

# МЕНЮ НА 9 ЯНВАРЯ ШКОЛА №2

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
15	<b>Сыр порц.</b>	Калорийность-52,5, Белки-3,95, Жиры-3,99	<b>23-33</b>
50/5	<b>Сосиски отварные с маслом 50/5</b> <small>сосиски, масло сливочное</small>	Калорийность-170,51, Белки-5,64, Жиры-16,31, Углеводы-0,24	<b>34-92</b>
100	<b>Макаронные изделия отварные</b>	Калорийность-144,48, Белки-3,87, Жиры-3,34, Углеводы-24,7	<b>11-19</b>
200	<b>Какао растворимый с молоком</b> <small>макаронные изделия, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-138,95, Белки-5,8, Жиры-4,6, Углеводы-18,13	<b>26-61</b>
37	<b>Батон нарезной</b> <small>молоко 2.5% ультрапастеризованное, какао растворимый, сахар - песок</small>	Калорийность-96,94, Белки-2,77, Жиры-1,07, Углеводы-19,02	<b>7-95</b>
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-603,38, Белки-22,03, Жиры-29,31, Углеводы-62,09	<b>104-00</b>
<b>Завтрак льготный</b>			
25	<b>Сыр порц.</b>	Калорийность-87,5, Белки-6,58, Жиры-6,65	<b>38-89</b>
50/5	<b>Сосиски отварные с сосиски, масло сливочное</b>	Калорийность-170,51, Белки-5,64, Жиры-16,31, Углеводы-0,24	<b>34-92</b>
150	<b>Макаронные изделия отварные 150</b> <small>макаронные изделия, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-216,72, Белки-5,8, Жиры-5,01, Углеводы-37,05	<b>16-76</b>
200	<b>Какао растворимый с молоком 2.5% ультрапастеризованное, какао растворимый, сахар - песок</b>	Калорийность-138,95, Белки-5,8, Жиры-4,6, Углеводы-18,13	<b>26-61</b>
18	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-42,3, Белки-1,37, Жиры-0,14, Углеводы-8,86	<b>2-82</b>
<b>Итого за Завтрак льготный</b>		Калорийность-655,98, Белки-25,19, Жиры-32,71, Углеводы-64,28	<b>120-00</b>
Бухгалтер	Зав. производств	Директор школы	

# МЕНЮ НА 9 ЯНВАРЯ ШКОЛА №2

<b>Обед</b>			
250/2	<b>Суп картофельный с картофелем, морковь, лук репчатый, крупа рисовая, масло растительное, соль, укроп (зелень)</b>	Калорийность-106,17, Белки-2,17, Жиры-2,99, Углеводы-17,56	<b>15-52</b>
35/11	<b>Поджарка из свинины 25/11</b> <small>свинина б\к (лопатка), лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль</small>	Калорийность-231,66, Белки-7,48, Жиры-21,62, Углеводы-1,69	<b>63-94</b>
100	<b>Каша рассыпчатая гречневая</b> <small>крупа гречневая, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-150,61, Белки-5,11, Жиры-4,22, Углеводы-23,1	<b>17-37</b>
15	<b>Огурец соленый</b>	Калорийность-1,95, Белки-0,12, Жиры-0,02, Углеводы-0,26	<b>5-52</b>
200	<b>Чай с сахаром</b> <small>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</small>	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	<b>3-94</b>
26	<b>Хлеб столичный</b>	Калорийность-60,32, Белки-1,46, Жиры-0,29, Углеводы-12,84	<b>3-71</b>
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-609,74, Белки-16,34, Жиры-29,14, Углеводы-70,42	<b>110-00</b>
<b>Обед льготный</b>			
250/15	<b>Суп картофельный с крупной (пис) с мясом (филе)</b> <small>картофель, куриные грудки филе, морковь, лук репчатый, крупа рисовая, масло растительное, петрушка (зелень)</small>	Калорийность-137,98, Белки-4,96, Жиры-5,29, Углеводы-17,56	<b>28-90</b>
35/11	<b>Поджарка из свинины</b> <small>свинина б\к (лопатка), лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль</small>	Калорийность-231,66, Белки-7,48, Жиры-21,62, Углеводы-1,69	<b>63-94</b>
150	<b>Каша рассып. гречневая 150</b> <small>крупа гречневая, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-225,92, Белки-7,66, Жиры-6,33, Углеводы-34,64	<b>26-06</b>
200/15	<b>Чай с сахаром и лимоном</b> <small>сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой</small>	Калорийность-61,41, Белки-0,06, Жиры-0,01, Углеводы-15,18	<b>5-99</b>
36	<b>Хлеб столичный</b>	Калорийность-83,52, Белки-2,02, Жиры-0,4, Углеводы-17,78	<b>5-11</b>
<b>Итого за Обед льготный</b>		Калорийность-740,49, Белки-22,18, Жиры-33,65, Углеводы-86,85	<b>130-00</b>
Бухгалтер	Зав. производств	Директор школы	

