

МЕНЮ НА 12 ДЕКАБРЯ ШКОЛА №2

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
50/5	Сосиски отварные с маслом 50/5 <small>сосиски, масло сливочное</small>	Калорийность-170,51, Белки-5,64, Жиры-16,31, Углеводы-0,24	34-92
100	Каша рассыпчатая гречневая <small>крупа гречневая, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-150,61, Белки-5,11, Жиры-4,22, Углеводы-23,1	17-37
100	Мандарины	Калорийность-38, Белки-0,8, Жиры-0,2, Углеводы-7,5	32-49
150/50/1 5	Чай с молоком <small>молоко пастеризованное 2,5%, сахар - песок, чай черный крупнолистовой</small>	Калорийность-86,03, Белки-1,45, Жиры-1,25, Углеводы-17,37	12-36
32	Батон нарезной	Калорийность-83,84, Белки-2,4, Жиры-0,93, Углеводы-16,45	6-86
Итого за Завтрак		Калорийность-528,99, Белки-15,4, Жиры-22,91, Углеводы-77,22	104-00
Завтрак льготный			
50/5	Сосиски отварные с маслом 50/5 <small>сосиски, масло сливочное</small>	Калорийность-170,51, Белки-5,64, Жиры-16,31, Углеводы-0,24	34-92
150	Каша рассып. гречневая 150 <small>крупа гречневая, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-225,92, Белки-7,66, Жиры-6,33, Углеводы-34,64	26-06
20	Огурец свежий	Калорийность-2,2, Белки-0,14, Жиры-0,02	6-98
150/50/1 5	Чай с молоком <small>молоко пастеризованное 2,5%, сахар - песок, чай черный крупнолистовой</small>	Калорийность-86,03, Белки-1,45, Жиры-1,25, Углеводы-17,37	12-36
100	Мандарины	Калорийность-38, Белки-0,8, Жиры-0,2, Углеводы-7,5	32-49
34	Батон нарезной	Калорийность-89,08, Белки-2,55, Жиры-0,99, Углеводы-17,48	7-19
Итого за Завтрак льготный		Калорийность-611,74, Белки-18,24, Жиры-25,1, Углеводы-77,22	120-00
Бухгалтер	Зав. производство м	Директор школы	

МЕНЮ НА 12 ДЕКАБРЯ ШКОЛА №2

Обед			
250/2	Суп картофельный с макар. изд., <small>картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, соль, масло растительное, укроп (зелень)</small>	Калорийность-142,96, Белки-3,46, Жиры-3,07, Углеводы-25,25	18-02
35/11	Поджарка из свинины 35/11 <small>свинина б/к (лопатка), лук репчатый, масло растительное, томатная паста., соль</small>	Калорийность-231,66, Белки-7,48, Жиры-21,62, Углеводы-1,69	63-94
100	Макаронны отварные <small>макаронные изделия, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-144,48, Белки-3,87, Жиры-3,34, Углеводы-24,7	11-19
20	Огурец свежий	Калорийность-2,2, Белки-0,14, Жиры-0,02	6-98
200/15/7	Чай с сахаром и лимоном <small>сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой</small>	Калорийность-61,41, Белки-0,06, Жиры-0,01, Углеводы-15,18	5-99
28	Хлеб столичный	Калорийность-64,96, Белки-1,57, Жиры-0,31, Углеводы-13,83	3-88
Итого за Обед		Калорийность-647,67, Белки-16,58, Жиры-28,37, Углеводы-90,65	110-00
Обед льготный			
250/20/2	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом <small>картофель, куриные грудки филе, лук репчатый, морковь, вермишель, масло растительное, соль, укроп (зелень)</small>	Калорийность-195,15, Белки-7,22, Жиры-6,95, Углеводы-25,85	36-59
35/11	Поджарка из свинины 35/11 <small>свинина б/к (лопатка), лук репчатый, масло растительное, томатная паста., соль</small>	Калорийность-231,66, Белки-7,48, Жиры-21,62, Углеводы-1,69	63-94
150	Макаронны отварные 150 <small>макаронные изделия, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-216,72, Белки-5,8, Жиры-5,01, Углеводы-37,05	16-76
15	Огурец свежий	Калорийность-1,65, Белки-0,11, Жиры-0,02	5-23
200	Чай с сахаром <small>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</small>	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	3-94
25	Хлеб столичный	Калорийность-58, Белки-1,4, Жиры-0,27, Углеводы-12,35	3-54
Итого за Обед льготный		Калорийность-762,21, Белки-22,01, Жиры-33,87, Углеводы-91,01	130-00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575808

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 12.04.2022 по 12.04.2023