

**МЕНЮ НА 16 ЯНВАРЯ ШКОЛА №2**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
25	<b>Сыр порц.</b>	Калорийность-87,5, Белки-6,58, Жиры-6,65	38-89
50/5	<b>Сосиски отварные с сосиски, масло сливочное</b>	Калорийность-170,51, Белки-5,64, Жиры-16,31. Углеводы-0,24	34-92
100	<b>Макаронные изделия, масло сливочное, соль</b>	Калорийность-144,48, Белки-3,87, Жиры-3,34, Углеводы-24,7	11-19
200	<b>Чай со сгущ. молоком с молоком сгущенное, сахар - песок, чай черный крупнолистовой</b>	Калорийность-87,9, Белки-1,37, Жиры-1,62, Углеводы-17,03	16-05
17	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-39,95, Белки-1,29, Жиры-0,14, Углеводы-8,36	2-95
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-530,34, Белки-18,75, Жиры-22,22	104-00
<b>Завтрак льготный</b>			
30	<b>Сыр порц.</b>	Калорийность-105, Белки-7,89, Жиры-7,98	46-67
50/5	<b>Сосиски отварные с сосиски, масло сливочное</b>	Калорийность-170,51, Белки-5,64, Жиры-16,31. Углеводы-0,24	34-92
150	<b>Макаронные изделия, масло сливочное, соль</b>	Калорийность-216,72, Белки-5,8, Жиры-5,01, Углеводы-37,05	16-76
200	<b>Чай со сгущ. молоком с молоком сгущенное, сахар - песок, чай черный крупнолистовой</b>	Калорийность-87,9, Белки-1,37, Жиры-1,62, Углеводы-17,03	16-05
24	<b>Батон нарезной</b>	Калорийность-62,88, Белки-1,8, Жиры-0,7, Углеводы-12,34	5-60
<b>Итого за Завтрак льготный</b>		Калорийность-643,01, Белки-22,5, Жиры-27,62	120-00
Бухгалтер	Зав. производств	Директор школы	

**МЕНЮ НА 16 ЯНВАРЯ ШКОЛА №2**

<b>Обед</b>			
250/2	<b>Суп картоф. с картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, петрушка (зелень)</b>	Калорийность-141,55, Белки-5,49, Жиры-5,14, Углеводы-18,25	13-58
50	<b>Биточек из свинины 50 свинина б/к (лопатка), хлеб пшеничный, лук репчатый, сухари панировочные, масло растительное, соль</b>	Калорийность-202,91, Белки-6,65, Жиры-16, Углеводы-7,99	49-46
100	<b>Каша рассыпчатая крупа гречневая, масло сливочное, соль</b>	Калорийность-150,61, Белки-5,11, Жиры-4,22, Углеводы-23,1	16-66
200	<b>Компот из кураги курага, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</b>	Калорийность-126,2, Белки-1,04, Жиры-0,06, Углеводы-30,16	21-92
22	<b>Батон нарезной</b>	Калорийность-57,64, Белки-1,65, Жиры-0,64, Углеводы-11,31	5-26
20	<b>Хлеб столичный</b>	Калорийность-46,4, Белки-1,12, Жиры-0,22, Углеводы-9,88	3-12
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-725,31, Белки-21,06, Жиры-22,22	110-00
<b>Обед льготный</b>			
250/2	<b>Суп картоф. с картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, петрушка (зелень)</b>	Калорийность-141,55, Белки-5,49, Жиры-5,14, Углеводы-18,25	13-58
50	<b>Биточек из свинины 50 свинина б/к (лопатка), хлеб пшеничный, лук репчатый, сухари панировочные, масло растительное, соль</b>	Калорийность-202,91, Белки-6,65, Жиры-16, Углеводы-7,99	49-46
150	<b>Каша рассып. гречневая 150 крупа гречневая, масло сливочное, соль</b>	Калорийность-225,92, Белки-7,66, Жиры-6,33, Углеводы-34,64	25-00
30	<b>Горошек зеленый порц.</b>	Калорийность-12, Белки-0,93, Жиры-0,06, Углеводы-1,95	14-39
200	<b>Компот из кураги курага, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</b>	Калорийность-126,2, Белки-1,04, Жиры-0,06, Углеводы-30,16	21-92
36	<b>Хлеб столичный</b>	Калорийность-83,52, Белки-2,02, Жиры-0,4, Углеводы-17,78	5-65
<b>Итого за Обед льготный</b>		Калорийность-792,1, Белки-23,79, Жиры-27,62	130-00

