

**МЕНЮ НА 2 ФЕВРАЛЯ ШКОЛА №2**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
25	<b>Колбаса (порциями)</b> <small>колбаса п/к</small>	Калорийность-93,25, Белки-4,28, Жиры-8,45, Углеводы-0.05	15-30
50	<b>Биточки рубленые из</b> <small>куриные грудки филе, молоко пастеризованное 2,5%, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль</small>	Калорийность-161,7, Белки-8,47, Жиры-10,31, Углеводы-8.69	40-77
100	<b>Пюре картофельное 100</b> <small>картофель, молоко пастеризованное 2,5%, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-100,12, Белки-2,16, Жиры-3,6, Углеводы-14.68	17-45
200	<b>Какао растворимый с</b> <small>молоко 2.5% ультрапастеризованное, какао растворимый, сахар - песок</small>	Калорийность-138,95, Белки-5,8, Жиры-4,6, Углеводы-18.13	27-48
19	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-44,65, Белки-1,44, Жиры-0,15, Углеводы-9.35	3-00
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-538,67, Белки-22,15, Жиры-	104-00
<b>Завтрак льготный</b>			
50	<b>Биточки рубленые из</b> <small>куриные грудки филе, молоко пастеризованное 2,5%, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль</small>	Калорийность-161,7, Белки-8,47, Жиры-10,31, Углеводы-8.69	40-77
150	<b>Пюре картофельное 150</b> <small>картофель, молоко пастеризованное 2,5%, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-150,21, Белки-3,24, Жиры-5,41, Углеводы-22.03	26-28
20	<b>Помидор свежий</b>	Калорийность-4,8, Белки-0,22, Жиры-0,04, Углеводы-0.76	7-00
200	<b>Какао растворимый с</b> <small>молоко 2.5% ультрапастеризованное, какао растворимый, сахар - песок</small>	Калорийность-138,95, Белки-5,8, Жиры-4,6, Углеводы-18.13	27-48
100	<b>Яблоко св.</b>	Калорийность-47, Белки-0,03, Жиры-0,4, Углеводы-9.8	15-75
18	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-42,3, Белки-1,37, Жиры-0,14, Углеводы-8.86	2-72
<b>Итого за Завтрак льготный</b>		Калорийность-544,96, Белки-19,13, Жиры-	120-00
Бухгалтер	Зав. производств	Директор школы	

**МЕНЮ НА 2 ФЕВРАЛЯ ШКОЛА №2**

<b>Обед</b>			
250/2	<b>Суп картоф. с бобовыми</b> <small>картофель, фасоль консервир., лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, укроп (зелень)</small>	Калорийность-118,77, Белки-2,18, Жиры-5,38, Углеводы-15.29	29-50
50	<b>Биточек из свинины 50</b> <small>свинина б/к (лопатка), хлеб пшеничный, лук репчатый, сухари панировочные, масло растительное, соль</small>	Калорийность-202,91, Белки-6,65, Жиры-16, Углеводы-7.99	49-30
100	<b>Рис отварной 100</b> <small>крупа рисовая, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-153,54, Белки-2,54, Жиры-4,07, Углеводы-26.68	16-95
15	<b>Огурец свежий</b>	Калорийность-1,65, Белки-0,11, Жиры-0,02	4-97
200/15 /7	<b>Чай с сахаром и лимоном</b> <small>сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой</small>	Калорийность-61,41, Белки-0,06, Жиры-0,01, Углеводы-15,18	5-66
26	<b>Хлеб столичный</b>	Калорийность-60,32, Белки-1,46, Жиры-0,29, Углеводы-12.84	3-62
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-598,6, Белки-13, Жиры-25,77,	110-00
<b>Обед льготный</b>			
250/20 /2	<b>Суп картоф. с бобовыми (фасоль) с мясом(филе).</b> <small>картофель, фасоль консервир., куриные грудки филе, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, укроп (зелень)</small>	Калорийность-144,58, Белки-5,25, Жиры-8,95, Углеводы-10,67	43-65
50	<b>Биточек из свинины 50</b> <small>свинина б/к (лопатка), хлеб пшеничный, лук репчатый, сухари панировочные, масло растительное, соль</small>	Калорийность-202,91, Белки-6,65, Жиры-16, Углеводы-7.99	49-30
150	<b>Рис отварной 150</b> <small>крупа рисовая, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-230,31, Белки-3,81, Жиры-6,11, Углеводы-40.01	25-44
10	<b>Огурец свежий</b>	Калорийность-1,1, Белки-0,07, Жиры-0,01	3-31
200	<b>Чай с сахаром</b> <small>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</small>	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	3-83
32	<b>Хлеб столичный</b>	Калорийность-74,24, Белки-1,79, Жиры-0,35, Углеводы-15.81	4-47
<b>Итого за Обед льготный</b>		Калорийность-712,17, Белки-17,57, Жиры-	130-00
Бухгалтер	Зав. производств	Директор школы	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575808

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 12.04.2022 по 12.04.2023