

МЕНЮ НА 21 ДЕКАБРЯ ШКОЛА №2

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
15	Колбаса п/к (порциями) <small>колбаса п/к</small>	Калорийность-55,95, Белки-2,57, Жиры-5,07, Углеводы-0,03	10-23
100/20	Запеканка из творога со сгущ. <small>творог 5%, молоко сгущенное, сахар - песок, крупа манная, масло сливочное, сухари папировочные, сметана 15%, яйцо столовое, соль, ванилин</small>	Калорийность-302,47, Белки-22,21, Жиры-10,53, Углеводы-28,79	86-98
200	Чай с сахаром <small>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</small>	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	3-94
18	Хлеб пшеничный	Калорийность-42,3, Белки-1,37, Жиры-0,14, Углеводы-8,86	2-85
Итого за Завтрак			104-00
Завтрак льготный			
100/20	Запеканка из творога со сгущ. <small>творог 5%, молоко сгущенное, сахар - песок, крупа манная, масло сливочное, сухари папировочные, сметана 15%, яйцо столовое, соль, ванилин</small>	Калорийность-302,47, Белки-22,21, Жиры-10,53, Углеводы-28,79	86-98 123
200	Чай с сахаром <small>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</small>	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	3-94 376
100	Апельсин	Калорийность-43, Белки-0,9, Жиры-0,2, Углеводы-8,1	22-88 338
29	Батон нарезной	Калорийность-75,98, Белки-2,18, Жиры-0,84, Углеводы-14,91	6-20 10
Итого за Завтрак льготный			120-00
Бухгалтер	Зав. производство м	Директор школы	

МЕНЮ НА 21 ДЕКАБРЯ ШКОЛА №2

Обед			
250/10/2	Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью <small>картофель, огурцы соленые, морковь, сметана 15%, крупа перловая, лук репчатый, масло растительное, соль, укроп (зелень)</small>	Калорийность-142,95, Белки-2,6, Жиры-6,9, Углеводы-17,41	23-58
50	Шницель из свинины 50 <small>свинина б/к (лопатка), хлеб пшеничный, сухари папировочные, лук репчатый, масло растительное, соль</small>	Калорийность-202,91, Белки-6,65, Жиры-16, Углеводы-7,99	49-32
100	Макаронны отварные <small>макаронные изделия, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-144,48, Белки-3,87, Жиры-3,34, Углеводы-24,7	11-19
200	Напиток из плодов шиповника <small>плоды шиповника сушеные, сахар - песок, аскорбиновая кислота</small>	Калорийность-131,49, Белки-0,64, Жиры-0,25, Углеводы-29,04	20-05
42	Хлеб столичный	Калорийность-97,44, Белки-2,35, Жиры-0,46, Углеводы-20,75	5-86
Итого за Обед			110-00
Обед льготный			
250/20/2	Рассольник ленинградский с мясом (филе) со сметаной, с (зелень)	Калорийность-190,55, Белки-6,24, Жиры-10,58, Углеводы-17,41	41-22
50	Шницель из свинины 50 <small>свинина б/к (лопатка), хлеб пшеничный, сухари папировочные, лук репчатый, масло растительное, соль</small>	Калорийность-202,91, Белки-6,65, Жиры-16, Углеводы-7,99	49-32
150	Макаронны отварные 150 <small>макаронные изделия, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-216,72, Белки-5,8, Жиры-5,01, Углеводы-37,05	16-76
200	Напиток из плодов шиповника <small>плоды шиповника сушеные, сахар - песок, аскорбиновая кислота</small>	Калорийность-131,49, Белки-0,64, Жиры-0,25, Углеводы-29,04	20-05
19	Хлеб столичный	Калорийность-44,08, Белки-1,06, Жиры-0,21, Углеводы-9,39	2-65
Итого за Обед льготный			130-00
Бухгалтер	Зав. производство м	Директор школы	

