

## МЕНЮ НА 3 ФЕВРАЛЯ ШКОЛА №2

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
35/70	<b>Плов из свинины 35/70</b> <i>свинина б/к (лопатка), крупа рисовая, морковь, томатная паста., масло растительное, лук репчатый, масса</i>	Калорийность-305,47, Белки-9,49, Жиры-21.06. Углеводы-19.35	72-84
200/15 /7	<b>Чай с сахаром и лимоном</b> <i>сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой</i>	Калорийность-61,41, Белки-0,06, Жиры-0,01, Углеводы-15,18	5-66
100	<b>Апельсин</b>	Калорийность-43, Белки-0,9, Жиры-0,2, Углеводы-8.1	20-53
32	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-75,2, Белки-2,43, Жиры-0,26, Углеводы-15.74	4-97
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-485,08, Белки-12,88, Жиры-21.22, Углеводы-56.27	<b>104-00</b>
<b>Завтрак льготный</b>			
35/70	<b>Плов из свинины 35/70</b> <i>свинина б/к (лопатка), крупа рисовая, морковь, томатная паста., масло растительное, лук репчатый, масса</i>	Калорийность-305,47, Белки-9,49, Жиры-21.06. Углеводы-19.35	72-84
25	<b>Помидор свежий</b>	Калорийность-6, Белки-0,28, Жиры-0,05, Углеводы-0.95	8-75
30	<b>Огурец свежий</b>	Калорийность-3,3, Белки-0,21, Жиры-0,03	9-95
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</i>	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	3-83
100	<b>Апельсин</b>	Калорийность-43, Белки-0,9, Жиры-0,2, Углеводы-8.1	20-53
27	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-63,45, Белки-2,05, Жиры-0,22, Углеводы-13.28	4-10
<b>Итого за Завтрак льготный</b>		Калорийность-480,25, Белки-12,93, Жиры-21.56, Углеводы-56.66	<b>120-00</b>
Бухгалтер	Зав. производс твом	Директор школы	

## МЕНЮ НА 3 ФЕВРАЛЯ ШКОЛА №2

<b>Обед</b>			
250/2	<b>Суп картоф. с</b> <i>картофель, горох, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, петрушка (зелень)</i>	Калорийность-141,55, Белки-5,49, Жиры-5,14, Углеводы-18.25	13-58
60/50	<b>Тефтели (гов.) в</b> <i>соус томатный, говядина 1 кат., лук репчатый, хлеб пшеничный, масло растительное, соль, мука пшеничная</i>	Калорийность-211,05, Белки-9,12, Жиры-13.51. Углеводы-13.15	64-69
100	<b>Макаронны отварные</b> <i>макаронные изделия, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-144,48, Белки-3,87, Жиры-3,34, Углеводы-24.7	10-95
30	<b>Помидор свежий</b>	Калорийность-7,2, Белки-0,33, Жиры-0,06, Углеводы-1.14	10-50
200/15 /7	<b>Чай с сахаром и лимоном</b> <i>сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой</i>	Калорийность-61,41, Белки-0,06, Жиры-0,01, Углеводы-15,18	5-66
33	<b>Хлеб столичный</b>	Калорийность-76,56, Белки-1,85, Жиры-0,36, Углеводы-16.3	4-62
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-642,25, Белки-20,72, Жиры-22.42, Углеводы-66.99	<b>110-00</b>
<b>Обед льготный</b>			
250/20 /2	<b>Суп картоф. с бобовыми(горох) с зеленью</b> <i>картофель, горох илиф., куриные грудки филе, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, петрушка (зелень)</i>	Калорийность-152,78, Белки-5,92, Жиры-5,56, Углеводы-19,69	31-66
60/50	<b>Тефтели (гов.) в</b> <i>соус томатный, говядина 1 кат., лук репчатый, хлеб пшеничный, масло растительное, соль, мука пшеничная</i>	Калорийность-211,05, Белки-9,12, Жиры-13.51. Углеводы-13.15	64-69
150	<b>Макаронны отварные 150</b> <i>макаронные изделия, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-216,72, Белки-5,8, Жиры-5,01, Углеводы-37.05	16-41
20	<b>Помидор свежий</b>	Калорийность-4,8, Белки-0,22, Жиры-0,04, Углеводы-0.76	7-00
200/15 /7	<b>Чай с сахаром и лимоном</b> <i>сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой</i>	Калорийность-61,41, Белки-0,06, Жиры-0,01, Углеводы-15,18	5-66
33	<b>Хлеб столичный</b>	Калорийность-76,56, Белки-1,85, Жиры-0,36, Углеводы-16.3	4-58
<b>Итого за Обед льготный</b>		Калорийность-723,32, Белки-22,97, Жиры-24.40, Углеводы-82.12	<b>130-00</b>
Бухгалтер	Зав. производс твом	Директор школы	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575808

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 12.04.2022 по 12.04.2023