

МЕНЮ НА 14 ДЕКАБРЯ Школа №2

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>			
15	Колбаса п/к (порциями) <i>колбаса п/к</i>	Калорийность-55,95, Белки-2,57, Жиры-5,07, Углеводы-0,03	10-23
100/20	Запеканка из творога со сгущ. молоком <i>творог 5%, молоко сгущенное, сахар - песок, крупа манная, масло сливочное, сухари панировочные, сметана 15%, яйцо столовое, соль, ванилин</i>	Калорийность-302,47, Белки-22,21, Жиры-10,53, Углеводы-28,79	86-98
200	Чай с сахаром <i>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</i>	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	3-94
23	Хлеб пшеничный	Калорийность-54,05, Белки-1,75, Жиры-0,18, Углеводы-11,32	2-85
Итого за Завтрак		Калорийность-471,5, Белки-26,53, Жиры-15,78, Углеводы-55,11	104-00
<u>Завтрак льготный</u>			
100/20	Запеканка из творога со сгущ. молоком <i>творог 5%, молоко сгущенное, сахар - песок, крупа манная, масло сливочное, сухари панировочные, сметана 15%, яйцо столовое, соль, ванилин</i>	Калорийность-302,47, Белки-22,21, Жиры-10,53, Углеводы-28,79	86-98
200	Чай с сахаром <i>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</i>	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	3-94
100	Апельсин	Калорийность-43, Белки-0,9, Жиры-0,2, Углеводы-8,1	22-88
31	Батон нарезной	Калорийность-81,22, Белки-2,32, Жиры-0,9, Углеводы-15,93	6-20
Итого за Завтрак льготный		Калорийность-485,72, Белки-25,43, Жиры-11,63, Углеводы-67,79	120-00

Бухгалтер

Зав.
производствомДиректор
школы

МЕНЮ НА 14 ДЕКАБРЯ Школа №2

Обед

250/20/ 10/2	Свекольник с яйцом , сметаной, зеленью <small>свекла, картофель, яйцо столовое, сметана 15%, масло растительное, томатная паста., сахар - песок, соль, укроп (зелень), лимон. кислота</small>	Калорийность-146,64, Белки-4,24, Жиры-8,96, Углеводы-12,17	23-90
60/50	Тефтели (свин.) в томатном соусе без риса <small>соус томатный, свинина б/к (лопатка), лук репчатый, хлеб пшеничный, масло растительное, соль, мука пшеничная</small>	Калорийность-263,87, Белки-7,49, Жиры-20,08, Углеводы-13,15	54-62
100	Каша рассыпчатая гречневая <small>крупа гречневая, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-150,61, Белки-5,11, Жиры-4,22, Углеводы-23,1	17-37
200	Компот из сухофруктов <small>смесь компотная(сухофрукты), сахар - песок, лимон. кислота</small>	Калорийность-110,23, Белки-0,46, Жиры-0,14, Углеводы-26,47	12-13
14	Хлеб столичный	Калорийность-32,48, Белки-0,78, Жиры-0,15, Углеводы-6,92	1-98
Итого за Обед		Калорийность-703,83, Белки-18,08, Жиры-33,55. Углеводы-81,81	110-00
<u>Обед льготный</u>			
15	Колбаса п/к (порциями) <small>колбаса п/к</small>	Калорийность-55,95, Белки-2,57, Жиры-5,07, Углеводы-0,03	10-23
250/20/ 10/2	Свекольник с яйцом , сметаной, зеленью <small>свекла, картофель, яйцо столовое, сметана 15%, масло растительное, томатная паста., сахар - песок, соль, укроп (зелень), лимон. кислота</small>	Калорийность-146,64, Белки-4,24, Жиры-8,96, Углеводы-12,17	23-90
60/50	Тефтели (свин.) в томатном соусе без риса <small>соус томатный, свинина б/к (лопатка), лук репчатый, хлеб пшеничный, масло растительное, соль, мука пшеничная</small>	Калорийность-263,87, Белки-7,49, Жиры-20,08, Углеводы-13,15	54-62
150	Каша рассып. гречневая 150 <small>крупа гречневая, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-225,92, Белки-7,66, Жиры-6,33, Углеводы-34,64	26-06
200	Компот из сухофруктов <small>смесь компотная(сухофрукты), сахар - песок, лимон. кислота</small>	Калорийность-110,23, Белки-0,46, Жиры-0,14, Углеводы-26,47	12-13
20	Хлеб столичный	Калорийность-46,4, Белки-1,12, Жиры-0,22, Углеводы-9,88	3-06
Итого за Обед льготный		Калорийность-849,01, Белки-23,54, Жиры-40,8. Углеводы-96,34	130-00

Бухгалтер

Зав.
производством

Директор
школы

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575808

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 12.04.2022 по 12.04.2023