

МЕНЮ НА 20 ЯНВАРЯ ШКОЛА №2

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)		
Завтрак					
200/10	Каша вязкая молочная ячневая с маслом <small>молоко пастеризованное 2,5%, крупа ячневая, масло сливочное, сахар - песок, соль</small>	Калорийность-289,6, Белки-7,3, Жиры-11,28, Углеводы-39,57	42-64		
200	Напиток вишневый <small>вода, вишня морож, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</small>	Калорийность-107,59, Белки-0,19, Жиры-0,05, Углеводы-26,44	23-15		
100	Груша	Калорийность-47, Белки-0,4, Жиры-0,3, Углеводы-10,3	31-83		
27	Батон нарезной	Калорийность-70,74, Белки-2,03, Жиры-0,78, Углеводы-13,88	6-38		
Итого за Завтрак		Калорийность-514,93, Белки-9,92, Жиры-12,41, Углеводы-90,19	104-00		
Завтрак льготный					
25	Колбаса п/к (порциями) <small>колбаса п/к</small>	Калорийность-93,25, Белки-4,28, Жиры-8,45, Углеводы-0,05	17-05		
200/10	Каша вязкая молочная ячневая с маслом <small>молоко пастеризованное 2,5%, крупа ячневая, масло сливочное, сахар - песок, соль</small>	Калорийность-289,6, Белки-7,3, Жиры-11,28, Углеводы-39,57	42-64		
200	Напиток вишневый <small>вода, вишня морож, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</small>	Калорийность-107,59, Белки-0,19, Жиры-0,05, Углеводы-26,44	23-15		
100	Груша	Калорийность-47, Белки-0,4, Жиры-0,3, Углеводы-10,3	31-83		
23	Батон нарезной	Калорийность-60,26, Белки-1,73, Жиры-0,67, Углеводы-11,82	5-33		
Итого за Завтрак льготный		Калорийность-597,7, Белки-13,9, Жиры-20,75, Углеводы-88,18	120-00		
Бухгалтер	Бухгалтер	Зав. производс твом	Зав. производс твом	Директор школы	Директор школы

МЕНЮ НА 20 ЯНВАРЯ ШКОЛА №2

Обед					
250/15 /2	Суп картофельный с крупой (рис) с мясом (филе), с зеленью <small>картофель, куриные грудки филе, морковь, лук репчатый, крупа рисовая, масло растительное, петрушка (зелень)</small>	Калорийность-137,98, Белки-4,96, Жиры-5,29, Углеводы-17,56	26-72		
38/25	Колбаски "По -" <small>свинина б/к (лопатка), лук репчатый, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста., соль</small>	Калорийность-195,4, Белки-6,46, Жиры-17,05, Углеводы-3,96	51-97		
100	Пюре картофельное 100 <small>картофель, молоко пастеризованное 2,5%, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-100,12, Белки-2,16, Жиры-3,6, Углеводы-14,68	18-11		
15	Огурец свежий	Калорийность-1,65, Белки-0,11, Жиры-0,02	5-54		
200	Чай с сахаром <small>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</small>	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	3-83		
25	Хлеб столичный	Калорийность-58, Белки-1,4, Жиры-0,27, Углеводы-12,35	3-83		
Итого за Обед		Калорийность-552,18, Белки-15,09, Жиры-26,23, Углеводы-63,52	110-00		
Обед льготный					
250/15 /2	Суп картофельный с крупой (рис) с мясом (филе), с зеленью <small>картофель, куриные грудки филе, морковь, лук репчатый, крупа рисовая, масло растительное, петрушка (зелень)</small>	Калорийность-137,98, Белки-4,96, Жиры-5,29, Углеводы-17,56	26-72		
38/25	Колбаски "По -" <small>свинина б/к (лопатка), лук репчатый, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста., соль</small>	Калорийность-195,4, Белки-6,46, Жиры-17,05, Углеводы-3,96	51-97		
150	Пюре картофельное 150 <small>картофель, молоко пастеризованное 2,5%, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-150,21, Белки-3,24, Жиры-5,41, Углеводы-22,03	27-26		
200	Чай с сахаром <small>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</small>	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	3-83		
60	Булочка "Пионерская" <small>масса полуфабриката, мука пшеничная, молоко 2.5% ультрапастеризованное, сахар - песок, масло растительное,</small>	Калорийность-212,2, Белки-4,68, Жиры-5,94, Углеводы-35,04	16-13		
26	Хлеб столичный	Калорийность-60,32, Белки-1,46, Жиры-0,29, Углеводы-12,84	4-09		
Итого за Обед льготный		Калорийность-815,14, Белки-20,8, Жиры-33,98, Углеводы-106,4	130-00		
Бухгалтер	Бухгалтер	Зав. производс твом	Зав. производс твом	Директор школы	Директор школы

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575808

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 12.04.2022 по 12.04.2023