

МЕНЮ НА 11 ЯНВАРЯ ШКОЛА №2

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
25	Колбаса п/к (порциями) <small>колбаса п/к</small>	Калорийность-93,25, Белки-4,28, Жиры-8,45, Углеводы-0.05	17-05
50	Биточек рыбный <small>треска филе зам., хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль</small>	Калорийность-96,03, Белки-6,56, Жиры-4,37, Углеводы-7.58	58-52
100	Пюре картофельное 100 <small>картофель, молоко пастеризованное 2,5%, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-100,12, Белки-2,16, Жиры-3,6, Углеводы-14.68	20-08
200	Чай с сахаром <small>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</small>	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	3-94
26	Хлеб пшеничный	Калорийность-61,1, Белки-1,98, Жиры-0,21, Углеводы-12.79	4-41
Итого за Завтрак			104-00
Завтрак льготный			
50	Биточек рыбный <small>треска филе зам., хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль</small>	Калорийность-96,03, Белки-6,56, Жиры-4,37, Углеводы-7.58	58-52
150	Пюре картофельное 150 <small>картофель, молоко пастеризованное 2,5%, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-150,21, Белки-3,24, Жиры-5,41, Углеводы-22.03	30-22
200	Чай с сахаром <small>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</small>	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	3-94
100	Апельсин	Калорийность-43, Белки-0,9, Жиры-0,2, Углеводы-8.1	22-88
26	Хлеб пшеничный	Калорийность-61,1, Белки-1,98, Жиры-0,21, Углеводы-12.79	4-44
Итого за Завтрак льготный			120-00
Бухгалтер	Зав. производством	Директор школы	

МЕНЮ НА 11 ЯНВАРЯ ШКОЛА №2

Обед			
250/10	Борщ со св. капустой и картофелем с сметаной. <small>свекла, капуста б/к, картофель, морковь, лук репчатый, сметана 15%, масло растительное, томатная паста.</small>	Калорийность-103,39, Белки-1,77, Жиры-5,17, Углеводы-12,3	18-94
38/25	Колбаски "По - свишина б/к (лопатка), лук репчатый, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста., соль	Калорийность-195,4, Белки-6,46, Жиры-17,05, Углеводы-3.96	51-84
150	Макаронные изделия, масло сливочное, соль	Калорийность-216,72, Белки-5,8, Жиры-5,01, Углеводы-37.05	16-76
200	Компот из свежих груш <small>груша, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</small>	Калорийность-114,54, Белки-0,16, Жиры-0,12, Углеводы-28.07	19-15
21	Хлеб столичный	Калорийность-48,72, Белки-1,18, Жиры-0,23, Углеводы-10.37	3-31
Итого за Обед			110-00
Обед льготный			
250/20	Борщ со св.капустой, с кап. мясом(филе.).смет. <small>свекла, картофель, куриные грудки филе, капуста б/к, лук репчатый, морковь, сметана 15%, томатная паста.</small>	Калорийность-147,31, Белки-5,77, Жиры-7,87, Углеводы-13,19	37-17
38/25	Колбаски "По - свишина б/к (лопатка), лук репчатый, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста., соль	Калорийность-195,4, Белки-6,46, Жиры-17,05, Углеводы-3.96	51-84
150	Макаронные изделия, масло сливочное, соль	Калорийность-216,72, Белки-5,8, Жиры-5,01, Углеводы-37.05	16-76
200	Компот из свежих груш <small>груша, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</small>	Калорийность-114,54, Белки-0,16, Жиры-0,12, Углеводы-28.07	19-15
33	Хлеб столичный	Калорийность-76,56, Белки-1,85, Жиры-0,36, Углеводы-16.3	5-08
Итого за Обед льготный			130-00
Бухгалтер	Зав. производством	Директор школы	

