

# МЕНЮ НА 22 ДЕКАБРЯ ШКОЛА №2

Выход (г)	Наименование блюда	Эп. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
20	<b>Колбаса п/к (порциями)</b> <i>колбаса п/к</i>	Калорийность-74,6, Белки-3,42, Жиры-6,76, Углеводы-0,04	13-64
50	<b>Котлета рыбная (треска) 50</b> <i>треска филе зам., хлеб пшеничный, масло растительное, сухари панировочные, соль</i>	Калорийность-105,02, Белки-6,56, Жиры-5,37, Углеводы-7,58	58-66
100	<b>Пюре картофельное 100</b> <i>картофель, молоко пастеризованное 2,5%, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-100,12, Белки-2,16, Жиры-3,6, Углеводы-14,68	19-26
200/15/7	<b>Чай с сахаром и лимоном</b> <i>сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой</i>	Калорийность-61,41, Белки-0,06, Жиры-0,01, Углеводы-15,18	5-99
30	<b>Батон нарезной</b>	Калорийность-78,6, Белки-2,25, Жиры-0,87, Углеводы-15,42	6-45
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-419,75, Белки-14,45, Жиры-16,61, Углеводы-52,0	104-00
<b>Завтрак льготный</b>			
40	<b>Яйцо вареное 40</b>	Калорийность-62,8, Белки-5,08, Жиры-4,6, Углеводы-0,28	16-58
50	<b>Котлета рыбная (треска) 50</b> <i>треска филе зам., хлеб пшеничный, масло растительное, сухари панировочные, соль</i>	Калорийность-105,02, Белки-6,56, Жиры-5,37, Углеводы-7,58	58-66
150	<b>Пюре картофельное 150</b> <i>картофель, молоко пастеризованное 2,5%, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-150,21, Белки-3,24, Жиры-5,41, Углеводы-22,03	28-98
15	<b>Огурец соленый</b>	Калорийность-1,95, Белки-0,12, Жиры-0,02, Углеводы-0,26	5-52
200/15/7	<b>Чай с сахаром и лимоном</b> <i>сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой</i>	Калорийность-61,41, Белки-0,06, Жиры-0,01, Углеводы-15,18	5-99
20	<b>Батон нарезной</b>	Калорийность-52,4, Белки-1,5, Жиры-0,58, Углеводы-10,28	4-27
<b>Итого за Завтрак льготный</b>		Калорийность-433,79, Белки-16,56, Жиры-15,99, Углеводы-55,6	120-00
_____	Бухгалтер	Зав. производство _____	Директор школы _____

# МЕНЮ НА 22 ДЕКАБРЯ ШКОЛА №2

Выход (г)	Наименование блюда	Эп. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), жиры (г)	Стоимость питания (руб)
<b>Обед</b>			
250/10/2	<b>Щи из свежей капусты с картофелем. сметаной с зеленью</b> <i>капуста б/к, картофель, лук репчатый, морковь, сметана 15%, масло растительное, соль, укроп (зелень), томатная паста.</i>	Калорийность-109,6, Белки-2,18, Жиры-6,72, Углеводы-9,83	17-22
38/25	<b>Колбаски "По - домашнему" 38/25</b> <i>свинина б/к (лопатка), лук репчатый, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста, соль</i>	Калорийность-195,4, Белки-6,46, Жиры-17,05, Углеводы-3,96	51-84
100	<b>Каша рассыпчатая гречневая</b> <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-150,61, Белки-5,11, Жиры-4,22, Углеводы-23,1	17-37
15	<b>Огурец свежий</b>	Калорийность-1,65, Белки-0,11, Жиры-0,02	5-23
200	<b>Компот из свежих яблок</b> <i>яблоки, сахар - песок, лимон, кислота, аскорбиновая кислота</i>	Калорийность-114,56, Белки-0,01, Жиры-0,16, Углеводы-27,87	15-92
17	<b>Хлеб столичный</b>	Калорийность-39,44, Белки-0,95, Жиры-0,19, Углеводы-8,4	2-42
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-611,26, Белки-14,82, Жиры-28,36, Углеводы-72,16	110-00
<b>Обед льготный</b>			
250/15/1	<b>Щи из св. капусты с картоф., мясом( филе). сметаной, зеленью</b> <i>капуста б/к, картофель, куриные грудки филе, лук репчатый, морковь, сметана 15%, масло растительное, соль, укроп (зелень), томатная паста.</i>	Калорийность-87,12, Белки-2,18, Жиры-4,22, Углеводы-9,83	30-33
38/25	<b>Колбаски "По - домашнему" 38/25</b> <i>свинина б/к (лопатка), лук репчатый, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста, соль</i>	Калорийность-195,4, Белки-6,46, Жиры-17,05, Углеводы-3,96	51-84
150	<b>Каша рассып. гречневая 150</b> <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-225,92, Белки-7,66, Жиры-6,33, Углеводы-34,64	26-06
200	<b>Компот из свежих яблок</b> <i>яблоки, сахар - песок, лимон, кислота, аскорбиновая кислота</i>	Калорийность-114,56, Белки-0,01, Жиры-0,16, Углеводы-27,87	15-92
20	<b>Хлеб столичный</b>	Калорийность-46,4, Белки-1,12, Жиры-0,22, Углеводы-9,88	2-80
20	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-47, Белки-1,52, Жиры-0,16, Углеводы-9,84	3-05
<b>Итого за Обед льготный</b>		Калорийность-716,4, Белки-18,95, Жиры-28,14, Углеводы-86,88	130-00
_____	Бухгалтер	Зав. производство _____	Директор школы _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575808

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 12.04.2022 по 12.04.2023