

МЕНЮ НА 24 ЯНВАРЯ ШКОЛА №2

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
50/60	Фрикадельки из филе кур. в соусе сметанном с томатом <small>куриные грудки филе, молоко пастеризованное 2,5%, хлеб пшеничный, соль, соус сметанный с томатом</small>	Калорийность-119,03, Белки-8,14, Жиры-7,63, Углеводы-4,47	55-58
100	Каша рассыпчатая гречневая <small>крупа гречневая, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-150,61, Белки-5,11, Жиры-4,22, Углеводы-23,1	17-08
200	Чай с сахаром <small>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</small>	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	3-83
100	Апельсин	Калорийность-43, Белки-0,9, Жиры-0,2, Углеводы-8,1	22-88
27	Хлеб пшеничный	Калорийность-63,45, Белки-2,05, Жиры-0,22, Углеводы-13,28	4-63
Итого за Завтрак			104-00

Завтрак льготный			
50/60	Фрикадельки из филе кур. в соусе сметанном с томатом <small>куриные грудки филе, молоко пастеризованное 2,5%, хлеб пшеничный, соль, соус сметанный с томатом</small>	Калорийность-119,03, Белки-8,14, Жиры-7,63, Углеводы-4,47	55-58
150	Каша рассыпчатая гречневая <small>крупа гречневая, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-225,92, Белки-7,66, Жиры-6,33, Углеводы-34,64	25-63
20	Огурец свежий	Калорийность-2,2, Белки-0,14, Жиры-0,02	7-39
200	Чай с сахаром <small>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</small>	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	3-83
100	Апельсин	Калорийность-43, Белки-0,9, Жиры-0,2, Углеводы-8,1	22-88
27	Хлеб пшеничный	Калорийность-63,45, Белки-2,05, Жиры-0,22, Углеводы-13,28	4-69
Итого за Завтрак льготный			120-00

Бухгалтер

Зав.
производс
твомДиректор
школы**МЕНЮ НА 24 ЯНВАРЯ ШКОЛА №2**

Обед			
250/10 /2	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной с зеленью <small>капуста б/к, картофель, лук репчатый, морковь, сметана 15%, масло растительное, соль, укроп (зелень), томатная паста</small>	Калорийность-109,6, Белки-2,18, Жиры-6,72, Углеводы-9,83	17-07
35/125	Рагу из птицы <small>картофель, куриные грудки филе, морковь, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль, мука</small>	Калорийность-274,53, Белки-13,23, Жиры-18,2, Углеводы-14,38	69-63
20	Помидор свежий	Калорийность-4,8, Белки-0,22, Жиры-0,04, Углеводы-0,76	7-80
200	Компот из свежих яблок <small>яблоки, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</small>	Калорийность-114,56, Белки-0,01, Жиры-0,16, Углеводы-27,87	13-08
15	Хлеб столичный	Калорийность-34,8, Белки-0,84, Жиры-0,17, Углеводы-7,41	2-42
Итого за Обед			110-00

Обед льготный			
250/15 /10/2	Щи из св. капусты с картоф., мясом(филе), сметаной, зеленью <small>капуста б/к, картофель, куриные грудки филе, лук репчатый, морковь, сметана 15%, масло растительное, соль, укроп (зелень), томатная паста</small>	Калорийность-87,12, Белки-2,18, Жиры-4,22, Углеводы-9,83	30-17
35/125	Рагу из птицы <small>картофель, куриные грудки филе, морковь, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль, мука</small>	Калорийность-274,53, Белки-13,23, Жиры-18,2, Углеводы-14,38	69-63
30	Помидор свежий	Калорийность-4,8, Белки-0,33, Жиры-0,06, Углеводы-1,14	11-70
200	Компот из свежих яблок <small>яблоки, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</small>	Калорийность-114,56, Белки-0,01, Жиры-0,16, Углеводы-27,87	13-08
35	Хлеб столичный	Калорийность-81,2, Белки-1,96, Жиры-0,39, Углеводы-17,29	5-42
Итого за Обед льготный			130-00

Бухгалтер

Зав.
производс
твомДиректор
школы

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575808

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 12.04.2022 по 12.04.2023