

**МЕНЮ НА 19 ДЕКАБРЯ ШКОЛА №2**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы	Стоимость питания
<b><u>Завтрак</u></b>			
25	<b>Колбаса п/к (порциями)</b> <i>колбаса п/к</i>	Калорийность-93,25, Белки-4,28, Жиры-8,45, Углеводы-0,05	<b>17-05</b>
50/5	<b>Сосиски отварные с маслом 50/5</b> <i>сосиски, масло сливочное</i>	Калорийность-170,51, Белки-5,64, Жиры-16,31, Углеводы-0,24	<b>34-92</b>
100	<b>Макаронны отварные</b> <i>макаронные изделия, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-144,48, Белки-3,87, Жиры-3,34, Углеводы-24,7	<b>11-19</b>
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</i>	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	<b>3-94</b>
100	<b>Мандарины</b>	Калорийность-38, Белки-0,8, Жиры-0,2, Углеводы-7,5	<b>32-49</b>
28	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-65,8, Белки-2,13, Жиры-0,22, Углеводы-13,78	<b>4-41</b>
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-571,07, Белки-16,72, Жиры-28,52, Углеводы-61,24	<b>104-00</b>

**Завтрак льготный**

20	<b>Сыр порц.</b>	Калорийность-70, Белки-5,26, Жиры-5,32	<b>31-11</b>
50/5	<b>Сосиски отварные с маслом 50/5</b> <i>сосиски, масло сливочное</i>	Калорийность-170,51, Белки-5,64, Жиры-16,31, Углеводы-0,24	<b>34-92</b>
150	<b>Макаронны отварные 150</b> <i>макаронные изделия, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-216,72, Белки-5,8, Жиры-5,01, Углеводы-37,05	<b>16-76</b>
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</i>	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	<b>3-94</b>
90	<b>Мандарины</b>	Калорийность-34,2, Белки-0,72, Жиры-0,18, Углеводы-6,75	<b>29-24</b>
26	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-61,1, Белки-1,98, Жиры-0,21, Углеводы-12,79	<b>4-03</b>
<b>Итого за Завтрак льготный</b>		Калорийность-611,56, Белки-19,4, Жиры-27,03, Углеводы-71,8	<b>120-00</b>

Бухгалтер

Зав.  
производств  
омДиректор  
школы

# МЕНЮ НА 19 ДЕКАБРЯ ШКОЛА №2

## Обед

250/10 /2	<b>Борщ со св. капустой и картофелем с сметаной, зелень</b>	Калорийность-103,39, Белки-1,77, Жиры-5,17, Углеводы-12,3	<b>17-66</b>
<small>свекла, капуста б/к, картофель, морковь, лук репчатый, сметана 15%, масло растительное, томатная паста., сахар - песок, соль, укроп (зелень)</small>			
35/35	<b>Гуляш из свинины 35/35</b>	Калорийность-238,18, Белки-8,24, Жиры-21,85, Углеводы-2,09	<b>68-88</b>
<small>свинина б/к (лопатка), лук репчатый, масло растительное, соль, томатная паста., мука пшеничная</small>			
100	<b>Рис отварной 100</b>	Калорийность-153,54, Белки-2,54, Жиры-4,07, Углеводы-26,68	<b>17-89</b>
<small>крупа рисовая, масло сливочное, соль</small>			
200	<b>Чай с сахаром</b>	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	<b>3-94</b>
<small>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</small>			
12	<b>Хлеб столичный</b>	Калорийность-27,84, Белки-0,67, Жиры-0,13, Углеводы-5,93	<b>1-63</b>
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-581,98, Белки-13,22, Жиры-31,22, Углеводы-61,97	<b>110-00</b>

## Обед льготный

250/10 /2	<b>Борщ со св. капустой и картофелем с сметаной, зелень</b>	Калорийность-103,39, Белки-1,77, Жиры-5,17, Углеводы-12,3	<b>17-66</b>
<small>свекла, капуста б/к, картофель, морковь, лук репчатый, сметана 15%, масло растительное, томатная паста., сахар - песок, соль, укроп (зелень)</small>			
35/35	<b>Гуляш из свинины 35/35</b>	Калорийность-238,18, Белки-8,24, Жиры-21,85, Углеводы-2,09	<b>68-88</b>
<small>свинина б/к (лопатка), лук репчатый, масло растительное, соль, томатная паста., мука пшеничная</small>			
150	<b>Рис отварной 150</b>	Калорийность-230,31, Белки-3,81, Жиры-6,11, Углеводы-40,01	<b>26-84</b>
<small>крупа рисовая, масло сливочное, соль</small>			
25	<b>Огурец свежий</b>	Калорийность-2,75, Белки-0,18, Жиры-0,03	<b>8-72</b>
200	<b>Чай с сахаром</b>	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	<b>3-94</b>
<small>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</small>			
28	<b>Хлеб столичный</b>	Калорийность-64,96, Белки-1,57, Жиры-0,31, Углеводы-13,83	<b>3-96</b>
<b>Итого за Обед льготный</b>		Калорийность-698,62, Белки-15,57, Жиры-33,47, Углеводы-83,2	<b>130-00</b>

Бухгалтер

Зав.  
производств  
ом

Директор  
школы

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575808

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 12.04.2022 по 12.04.2023