

МЕНЮ НА 26 ДЕКАБРЯ ШКОЛА №2

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), минералы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
100/20/5	Макароны отварные с сыром <small>макаронные изделия, сыр твердый, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-189,44, Белки-8,28, Жиры-7,32, Углеводы-23,22	42-30
200	Кофейный напиток с молоком <small>молоко пастеризованное 2,5%, сахар - песок, кофейный напиток растворимый</small>	Калорийность-151,6, Белки-3,35, Жиры-2,5, Углеводы-26,76	25-42
100	Мандарины	Калорийность-38, Белки-0,8, Жиры-0,2, Углеводы-7,5	32-49
24	Хлеб пшеничный	Калорийность-56,4, Белки-1,82, Жиры-0,19, Углеводы-11,81	3-79
Итого за Завтрак		Калорийность-435,44, Белки-14,25, Жиры-10,21, Углеводы-60,20	104-00
<u>Завтрак льготный</u>			
150/20/5	Макароны отварные с сыром 150 <small>макаронные изделия, сыр твердый, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-328,81, Белки-11,44, Жиры-14,82, Углеводы-37,09	58-53
200	Кофейный напиток с молоком <small>молоко пастеризованное 2,5%, сахар - песок, кофейный напиток растворимый</small>	Калорийность-151,6, Белки-3,35, Жиры-2,5, Углеводы-26,76	25-42
100	Мандарины	Калорийность-38, Белки-0,8, Жиры-0,2, Углеводы-7,5	32-49
23	Хлеб пшеничный	Калорийность-54,05, Белки-1,75, Жиры-0,18, Углеводы-11,32	3-56
Итого за Завтрак льготный		Калорийность-572,46, Белки-17,34, Жиры-17,7, Углеводы-60,67	120-00
Бухгалтер	Зав. производство м	Директор школы	

МЕНЮ НА 26 ДЕКАБРЯ ШКОЛА №2

<u>Обед</u>			
250/2	Суп картофельный с макар. изд., <small>картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, соль, масло растительное, укроп (зелень)</small>	Калорийность-142,96, Белки-3,46, Жиры-3,07, Углеводы-25,25	18-02
35/35	Гуляш из свинины 35/35 <small>свинина б/к (лопатка), лук репчатый, масло растительное, соль, томатная паста, мука пшеничная</small>	Калорийность-238,18, Белки-8,24, Жиры-21,85, Углеводы-2,09	68-88
100	Каша перловая рассып. 100 <small>крупа перловая, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-131,08, Белки-3,11, Жиры-3,25, Углеводы-22,31	10-22
200	Напиток апельсиновый <small>сахар - песок, апельсин, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</small>	Калорийность-102,1, Белки-0,13, Жиры-0,03, Углеводы-25,15	10-23
19	Хлеб столичный	Калорийность-44,08, Белки-1,06, Жиры-0,21, Углеводы-9,39	2-65
Итого за Обед		Калорийность-658,4, Белки-16, Жиры-28,41, Углеводы-64,10	110-00
<u>Обед льготный</u>			
20	Колбаса п/к (порциями) <small>колбаса п/к</small>	Калорийность-74,6, Белки-3,42, Жиры-6,76, Углеводы-0,04	13-64
250/2	Суп картофельный с макар. изд., <small>картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, соль, масло растительное, укроп (зелень)</small>	Калорийность-142,96, Белки-3,46, Жиры-3,07, Углеводы-25,25	18-02
35/35	Гуляш из свинины 35/35 <small>свинина б/к (лопатка), лук репчатый, масло растительное, соль, томатная паста, мука пшеничная</small>	Калорийность-238,18, Белки-8,24, Жиры-21,85, Углеводы-2,09	68-88
150	Каша перловая рассып. 150 <small>крупа перловая, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-196,77, Белки-4,68, Жиры-4,88, Углеводы-33,49	15-28
200	Напиток апельсиновый <small>сахар - песок, апельсин, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</small>	Калорийность-102,1, Белки-0,13, Жиры-0,03, Углеводы-25,15	10-23
28	Хлеб столичный	Калорийность-64,96, Белки-1,57, Жиры-0,31, Углеводы-13,83	3-95
Итого за Обед льготный		Калорийность-819,57, Белки-21,5, Жиры-36,9, Углеводы-60,65	130-00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575808

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 12.04.2022 по 12.04.2023