

МЕНЮ НА 18 ЯНВАРЯ ШКОЛА №2

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
100/20	Запеканка из творога со <i>творог 5%, молоко сгущенное, сахар - песок, крупа манная, масло сливочное, сухари панировочные, сметана 15%, яйцо</i>	Калорийность-302,47, Белки-22,21, Жиры-10,53, Углеводы-28,79	92-31
200	Чай с сахаром <i>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</i>	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	3-83
34	Батон нарезной	Калорийность-89,08, Белки-2,55, Жиры-0,99, Углеводы-17,48	7-86
Итого за Завтрак		Калорийность-450,58, Белки-24,76, Жиры-11,55, Углеводы-61,04	104-00
Завтрак льготный			
40	Яйцо вареное 40	Калорийность-62,8, Белки-5,08, Жиры-4,6, Углеводы-0,28	16-58
100/20	Запеканка из творога со <i>творог 5%, молоко сгущенное, сахар - песок, крупа манная, масло сливочное, сухари панировочные, сметана 15%, яйцо</i>	Калорийность-302,47, Белки-22,21, Жиры-10,53, Углеводы-28,79	92-31
200	Чай с сахаром <i>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</i>	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	3-83
31	Батон нарезной	Калорийность-81,22, Белки-2,32, Жиры-0,9, Углеводы-15,93	7-28
Итого за Завтрак льготный		Калорийность-505,52, Белки-29,61, Жиры-16,88, Углеводы-58,87	120-00
Бухгалтер	Зав. производств	Директор школы	

МЕНЮ НА 18 ЯНВАРЯ ШКОЛА №2

Обед			
250/10	Суп из овощей со <i>сметаной с зеленью</i> <i>картофель, капуста б/к, морковь, лук репчатый, сметана 15%, горошек зеленый, масло растительное, соль,</i>	Калорийность-90,68, Белки-1,75, Жиры-4,73, Углеводы-10,42	19-44
35/11	Поджарка из свинины <i>свинина б/к (лопатка), лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль</i>	Калорийность-231,66, Белки-7,48, Жиры-21,62, Углеводы-1,69	64-08
100	Рис отварной 100 <i>крупа рисовая, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-153,54, Белки-2,54, Жиры-4,07, Углеводы-26,68	17-80
200	Чай с сахаром <i>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</i>	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	3-83
31	Хлеб столичный	Калорийность-71,92, Белки-1,74, Жиры-0,34, Углеводы-15,31	4-85
Итого за Обед		Калорийность-606,83, Белки-13,51, Жиры-29,55, Углеводы-60,87	110-00
Обед льготный			
250/10	Суп из овощей со <i>сметаной с зеленью</i> <i>картофель, капуста б/к, морковь, лук репчатый, сметана 15%, горошек зеленый, масло растительное, соль,</i>	Калорийность-90,68, Белки-1,75, Жиры-4,73, Углеводы-10,42	19-44
35/11	Поджарка из свинины <i>свинина б/к (лопатка), лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль</i>	Калорийность-231,66, Белки-7,48, Жиры-21,62, Углеводы-1,69	64-08
150	Рис отварной 150 <i>крупа рисовая, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-230,31, Белки-3,81, Жиры-6,11, Углеводы-40,01	26-71
30	Помидор свежий	Калорийность-7,2, Белки-0,33, Жиры-0,06, Углеводы-1,14	11-70
200	Чай с сахаром <i>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</i>	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	3-83
27	Хлеб столичный	Калорийность-62,64, Белки-1,51, Жиры-0,3, Углеводы-13,34	4-24
Итого за Обед льготный		Калорийность-681,52, Белки-14,88, Жиры-29,55, Углеводы-60,87	130-00
Бухгалтер	Зав. производств	Директор школы	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575808

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 12.04.2022 по 12.04.2023