

**МЕНЮ НА 26 ЯНВАРЯ ШКОЛА №2**

| Выход (г)                        | Наименование блюда   | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|----------------------------------|--|---|-------------------------|
| <b>Завтрак</b>                   |  |   |                         |
| 25                               | <b>Колбаса (порциями)</b><br><small>колбаса п/к</small>  | Калорийность-93,25, Белки-4,28, Жиры-8,45, Углеводы-0,05                    | 17-05                   |
| 50                               | <b>Биточек рыоньи</b><br><small>(шпреска) 50</small><br><small>треска филе зам., хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль</small> | Калорийность-96,03, Белки-6,56, Жиры-4,37, Углеводы-7,58                    | 58-52                   |
| 100                              | <b>Пюре картофельное 100</b><br><small>картофель, молоко пастеризованное 2,5%, масло сливочное, соль</small>   | Калорийность-100,12, Белки-2,16, Жиры-3,6, Углеводы-14,68                   | 18-11                   |
| 200/15 /7                        | <b>Чай с сахаром и лимоном</b><br><small>сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой</small>   | Калорийность-61,41, Белки-0,06, Жиры-0,01, Углеводы-15,18                   | 5-87                    |
| 26                               | <b>Хлеб пшеничный</b>  | Калорийность-61,1, Белки-1,98, Жиры-0,21, Углеводы-12,79                    | 4-45                    |
| <b>Итого за Завтрак</b>          |  | Калорийность-411,91, Белки-15,04, Жиры-16,64, Углеводы-50,28                | <b>104-00</b>           |
| <b>Завтрак льготный</b>          |  |   |                         |
| 15                               | <b>Сыр порц.</b>   | Калорийность-52,5, Белки-3,95, Жиры-3,99                                    | 23-33                   |
| 50                               | <b>Биточек рыбный</b><br><small>треска филе зам., хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль</small>                                | Калорийность-96,03, Белки-6,56, Жиры-4,37, Углеводы-7,58                    | 58-52                   |
| 150                              | <b>Пюре картофельное 150</b><br><small>картофель, молоко пастеризованное 2,5%, масло сливочное, соль</small>   | Калорийность-150,21, Белки-3,24, Жиры-5,41, Углеводы-22,03                  | 27-26                   |
| 200/15 /7                        | <b>Чай с сахаром и лимоном</b><br><small>сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой</small>   | Калорийность-61,41, Белки-0,06, Жиры-0,01, Углеводы-15,18                   | 5-87                    |
| 29                               | <b>Хлеб пшеничный</b>  | Калорийность-68,15, Белки-2,2, Жиры-0,23, Углеводы-14,27                    | 5-02                    |
| <b>Итого за Завтрак льготный</b> |  | Калорийность-428,3, Белки-16,01, Жиры-14,01, Углеводы-59,06                 | <b>120-00</b>           |
| Бухгалтер                        | Зав. производств   | Директор школы  |                         |

**МЕНЮ НА 26 ЯНВАРЯ ШКОЛА №2**

|                               |  |  |               |
|-------------------------------|--|--|---------------|
| <b>Обед</b>                   |  |  |               |
| 250/10 /2                     | <b>Борщ со св. капустой и картофелем с сметаной, зелень</b><br><small>свекла, капуста б/к, картофель, морковь, лук репчатый, сметана 15%, масло растительное, томатная паста.</small>  | Калорийность-103,39, Белки-1,77, Жиры-5,17, Углеводы-12,3    | 18-59         |
| 35/70                         | <b>Плов из свинины 35/70</b><br><small>свинина б/к (лопатка), крупа рисовая, морковь, томатная паста., масло растительное, лук репчатый, масса</small>                                 | Калорийность-305,47, Белки-9,49, Жиры-21,06, Углеводы-19,35  | 72-84         |
| 20                            | <b>Помидор свежий</b>  | Калорийность-4,8, Белки-0,22, Жиры-0,04, Углеводы-0,76       | 7-80          |
| 200/15 /7                     | <b>Чай с сахаром и лимоном</b><br><small>сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой</small>   | Калорийность-61,41, Белки-0,06, Жиры-0,01, Углеводы-15,18    | 5-87          |
| 31                            | <b>Хлеб столичный</b>  | Калорийность-71,92, Белки-1,74, Жиры-0,34, Углеводы-15,31    | 4-90          |
| <b>Итого за Обед</b>          |  | Калорийность-546,99, Белки-13,28, Жиры-26,62, Углеводы-62,9  | <b>110-00</b> |
| <b>Обед льготный</b>          |  |  |               |
| 250/20 /10/2                  | <b>Борщ со св.капустой, с кар.,мясом(филе.),смет., зел.</b><br><small>свекла, картофель, куриные грудки филе, капуста б/к, лук репчатый, морковь, сметана 15%, томатная паста.</small> | Калорийность-147,31, Белки-5,77, Жиры-7,87, Углеводы-13,19   | 36-74         |
| 35/70                         | <b>Плов из свинины 35/70</b><br><small>свинина б/к (лопатка), крупа рисовая, морковь, томатная паста., масло растительное, лук репчатый, масса</small>                                 | Калорийность-305,47, Белки-9,49, Жиры-21,06, Углеводы-19,35  | 72-84         |
| 35                            | <b>Помидор свежий</b>  | Калорийность-8,4, Белки-0,39, Жиры-0,07, Углеводы-1,33       | 13-65         |
| 200                           | <b>Чай с сахаром</b><br><small>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</small>  | Калорийность-59,03, Углеводы-14,97                           | 3-83          |
| 19                            | <b>Хлеб столичный</b>  | Калорийность-44,08, Белки-1,06, Жиры-0,21, Углеводы-9,39     | 2-94          |
| <b>Итого за Обед льготный</b> |  | Калорийность-564,29, Белки-16,71, Жиры-29,21, Углеводы-58,23 | <b>130-00</b> |
| Бухгалтер                     | Зав. производств   | Директор школы   |               |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575808

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 12.04.2022 по 12.04.2023