

## МЕНЮ НА 19 ЯНВАРЯ ШКОЛА №2

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)		
<b>Завтрак</b>					
20	<b>Колбаса п/к (порциями)</b> <small>колбаса п/к</small>	Калорийность-74,6, Белки-3,42, Жиры-6,76, Углеводы-0,04	13-64		
50	<b>Биточек рубленый из птицы (паровой)</b> <small>куриные грудки филе, молоко пастеризованное 2,5%, хлеб пшеничный, соль, масло сливочное</small>	Калорийность-128,47, Белки-8,16, Жиры-8,4, Углеводы-5,06	41-55		
100	<b>Пюре картофельное 100</b> <small>картофель, молоко пастеризованное 2,5%, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-100,12, Белки-2,16, Жиры-3,6, Углеводы-14,68	18-11		
200	<b>Какао растворимый с</b> <small>молоко 2,5% ультрапастеризованное, какао растворимый, сахар - песок</small>	Калорийность-138,95, Белки-5,8, Жиры-4,6, Углеводы-18,13	28-39		
13	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-30,55, Белки-0,99, Жиры-0,1, Углеводы-6,4	2-31		
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>104-00</b>		
<b>Завтрак льготный</b>					
50	<b>Биточек рубленый из птицы (паровой)</b> <small>куриные грудки филе, молоко пастеризованное 2,5%, хлеб пшеничный, соль, масло сливочное</small>	Калорийность-128,47, Белки-8,16, Жиры-8,4, Углеводы-5,06	41-55		
150	<b>Пюре картофельное 150</b> <small>картофель, молоко пастеризованное 2,5%, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-150,21, Белки-3,24, Жиры-5,41, Углеводы-22,03	27-26		
200	<b>Какао растворимый с</b> <small>молоко 2,5% ультрапастеризованное, какао растворимый, сахар - песок</small>	Калорийность-138,95, Белки-5,8, Жиры-4,6, Углеводы-18,13	28-39		
100	<b>Яблоко св.</b>	Калорийность-47, Белки-0,03, Жиры-0,4, Углеводы-9,8	17-55		
31	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-72,85, Белки-2,36, Жиры-0,25, Углеводы-15,25	5-25		
<b>Итого за Завтрак льготный</b>			<b>120-00</b>		
Бухгалтер	Бухгалтер	Зав. производс твом	Зав. производс твом	Директор школы	Директор школы

## МЕНЮ НА 19 ЯНВАРЯ ШКОЛА №2

<b>Обед</b>					
250/20	<b>Суп картофельный с рыбой свежей ( треска)</b> <small>картофель, треска филе зам., морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, укроп (зелень)</small>	Калорийность-136,1, Белки-5,98, Жиры-3,22, Углеводы-20,7	50-37		
50/5	<b>Сосиски отварные с маслом</b> <small>сосиски, масло сливочное</small>	Калорийность-170,51, Белки-5,64, Жиры-16,31, Углеводы-0,24	35-52		
100	<b>Макаронны отварные</b> <small>макаронные изделия, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-144,48, Белки-3,87, Жиры-3,34, Углеводы-24,7	11-61		
200	<b>Напиток апельсиновый</b> <small>сахар - песок, апельсин, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</small>	Калорийность-102,1, Белки-0,13, Жиры-0,03, Углеводы-25,15	10-05		
16	<b>Хлеб столичный</b>	Калорийность-37,12, Белки-0,9, Жиры-0,18, Углеводы-7,9	2-45		
<b>Итого за Обед</b>			<b>110-00</b>		
<b>Обед льготный</b>					
20	<b>Колбаса п/к (порциями)</b> <small>колбаса п/к</small>	Калорийность-74,6, Белки-3,42, Жиры-6,76, Углеводы-0,04	13-64		
250/20	<b>Суп картофельный с рыбой свежей ( треска)</b> <small>картофель, треска филе зам., морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, укроп (зелень)</small>	Калорийность-136,1, Белки-5,98, Жиры-3,22, Углеводы-20,7	50-37		
50/5	<b>Сосиски отварные с маслом</b> <small>сосиски, масло сливочное</small>	Калорийность-170,51, Белки-5,64, Жиры-16,31, Углеводы-0,24	35-52		
150	<b>Макаронны отварные 150</b> <small>макаронные изделия, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-216,72, Белки-5,8, Жиры-5,01, Углеводы-37,05	17-39		
200	<b>Напиток апельсиновый</b> <small>сахар - песок, апельсин, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</small>	Калорийность-102,1, Белки-0,13, Жиры-0,03, Углеводы-25,15	10-05		
19	<b>Хлеб столичный</b>	Калорийность-44,08, Белки-1,06, Жиры-0,21, Углеводы-9,39	3-03		
<b>Итого за Обед льготный</b>			<b>130-00</b>		
Бухгалтер	Бухгалтер	Зав. производс твом	Зав. производс твом	Директор школы	Директор школы

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575808

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 12.04.2022 по 12.04.2023