

МЕНЮ НА 1 ФЕВРАЛЯ ШКОЛА №2

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
100/20	Запеканка из творога со <i>творог 5%, молоко сгущенное, сахар - песок, крупа манная,</i>	Калорийность-302,47, Белки-22,21, Жиры-10,53. Углеводы-28,79	91-55
200/15 /7	Чай с сахаром и лимоном <i>сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой</i>	Калорийность-61,41, Белки-0,06, Жиры-0,01, Углеводы-15,18	5-66
32	Батон нарезной	Калорийность-83,84, Белки-2,4, Жиры-0,93, Углеводы-16,45	6-79
Итого за Завтрак			104-00
Завтрак льготный			
40	Яйцо вареное 40	Калорийность-62,8, Белки-5,08, Жиры-4,6, Углеводы-0,28	16-58
100/20	Запеканка из творога со <i>творог 5%, молоко сгущенное, сахар - песок, крупа манная, масло сливочное, сухари панировочные, сметана 15%,</i>	Калорийность-302,47, Белки-22,21, Жиры-10,53. Углеводы-28,79	91-55
200/15 /7	Чай с сахаром и лимоном <i>сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой</i>	Калорийность-61,41, Белки-0,06, Жиры-0,01, Углеводы-15,18	5-66
30	Батон нарезной	Калорийность-78,6, Белки-2,25, Жиры-0,87, Углеводы-15,42	6-21
Итого за Завтрак льготный			120-00
Бухгалтер	Зав. производств	Директор школы	

МЕНЮ НА 1 ФЕВРАЛЯ ШКОЛА №2

Обед			
250/10 /2	Щи из квашенной капусты со сметаной.с зеленью <i>капуста квашеная, картофель, морковь, лук репчатый, сметана 15%, масло растительное, соль, укроп (зелень),</i>	Калорийность-109,72, Белки-2,42, Жиры-6,72, Углеводы-9,33	37-67
50	Фрикадельки из куриного <i>куриные грудки филе, хлеб пшеничный, соль</i>	Калорийность-113,05, Белки-7,82, Жиры-7,35, Углеводы-3,94	37-66
100	Каша перловая рассып.100 <i>крупа перловая, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-131,08, Белки-3,11, Жиры-3,25, Углеводы-22,31	9-98
25	Огурец свежий	Калорийность-2,75, Белки-0,18, Жиры-0,03	8-29
200	Компот из свежих яблок <i>яблоки, сахар - песок, лимон, кислота, аскорбиновая кислота</i>	Калорийность-114,56, Белки-0,01, Жиры-0,16, Углеводы-27,87	12-26
30	Хлеб столичный	Калорийность-69,6, Белки-1,68, Жиры-0,33, Углеводы-14,82	4-14
Итого за Обед			110-00
Обед льготный			
250/20 /10/2	Щи из квашеной капусты с картофелем.со <i>капуста квашеная, картофель, куриные грудки филе, морковь, лук репчатый, сметана 15%, масло растительное,</i>	Калорийность-157,32, Белки-6,06, Жиры-10,4, Углеводы-9,33	56-03
50	Фрикадельки из куриного <i>куриные грудки филе, хлеб пшеничный, соль</i>	Калорийность-113,05, Белки-7,82, Жиры-7,35, Углеводы-3,94	37-66
150	Каша перловая рассып.150 <i>крупа перловая, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-196,77, Белки-4,68, Жиры-4,88, Углеводы-33,49	14-93
10	Горошек зеленый порц.	Калорийность-4, Белки-0,31, Жиры-0,02, Углеводы-0,65	5-08
200	Компот из свежих яблок <i>яблоки, сахар - песок, лимон, кислота, аскорбиновая кислота</i>	Калорийность-114,56, Белки-0,01, Жиры-0,16, Углеводы-27,87	12-26
29	Хлеб столичный	Калорийность-67,28, Белки-1,62, Жиры-0,32, Углеводы-14,33	4-04
Итого за Обед льготный			130-00
Бухгалтер	Зав. производств	Директор школы	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575808

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 12.04.2022 по 12.04.2023