

МЕНЮ НА 15 ДЕКАБРЯ ШКОЛА №2

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы	Стоимость питания
Завтрак			
20	Колбаса п/к (порциями) <small>колбаса п/к</small>	Калорийность-74,6, Белки-3,42, Жиры-6,76, Углеводы-0,04	13-64
75	Биточек рубленый из птицы(паровой) 75 <small>куриные грудки филе, хлеб пшеничный, молоко пастеризованное2,5%, соль, масло сливочное</small>	Калорийность-189,2, Белки-12,06, Жиры-12,43, Углеводы-7,28	60-63
100	Пюре картофельное 100 <small>картофель, молоко пастеризованное2,5%, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-100,12, Белки-2,16, Жиры-3,6, Углеводы-14,68	19-26
200/15 /7	Чай с сахаром и лимоном <small>сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой</small>	Калорийность-61,41, Белки-0,06, Жиры-0,01, Углеводы-15,18	5-99
29	Хлеб пшеничный	Калорийность-68,15, Белки-2,2, Жиры-0,23, Углеводы-14,27	4-48
Итого за Завтрак		Калорийность-493,48, Белки-19,9, Жиры-23,03, Углеводы-51,45	104-00
Завтрак льготный			
75	Биточек рубленый из птицы(паровой) 75 <small>куриные грудки филе, хлеб пшеничный, молоко пастеризованное2,5%, соль, масло сливочное</small>	Калорийность-189,2, Белки-12,06, Жиры-12,43, Углеводы-7,28	60-63
150	Пюре картофельное 150 <small>картофель, молоко пастеризованное2,5%, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-150,21, Белки-3,24, Жиры-5,41, Углеводы-22,03	28-98
200	Чай с сахаром <small>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</small>	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	3-94
100	Яблоко св.	Калорийность-47, Белки-0,03, Жиры-0,4, Углеводы-9,8	23-40
20	Хлеб пшеничный	Калорийность-47, Белки-1,52, Жиры-0,16, Углеводы-9,84	3-05
Итого за Завтрак льготный		Калорийность-492,44, Белки-16,85, Жиры-18,4, Углеводы-63,92	120-00
Бухгалтер	Зав. производств ом	Директор школы	

МЕНЮ НА 15 ДЕКАБРЯ ШКОЛА №2**Обед**

250/10 /2	Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью <small>картофель, огурцы соленые, морковь, сметана 15%, крупа перловая, лук репчатый, масло растительное, соль, укроп (зелень)</small>	Калорийность-142,95, Белки-2,6, Жиры-6,9, Углеводы-17,41	23-58
50	Шницель из свинины 50 <small>свинина б/к (попатка), хлеб пшеничный, сухари панировочные, лук репчатый, масло растительное, соль</small>	Калорийность-202,91, Белки-6,65, Жиры-16, Углеводы-7,99	49-32
100	Макаронны отварные <small>макаронные изделия, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-144,48, Белки-3,87, Жиры-3,34, Углеводы-24,7	11-19
200	Напиток из плодов шиповника <small>плоды шиповника сушеные, сахар - песок, аскорбиновая кислота</small>	Калорийность-131,49, Белки-0,64, Жиры-0,25, Углеводы-29,04	20-05
42	Хлеб столичный	Калорийность-97,44, Белки-2,35, Жиры-0,46, Углеводы-20,75	5-86
Итого за Обед		Калорийность-719,27, Белки-16,11, Жиры-26,95, Углеводы-99,89	110-00
Обед льготный			
250/20 /2/10	Рассольник ленинградский с мясом (филе) со сметаной, с зеленью <small>картофель, куриные грудки филе, огурцы соленые, морковь, сметана 15%, крупа перловая, лук репчатый, масло растительное, соль, петрушка (зелень)</small>	Калорийность-190,55, Белки-6,24, Жиры-10,58, Углеводы-17,41	41-22
50	Шницель из свинины 50 <small>свинина б/к (попатка), хлеб пшеничный, сухари панировочные, лук репчатый, масло растительное, соль</small>	Калорийность-202,91, Белки-6,65, Жиры-16, Углеводы-7,99	49-32
150	Макаронны отварные 150 <small>макаронные изделия, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-216,72, Белки-5,8, Жиры-5,01, Углеводы-37,05	16-76
200	Напиток из плодов шиповника <small>плоды шиповника сушеные, сахар - песок, аскорбиновая кислота</small>	Калорийность-131,49, Белки-0,64, Жиры-0,25, Углеводы-29,04	20-05
19	Хлеб столичный	Калорийность-44,08, Белки-1,06, Жиры-0,21, Углеводы-9,39	2-65
Итого за Обед льготный		Калорийность-785,75, Белки-20,39, Жиры-32,05, Углеводы-100,88	130-00
Бухгалтер	Зав. производств ом	Директор школы	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575808

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 12.04.2022 по 12.04.2023