

МЕНЮ НА 30 ЯНВАРЯ ШКОЛА №2

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
25	Колбаса (порциями) <small>колбаса п/к</small>	Калорийность-93,25, Белки-4,28, Жиры-8,45, Углеводы-0.05	17-05
200/10	Каша вязкая молочная <small>молоко пастеризованное 2,5%, крупа пшено, масло сливочное, сахар - песок, соль</small>	Калорийность-289,97, Белки-7,57, Жиры-12.09, Углеводы-37.51	42-98
200	Чай с сахаром <small>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</small>	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	3-83
100	Мандарины	Калорийность-38, Белки-0,8, Жиры-0,2, Углеводы-7.5	36-43
22	Хлеб пшеничный	Калорийность-51,7, Белки-1,67, Жиры-0,18, Углеводы-10,82	3-71
Итого за Завтрак		Калорийность-531,95, Белки-14,32, Жиры-20,92, Углеводы-70,85	104-00
Завтрак льготный			
25	Сыр порц.	Калорийность-87,5, Белки-6,58, Жиры-6,65	38-89
200/10	Каша вязкая молочная <small>молоко пастеризованное 2,5%, крупа пшено, масло сливочное, сахар - песок, соль</small>	Калорийность-289,97, Белки-7,57, Жиры-12.09, Углеводы-37.51	42-98
200	Чай с сахаром <small>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</small>	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	3-83
100	Банан	Калорийность-96, Белки-1,5, Жиры-0,5, Углеводы-21	28-16
26	Батон нарезной	Калорийность-68,12, Белки-1,95, Жиры-0,75, Углеводы-13,36	6-14
Итого за Завтрак льготный		Калорийность-600,62, Белки-17,6, Жиры-19,99, Углеводы-86,84	120-00

Бухгалтер

Зав. производством

Директор

школы

МЕНЮ НА 30 ЯНВАРЯ ШКОЛА №2

Обед			
250/15	Суп картофельный с	Калорийность-137,98, Белки-4,96, Жиры-5,29, Углеводы-17,56	26-72
/2	крупной (рис) с мясом (филе) <small>картофель, куриные грудки филе, морковь, лук репчатый, крупа рисовая, масло растительное, петрушка (зелень)</small>		
38/25	Колбаски "По - домашнему" 38/25 <small>свишина б/к (лопатка), лук репчатый, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста, соль</small>	Калорийность-195,4, Белки-6,46, Жиры-17,05, Углеводы-3,96	51-97
100	Пюре картофельное 100 <small>картофель, молоко пастеризованное 2,5%, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-100,12, Белки-2,16, Жиры-3,6, Углеводы-14,68	18-11
15	Огурец свежий	Калорийность-1,65, Белки-0,11, Жиры-0,02	5-54
200	Чай с сахаром <small>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</small>	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	3-83
25	Хлеб столичный	Калорийность-58, Белки-1,4, Жиры-0,27, Углеводы-12,35	3-83
Итого за Обед		Калорийность-552,18, Белки-15,09, Жиры-26,23, Углеводы-63,52	110-00
Обед льготный			
25	Колбаса (порциями) <small>колбаса п/к</small>	Калорийность-93,25, Белки-4,28, Жиры-8,45, Углеводы-0.05	17-05
250/15	Суп картофельный с	Калорийность-137,98, Белки-4,96, Жиры-5,29, Углеводы-17,56	26-72
/2	крупной (рис) с мясом (филе) <small>картофель, куриные грудки филе, морковь, лук репчатый, крупа рисовая, масло растительное, петрушка (зелень)</small>		
38/25	Колбаски "По - домашнему" 38/25 <small>свишина б/к (лопатка), лук репчатый, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста, соль</small>	Калорийность-195,4, Белки-6,46, Жиры-17,05, Углеводы-3,96	51-97
150	Пюре картофельное 150 <small>картофель, молоко пастеризованное 2,5%, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-150,21, Белки-3,24, Жиры-5,41, Углеводы-22.03	27-26
200	Чай с сахаром <small>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</small>	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	3-83
20	Хлеб столичный	Калорийность-46,4, Белки-1,12, Жиры-0,22, Углеводы-9.88	3-17
Итого за Обед льготный		Калорийность-682,27, Белки-20,06, Жиры-36,42, Углеводы-68,45	130-00

Бухгалтер

Зав. производством

Директор школы

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575808

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 12.04.2022 по 12.04.2023