

МЕНЮ НА 9 ДЕКАБРЯ ШКОЛА №2

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
40	Яйцо вареное 40	Калорийность-62,8, Белки-5,08, Жиры-4,6, Углеводы-0,28	16-58
20	Колбаса п/к (порциями) <small>колбаса п/к</small>	Калорийность-74,6, Белки-3,42, Жиры-6,76, Углеводы-0,04	13-64
100/20/5	Макароны отварные с сыром <small>макаронные изделия, сыр твердый, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-189,44, Белки-8,28, Жиры-7,32, Углеводы-23,22	42-30
200	Какао растворимый с молоком <small>молоко 2.5% ультрапастеризованное, какао растворимый, сахар - песок</small>	Калорийность-138,95, Белки-5,8, Жиры-4,6, Углеводы-18.13	26-61
31	Хлеб пшеничный	Калорийность-72,85, Белки-2,36, Жиры-0,25, Углеводы-15.25	4-87
Итого за Завтрак			104-00
Завтрак льготный			
150/20/5	Макароны отварные с сыром 150 <small>макаронные изделия, сыр твердый, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-328,81, Белки-11,44, Жиры-14,82, Углеводы-37,09	58-53
200	Какао растворимый с молоком <small>молоко 2.5% ультрапастеризованное, какао растворимый, сахар - песок</small>	Калорийность-138,95, Белки-5,8, Жиры-4,6, Углеводы-18.13	26-61
100	Груша	Калорийность-47, Белки-0,4, Жиры-0,3, Углеводы-10,3	31-83
19	Хлеб пшеничный	Калорийность-44,65, Белки-1,44, Жиры-0,15, Углеводы-9.35	3-03
Итого за Завтрак льготный			120-00
Бухгалтер	Зав. производство М	Директор школы	

МЕНЮ НА 9 ДЕКАБРЯ ШКОЛА №2

Обед			
250/15/2	Суп картофельный с крупой (рис) с мясом (филе).с зеленью <small>картофель, куриные грудки филе, морковь, лук репчатый, крупа рисовая, масло растительное, петрушка (зелень)</small>	Калорийность-137,98, Белки-4,96, Жиры-5,29, Углеводы-17,56	28-18
50/60	Фрикадельки из филе кур. в соусе <small>куриные грудки филе, молоко пастеризованное 2,5%, хлеб пшеничный, соль, соус сметанный с томатом</small>	Калорийность-119,03, Белки-8,14, Жиры-7,63, Углеводы-4.47	54-12
100	Каша рассыпчатая гречневая <small>крупа гречневая, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-154,62, Белки-5,27, Жиры-4,26, Углеводы-23.84	17-74
200/15/7	Чай с сахаром и лимоном <small>сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой</small>	Калорийность-61,41, Белки-0,06, Жиры-0,01, Углеводы-15,18	5-99
28	Хлеб столичный	Калорийность-64,96, Белки-1,57, Жиры-0,31, Углеводы-13.83	3-97
Итого за Обед			110-00
Обед льготный			
250/15/2	Суп картофельный с крупой (рис) с мясом (филе).с зеленью <small>картофель, куриные грудки филе, морковь, лук репчатый, крупа рисовая, масло растительное, петрушка (зелень)</small>	Калорийность-137,98, Белки-4,96, Жиры-5,29, Углеводы-17,56	28-18
50/60	Фрикадельки из филе кур. в соусе <small>куриные грудки филе, молоко пастеризованное 2,5%, хлеб пшеничный, соль, соус сметанный с томатом</small>	Калорийность-119,03, Белки-8,14, Жиры-7,63, Углеводы-4.47	54-12
150	Каша рассып.гречневая 150 <small>крупа гречневая, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-231,92, Белки-7,91, Жиры-6,4, Углеводы-35.76	26-61
30	Помидор свежий	Калорийность-7,2, Белки-0,33, Жиры-0,06, Углеводы-1,14	13-07
200	Чай с сахаром <small>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</small>	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	3-94
29	Хлеб столичный	Калорийность-67,28, Белки-1,62, Жиры-0,32, Углеводы-14.33	4-08
Итого за Обед льготный			130-00
Бухгалтер	Зав. производство М	Директор школы	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575808

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 12.04.2022 по 12.04.2023