

**МЕНЮ НА 16 ДЕКАБРЯ ШКОЛА №2**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
20	<b>Сыр порц.</b>	Калорийность-70, Белки-5,26, Жиры-5,32	<b>31-11</b>
200/10	<b>Каша жидкая молочная манная с</b> <small>молоко пастеризованное 2,5%, крупа манная, масло сливочное, сахар - песок, соль</small>	Калорийность-255,97, Белки-6,14, Жиры-11,06, Углеводы-32,75	<b>39-16</b>
200	<b>Кофейный напиток с молоком</b> <small>молоко пастеризованное 2,5%, сахар - песок, кофейный напиток растворимый</small>	Калорийность-151,6, Белки-3,35, Жиры-2,5, Углеводы-26,76	<b>25-42</b>
39	<b>Батон нарезной</b>	Калорийность-102,18, Белки-2,93, Жиры-1,13, Углеводы-20,05	<b>8-31</b>
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>104-00</b>
<b>Завтрак льготный</b>			
25	<b>Колбаса п/к (порциями)</b> <small>колбаса п/к</small>	Калорийность-93,25, Белки-4,28, Жиры-8,45, Углеводы-0,05	<b>17-05</b>
200/10	<b>Каша жидкая молочная манная с</b> <small>молоко пастеризованное 2,5%, крупа манная, масло сливочное, сахар - песок, соль</small>	Калорийность-255,97, Белки-6,14, Жиры-11,06, Углеводы-32,75	<b>39-16</b>
200	<b>Кофейный напиток с молоком</b> <small>молоко пастеризованное 2,5%, сахар - песок, кофейный напиток растворимый</small>	Калорийность-151,6, Белки-3,35, Жиры-2,5, Углеводы-26,76	<b>25-42</b>
100	<b>Груша</b>	Калорийность-47, Белки-0,4, Жиры-0,3, Углеводы-10,3	<b>31-83</b>
30	<b>Батон нарезной</b>	Калорийность-78,6, Белки-2,25, Жиры-0,87, Углеводы-15,42	<b>6-54</b>
<b>Итого за Завтрак льготный</b>			<b>120-00</b>
Бухгалтер	Зав. производство м	Директор школы	

**МЕНЮ НА 16 ДЕКАБРЯ ШКОЛА №2**

<b>Обед</b>			
250/2	<b>Суп крестьянский с крупой</b> <small>капуста б/к, картофель, морковь, лук репчатый, крупа пшено, масло растительное, соль, укроп (зелень), сметана 15%</small>	Калорийность-98,1, Белки-1,94, Жиры-5,33, Углеводы-10,45	<b>11-10</b>
50	<b>Мясо "По-министерски "(филе)</b> <small>куриные грудки филе, сметана 15%, лук репчатый, масло растительное, крахмал картофельный, соль, яйцо столовое</small>	Калорийность-151,95, Белки-7,22, Жиры-12,15, Углеводы-3,39	<b>42-75</b>
100	<b>Пюре картофельное 100</b> <small>картофель, молоко пастеризованное 2,5%, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-100,12, Белки-2,16, Жиры-3,6, Углеводы-14,68	<b>19-26</b>
40	<b>Помидор свежий</b>	Калорийность-9,6, Белки-0,44, Жиры-0,08, Углеводы-1,52	<b>17-43</b>
200	<b>Компот из свежих яблок</b> <small>яблоки, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</small>	Калорийность-114,56, Белки-0,01, Жиры-0,16, Углеводы-27,87	<b>15-92</b>
25	<b>Хлеб столичный</b>	Калорийность-58, Белки-1,4, Жиры-0,27, Углеводы-12,35	<b>3-54</b>
<b>Итого за Обед</b>			<b>110-00</b>
<b>Обед льготный</b>			
250/15/1	<b>Суп крестьянский с крупой</b> <small>капуста б/к, картофель, куриные грудки филе, лук репчатый, морковь, сметана 15%, крупа пшено, масло растительное, соль, укроп (зелень)</small>	Калорийность-127,53, Белки-4,93, Жиры-7,09, Углеводы-10,81	<b>27-99</b>
0/2	<b>(пшено) с мясом ( филе.) со</b>		
50	<b>Мясо "По-министерски "(филе)</b> <small>куриные грудки филе, сметана 15%, лук репчатый, масло растительное, крахмал картофельный, соль, яйцо столовое</small>	Калорийность-151,95, Белки-7,22, Жиры-12,15, Углеводы-3,39	<b>42-75</b>
150	<b>Пюре картофельное 150</b> <small>картофель, молоко пастеризованное 2,5%, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-150,21, Белки-3,24, Жиры-5,41, Углеводы-22,03	<b>28-98</b>
25	<b>Помидор свежий</b>	Калорийность-6, Белки-0,28, Жиры-0,05, Углеводы-0,95	<b>10-89</b>
200	<b>Компот из свежих яблок</b> <small>яблоки, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</small>	Калорийность-114,56, Белки-0,01, Жиры-0,16, Углеводы-27,87	<b>15-92</b>
25	<b>Хлеб столичный</b>	Калорийность-58, Белки-1,4, Жиры-0,27, Углеводы-12,35	<b>3-47</b>
<b>Итого за Обед льготный</b>			<b>130-00</b>
Бухгалтер	Зав. производство м	Директор школы	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575808

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 12.04.2022 по 12.04.2023