150	Макаронны отварные 150 <small>макаронные изделия, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-216,72, Белки-5,8, Жиры-5,01, Углеводы-37,05	16-76
200	Чай с сахаром <small>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</small>	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	3-94
32	Хлеб столичный	Калорийность-74,24, Белки-1,79, Жиры-0,35, Углеводы-15,81	4-56
Итого за Обед льготный		Калорийность-735,48, Белки-21,6, Жиры-35,08, Углеводы-83,11	130-00
Бухгалтер	Зав. производств ом	Директор школы	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575808

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 12.04.2022 по 12.04.2023