МЕНЮ НА 21 ДЕКАБРЯ ШКОЛА №2

Выход (г)	Наименование блюда	эн. пен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
15	Колбаса п/к (порциями) <small>колбаса п/к</small>	Калорийность-55,95, Белки-2,57, Жиры-5,07, Углеводы-0.03	10-23
100/20	Запеканка из творога со сгущ. <small>творог 5%, молоко сгущенное, сахар - песок, крупа манная, масло сливочное, сухари панировочные, сметана 15%, яйцо столовое, соль, ванилин</small>	Калорийность-302,47, Белки-22,21, Жиры-10,53, Углеводы-28.79	86-98
200	Чай с сахаром <small>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</small>	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	3-94
18	Хлеб пшеничный	Калорийность-42,3, Белки-1,37, Жиры-0,14, Углеводы-8,86	2-85
Итого за Завтрак		Калорийность-459,75, Белки-26,15, Жиры-15,74, Углеводы-57.65	104-00
Завтрак льготный			
100/20	Запеканка из творога со сгущ. <small>творог 5%, молоко сгущенное, сахар - песок, крупа манная, масло сливочное, сухари панировочные, сметана 15%, яйцо столовое, соль, ванилин</small>	Калорийность-302,47, Белки-22,21, Жиры-10,53, Углеводы-28.79	86-98
200	Чай с сахаром <small>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</small>	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	3-94
100	Апельсин	Калорийность-43, Белки-0,9, Жиры-0,2, Углеводы-8,1	22-88
29	Батон нарезной	Калорийность-75,98, Белки-2,18, Жиры-0,84, Углеводы-14.91	6-20
Итого за Завтрак льготный		Калорийность-480,48, Белки-25,29, Жиры-11,57, Углеводы-66.77	120-00
Бухгалтер		Зав. производство М	Директор школы

МЕНЮ НА 21 ДЕКАБРЯ ШКОЛА №2

Обед

250/10/2	Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью <small>картофель, огурцы соленые, морковь, сметана 15%, крупа перловая, лук репчатый, масло растительное, соль, укроп (зелень)</small>	Калорийность-142,95, Белки-2,6, Жиры-6,9, Углеводы-17,41	23-58
50	Шницель из свинины 50 <small>свинина б/к (лопатка), хлеб пшеничный, сухари панировочные, лук репчатый, масло растительное, соль</small>	Калорийность-202,91, Белки-6,65, Жиры-16, Углеводы-7.99	49-32
100	Макаронные изделия отварные <small>макаронные изделия, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-144,48, Белки-3,87, Жиры-3,34, Углеводы-24.7	11-19
200	Напиток из плодов шиповника <small>плоды шиповника сушеные, сахар - песок, аскорбиновая кислота</small>	Калорийность-131,49, Белки-0,64, Жиры-0,25, Углеводы-29.04	20-05
42	Хлеб столичный	Калорийность-97,44, Белки-2,35, Жиры-0,46, Углеводы-20.75	5-86
Итого за Обед		Калорийность-719,27, Белки-16,11, Жиры-26,95, Углеводы-66.86	110-00
Обед льготный			
250/20/2 /10	Рассольник ленинградский с мясом (филе) со сметаной, с (зелень)	Калорийность-190,55, Белки-6,24, Жиры-10,58, Углеводы-17,41	41-22
50	Шницель из свинины 50 <small>свинина б/к (лопатка), хлеб пшеничный, сухари панировочные, лук репчатый, масло растительное, соль</small>	Калорийность-202,91, Белки-6,65, Жиры-16, Углеводы-7.99	49-32
150	Макаронные изделия 150 <small>макаронные изделия, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-216,72, Белки-5,8, Жиры-5,01, Углеводы-37.05	16-76
200	Напиток из плодов шиповника <small>плоды шиповника сушеные, сахар - песок, аскорбиновая кислота</small>	Калорийность-131,49, Белки-0,64, Жиры-0,25, Углеводы-29.04	20-05
19	Хлеб столичный	Калорийность-44,08, Белки-1,06, Жиры-0,21, Углеводы-9.39	2-65
Итого за Обед льготный		Калорийность-785,75, Белки-20,39, Жиры-32,05, Углеводы-100.00	130-00
Бухгалтер		Зав. производство М	Директор школы

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575808

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 12.04.2022 по 12.04.2023