МЕНЮ НА 11 ЯНВАРЯ ШКОЛА №2

Сотрудники

100/2	Салат из пекинской	Калорийность-69,75, Белки-1,06, Жиры-5,17, Углеводы-3.86	42-38
	<i>капуста пекинская, огурцы свежие, масло растительное, лимон. кислота, сахар - песок, укроп (зелень), соль</i>		
100	Винегрет овощной с кваш.	Калорийность-126,12, Белки-1,54, Жиры- 10.15. Углеводы-6.98	28-45
	<i>картофель, свекла, капуста квашеная, морковь, масло растительное, горошек зеленый., лук зеленый (перо), соль</i>		
250/20	Борщ со св.капустой, с	Калорийность-147,31, Белки-5,77, Жиры-7,87, Углеводы-13,19	37-17
/10/2	кап. мясом(филе.). смет.		
	<i>свекла, картофель, куриные грудки филе, капуста б/к, лук репчатый, морковь, сметана 15%, томатная паста.,</i>		
50	Биточек рыбный	Калорийность-96,03, Белки-6,56, Жиры-4,37, Углеводы-7.58	58-52
	<i>треска филе зам., хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль</i>		
38/25	Колбаски "По -	Калорийность-195,4, Белки-6,46, Жиры-17,05, Углеводы-3.96	51-84
	<i>свинина б/к (лопатка), лук репчатый, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста., соль</i>		
80	Филе куриное " Забава"	Калорийность-253,91, Белки-13,87, Жиры- 20.53. Углеводы-3.39	70-45
	<i>куриные грудки филе, масло растительное, сыр твердый, яйцо столовое, мука пшеничная, соль</i>		
75	Мясо "По-министерски	Калорийность-246,81, Белки-12,35, Жиры- 19.61. Углеводы-5.16	69-64
	<i>куриные грудки филе, сметана 15%, лук репчатый, яйцо столовое, масло растительное, крахмал картофельный, соль</i>		
150	Макаронны отварные 150	Калорийность-216,72, Белки-5,8, Жиры-5,01, Углеводы-37.05	16-76
	<i>макаронные изделия, масло сливочное, соль</i>		
150	Пюре картофельное 150	Калорийность-150,21, Белки-3,24, Жиры-5,41, Углеводы-22.03	30-22
	<i>картофель, молоко пастеризованное 2,5%, масло сливочное, соль</i>		
200	Компот из свежих груш	Калорийность-114,54, Белки-0,16, Жиры-0,12, Углеводы-28.07	19-15
	<i>груша, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</i>		
200	Чай с сахаром	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	3-94
	<i>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</i>		
200/15	Чай с сахаром и лимоном	Калорийность-61,41, Белки-0,06, Жиры-0,01, Углеводы-15,18	5-99
/7			
	<i>сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой</i>		
7	Лимон порц.	Калорийность-2,38, Белки-0,06, Жиры-0,01, Углеводы-0.21	2-04
0,5	Вода мин. Карельская		38-84
200	Сок фруктовый 0,2	Калорийность-92, Белки-1, Жиры-0,2, Углеводы-20.2	38-61
100	Пицца школьная с п/к	Калорийность-282,21, Белки-11,82, Жиры- 11.68. Углеводы-32.13	54-70
	<i>тесто дрожжевое для ватрушек, пирогов, кулебяк и др., помидоры свежие, колбаса п/к, сыр твердый, томатная</i>		
52/50	Сосиска в тесте	Калорийность-303,32, Белки-10,65, Жиры- 15.85. Углеводы-29.53	37-68
	<i>тесто дрожжевое для ватрушек, пирогов, кулебяк и др., сосиски, яйцо столовое, мука пшеничная, масло</i>		
75	Ватрушка "Осенняя" с	Калорийность-207,57, Белки-4,94, Жиры-2,68, Углеводы-41	33-89
	<i>мука пшеничная, брусника, джем, яйцо столовое, сахар - песок, масло сливочное, соль, дрожжи сухие, масло</i>		
85	Трубочка ветчинная	Калорийность-287,17, Белки-12,23, Жиры- 13.37. Углеводы-29.36	46-57
	<i>тесто дрожжевое для ватрушек, пирогов, кулебяк и др., ветчина в оболочке, сыр твердый, мука пшеничная, яйцо</i>		
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-105, Белки-2,28, Жиры-0,24, Углеводы-14.76	5-15
30	Хлеб столичный	Калорийность-69,6, Белки-1,68, Жиры-0,33, Углеводы-14.82	4-68
30	Батон нарезной	Калорийность-78,6, Белки-2,25, Жиры-0,87, Углеводы-15.42	7-02

Бухгалтер

Зав.
производс
твом

Директор
школы

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575808

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 12.04.2022 по 12.04.2023