# МЕНЮ НА 9 ЯНВАРЯ ШКОЛА №2

## Сотрудники

100	<b>Икра свекольная</b> <i>свекла, лук репчатый, томатная паста., масло растительное,</i>	Калорийность-121,09, Белки-1,85, Жиры-1,6, Углеводы-11.13	14-57
100	<b>Салат из св. помидоров с</b> <i>помидоры свежие, лук зеленый (перо), масло растительное, соль йодированная, сахар - песок</i>	Калорийность-76,62, Белки-1,14, Жиры-6,17, Углеводы-3.6	48-37
250/15	<b>Суп картофельный с</b> <i>картофель, куриные грудки филе, морковь, лук репчатый,</i>	Калорийность-137,98, Белки-4,96, Жиры-5,29, Углеводы-17,56	28-90
/2	<b>крупной (рис) с мясом (филе</b> <i>картофель, куриные грудки филе, морковь, лук репчатый,</i>	<i>крупа рисовая, масло растительное, петрушка (зелень)</i> Калорийность-231,66, Белки-1,48, Жиры-21.62, Углеводы-1.69	63-94
35/11	<b>Поджарка из свинины</b> <i>свинина б/к (лопатка), лук репчатый, масло растительное,</i>	<i>томатная паста., соль</i> Калорийность-253,91, Белки-13,87, Жиры-20.53, Углеводы-3.39	70-45
80	<b>Филе куриное " Забава"</b> <i>куриные грудки филе, масло растительное, сыр твердый,</i>	<i>яйцо столовое, мука пшеничная, соль</i> Калорийность-347,64, Белки-16,65, Жиры-22.59, Углеводы-19.46	77-34
110	<b>Котлета " Пожарская"</b> <i>куриные грудки филе, батон нарезной, хлеб пшеничный,</i>	<i>яйцо столовое, масло растительное, соль</i> Калорийность-150,21, Белки-3,24, Жиры-5,41, Углеводы-22.03	30-22
150	<b>Пюре картофельное 150</b> <i>картофель, молоко пастеризованное 2,5%, масло сливочное,</i>	<i>соль</i> Калорийность-225,92, Белки-1,66, Жиры-6,33, Углеводы-34.64	26-06
150	<b>Каша рассып.гречневая 150</b> <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-216,72, Белки-5,8, Жиры-5,01, Углеводы-37.05	16-76
150	<b>Макаронны отварные 150</b> <i>макаронные изделия, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-328,81, Белки-11,44, Жиры-14,82, Углеводы-37,09	58-53
150/20	<b>Макаронны отварные с</b> <i>сыром 150</i>	<i>макаронные изделия, сыр твердый, масло сливочное, соль</i> Калорийность-91,3, Белки-0,18, Жиры-0,13, Углеводы-22.01	20-61
/5	<b>сыром 150</b> <i>макаронные изделия, сыр твердый, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	3-94
200	<b>Напиток брусничный</b> <i>брусника, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</i>	Калорийность-61,41, Белки-0,06, Жиры-0,01, Углеводы-15,18	5-99
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</i>	Калорийность-2,38, Белки-0,06, Жиры-0,01, Углеводы-0.21	2-04
200/15	<b>Чай с сахаром и лимоном</b> <i>сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой</i>	Калорийность-92, Белки-1, Жиры-0,2, Углеводы-20.2	38-84
/7	<b>Лимон порц.</b>	Калорийность-92, Белки-1, Жиры-0,2, Углеводы-20.2	38-61
7	<b>Лимон порц.</b>	Калорийность-282,21, Белки-11,82, Жиры-11.68, Углеводы-32.13	34-13
0,5	<b>Вода мин. Карельская</b>	Калорийность-303,32, Белки-10,65, Жиры-15.85, Углеводы-29.53	55-62
200	<b>Сок фруктовый 0,2</b>	<i>помидоры свежие, колбаса п/к, сыр твердый, томатная паста.</i> Калорийность-190,63, Белки-5,1, Жиры-2,68, Углеводы-36.24	37-68
200	<b>Напиток фруктовый 0.2</b>	<i>фари вишня с загустителем, мука пшеничная, яйцо</i> Калорийность-70,5, Белки-2,28, Жиры-0,24, Углеводы-14.76	34-30
100	<b>Пицца школьная с п/к</b> <i>тесто дрожжевое для ватрушек, пирогов, кулебяк и др.,</i>	Калорийность-69,6, Белки-1,68, Жиры-0,33, Углеводы-14,82	4-68
52/50	<b>Сосиска в тесте</b> <i>тесто дрожжевое для ватрушек, пирогов, кулебяк и др.,</i>	Калорийность-78,6, Белки-2,25, Жиры-0,87, Углеводы-15.42	4-21
75	<b>Пирожок печеный с</b>		6-43
30	<b>Хлеб пшеничный</b>		
30	<b>Хлеб столичный</b>		
30	<b>Батон нарезной</b>		

Бухгалтер

Зав.  
производс  
твом

Директор  
школы

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575808

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 12.04.2022 по 12.04.2023