

**МЕНЮ НА 20 ДЕКАБРЯ ШКОЛА №2**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
50/50	<b>Птица тушеная в соусе ( филе)</b> <i>куриные грудки филе, сметана 15%, мука пшеничная, соль, томатная паста, масло растительное</i>	Калорийность-202,74, Белки-12,29, Жиры-15,51, Углеводы-3,45	<b>64-40</b>
100	<b>Каша рассыпчатая гречневая</b> <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-150,61, Белки-5,11, Жиры-4,22, Углеводы-23,1	<b>17-37</b>
35	<b>Огурец свежий</b>	Калорийность-3,85, Белки-0,25, Жиры-0,04	<b>12-21</b>
200/15/7	<b>Чай с сахаром и лимоном</b> <i>сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой</i>	Калорийность-61,41, Белки-0,06, Жиры-0,01, Углеводы-15,18	<b>5-99</b>
26	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-61,1, Белки-1,98, Жиры-0,21, Углеводы-12,79	<b>4-03</b>
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-479,71, Белки-19,69, Жиры-19,99, Углеводы-54,57	<b>104-00</b>
<b>Завтрак льготный</b>			
50/50	<b>Птица тушеная в соусе ( филе)</b> <i>куриные грудки филе, сметана 15%, мука пшеничная, соль, томатная паста, масло растительное</i>	Калорийность-202,74, Белки-12,29, Жиры-15,51, Углеводы-3,45	<b>64-40</b>
150	<b>Каша рассып.гречневая 150</b> <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-225,92, Белки-7,66, Жиры-6,33, Углеводы-34,64	<b>26-06</b>
25	<b>Помидор свежий</b>	Калорийность-6, Белки-0,28, Жиры-0,05, Углеводы-0,95	<b>10-89</b>
25	<b>Огурец свежий</b>	Калорийность-2,75, Белки-0,18, Жиры-0,03	<b>8-72</b>
200/15/7	<b>Чай с сахаром и лимоном</b> <i>сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой</i>	Калорийность-61,41, Белки-0,06, Жиры-0,01, Углеводы-15,18	<b>5-99</b>
25	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-58,75, Белки-1,9, Жиры-0,2, Углеводы-12,3	<b>3-94</b>
<b>Итого за Завтрак льготный</b>		Калорийность-557,57, Белки-22,37, Жиры-22,13, Углеводы-66,57	<b>120-00</b>
Бухгалтер	Зав. производство М	Директор школы	

**МЕНЮ НА 20 ДЕКАБРЯ ШКОЛА №2**

<b>Обед</b>			
250/2	<b>Суп картоф. с бобовыми(горох) с</b> <i>картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, петрушка (зелень)</i>	Калорийность-141,55, Белки-5,49, Жиры-5,14, Углеводы-18,25	<b>14-47</b>
55/50	<b>Фрикадельки в смет.с</b> <i>лук репчатый, соль, томатная паста.</i>	Калорийность-251,76, Белки-7,45, Жиры-19,63, Углеводы-11,19	<b>55-14</b>
100	<b>Пюре картофельное 100</b> <i>картофель, молоко пастеризованное2,5%, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-100,12, Белки-2,16, Жиры-3,6, Углеводы-14,68	<b>19-26</b>
200	<b>Компот из свежих груш</b> <i>груша, сахар - песок, лимон, кислота, аскорбиновая кислота</i>	Калорийность-114,54, Белки-0,16, Жиры-0,12, Углеводы-28,07	<b>19-15</b>
14	<b>Хлеб столичный</b>	Калорийность-32,48, Белки-0,78, Жиры-0,15, Углеводы-6,92	<b>1-98</b>
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-640,45, Белки-16,04, Жиры-28,64, Углеводы-70,11	<b>110-00</b>
<b>Обед льготный</b>			
20	<b>Салат из кваш. капусты с зел.</b> <i>капуста квашеная, лук зеленый (перо), сахар - песок, масло растительное, петрушка (зелень)</i>	Калорийность-17,27, Белки-0,33, Жиры-1,02, Углеводы-1,57	<b>9-08</b>
250/2	<b>Суп картоф. с бобовыми(горох) с</b> <i>картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, петрушка (зелень)</i>	Калорийность-141,55, Белки-5,49, Жиры-5,14, Углеводы-18,25	<b>14-47</b>
55/50	<b>Фрикадельки в смет.с</b> <i>лук репчатый, соль, томатная паста.</i>	Калорийность-251,76, Белки-7,45, Жиры-19,63, Углеводы-11,19	<b>55-14</b>
150	<b>Пюре картофельное 150</b> <i>картофель, молоко пастеризованное2,5%, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-150,21, Белки-3,24, Жиры-5,41, Углеводы-22,03	<b>28-98</b>
200	<b>Компот из свежих груш</b> <i>груша, сахар - песок, лимон, кислота, аскорбиновая кислота</i>	Калорийность-114,54, Белки-0,16, Жиры-0,12, Углеводы-28,07	<b>19-15</b>
20	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-47, Белки-1,52, Жиры-0,16, Углеводы-9,84	<b>3-18</b>
<b>Итого за Обед льготный</b>		Калорийность-722,33, Белки-18,19, Жиры-31,48, Углеводы-90,05	<b>130-00</b>
Бухгалтер	Зав. производство М	Директор школы	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575808

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 12.04.2022 по 12.04.2023