Бухгалтер

Зав.  
производс  
твомДиректор  
школы

## МЕНЮ НА 16 ЯНВАРЯ ШКОЛА №2

### Сотрудники

100	<b>Салат из пекин.капусты с</b>	Калорийность-80,3, Белки-1,08, Жиры-5,17, Углеводы-7.13	33-51
	<i>капуста пекинская, перец сладкий, сахар - песок, масло растительное, петрушка (зелень), соль йодированная, лимон.</i>		
100	<b>Салат из соленых огурцов с</b>	Калорийность-58,48, Белки-0,84, Жиры-5,09, Углеводы-1.86	40-70
	<i>огурцы соленые, лук зеленый (перо), масло растительное, соль йодированная</i>		
250/20	<b>Суп картоф. с</b>	Калорийность-152,78, Белки-5,92, Жиры-5,56, Углеводы-19,69	31-66
/2	<b>бобовыми(горох) с зеленью</b>		
	<i>картофель, горох илиф., куриные грудки филе, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, петрушка (зелень)</i>	Калорийность-202,91, Белки-6,65, Жиры-16,	49-46
50	<b>Биточек из свинины 50</b>	Углеводы-7.99	
	<i>свинина б/к (лопатка), хлеб пшеничный, лук репчатый, сухари панировочные, масло растительное, соль</i>	Калорийность-253,91, Белки-13,87, Жиры-	70-45
80	<b>Филе куриное " Забава"</b>	20.53. Углеводы-3.39	
	<i>куриные грудки филе, масло растительное, сыр твердый, яйцо столовое, мука пшеничная, соль</i>	Калорийность-249,23, Белки-11,11, Жиры-	64-12
90	<b>Котлета " Сказка"</b>	20.5. Углеводы-5.05	
	<i>яйцо столовое, свинина б/к (лопатка), хлеб пшеничный, лук репчатый, масло растительное, соль</i>	Калорийность-107,07, Белки-10,42, Жиры-	95-39
50	<b>Рыба в яйце(треска) 50</b>	5.88. Углеводы-3.19	
	<i>треска филе зам., яйцо столовое, мука пшеничная, масло растительное, соль</i>	Калорийность-150,21, Белки-3,24, Жиры-5,41,	26-37
150	<b>Пюре картофельное 150</b>	Углеводы-22.03	
	<i>картофель, молоко пастеризованное2,3%, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-216,72, Белки-5,8, Жиры-5,01,	16-76
150	<b>Макаронны отварные 150</b>	Углеводы-37.05	
	<i>макаронные изделия, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-328,81, Белки-11,44, Жиры-	58-53
150/20	<b>Макаронны отварные с</b>	Калорийность-328,81, Белки-11,44, Жиры-	58-53
/5	<b>сыром 150</b>	14,82, Углеводы-37,09	
	<i>макаронные изделия, сыр твердый, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-225,92, Белки-7,66, Жиры-6,33,	25-00
150	<b>Каша рассып.гречневая 150</b>	Углеводы-34.64	
	<i>крупа гречневая, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-126,2, Белки-1,04, Жиры-0,06,	21-92
200	<b>Компот из кураги</b>	Углеводы-30.16	
	<i>курага, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</i>	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	3-83
200	<b>Чай с сахаром</b>		
	<i>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</i>	Калорийность-61,41, Белки-0,06, Жиры-0,01,	5-87
200/15	<b>Чай с сахаром и лимоном</b>	Углеводы-15,18	
/7	<i>сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой</i>	Калорийность-2,38, Белки-0,06, Жиры-0,01,	2-04
7	<b>Лимон порц.</b>	Углеводы-0.21	
	<i>Лимон порц.</i>	Калорийность-92, Белки-1, Жиры-0,2,	38-84
0,5	<b>Вода мин. Карельская</b>		
	<i>Вода мин. Карельская</i>	Углеводы-20.2	38-61
200	<b>Сок фруктовый 0,2</b>	Калорийность-282,21, Белки-11,82, Жиры-	54-84
100	<b>Пицца школьная с п/к</b>	11.68. Углеводы-32.13	
	<i>тесто дрожжевое для ватрушек, пирогов, кулебяк и др. помидоры свежие, колбаса п/к, сыр твердый, томатная</i>	Калорийность-303,32, Белки-10,65, Жиры-	37-67
52/50	<b>Сосиска в тесте</b>	15.85. Углеводы-29.53	
	<i>тесто дрожжевое для ватрушек, пирогов, кулебяк и др. сосиски, яйцо столовое, мука пшеничная, масло</i>	Калорийность-242,4, Белки-4,97, Жиры-2,59,	25-47
75	<b>Ватрушка с джемом</b>	Углеводы-50.8	
	<i>тесто дрожжевое для ватрушек, пирогов, кулебяк и др. джем, мука пшеничная, яйцо столовое, масло</i>	Калорийность-190,63, Белки-5,1, Жиры-2,68,	34-26
75	<b>Пирожок печеный с</b>	Углеводы-36.24	
	<i>тесто дрожжевое для ватрушек, пирогов, кулебяк и др. фарш вишня с загустителем, мука пшеничная, яйцо</i>	Калорийность-70,5, Белки-2,28, Жиры-0,24,	5-15
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	Углеводы-14.76	
	<i>Хлеб пшеничный</i>	Калорийность-69,6, Белки-1,68, Жиры-0,33,	4-68
30	<b>Хлеб столичный</b>	Углеводы-14.82	
	<i>Хлеб столичный</i>	Калорийность-78,6, Белки-2,25, Жиры-0,87,	7-02
30	<b>Батон нарезной</b>	Углеводы-15.42	

Бухгалтер

Зав.  
производс  
твомДиректор  
школы

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575808

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 12.04.2022 по 12.04.2023