

МЕНЮ НА 6 ФЕВРАЛЯ ШКОЛА №2

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>			
15	Сыр порц.	Калорийность-52,5, Белки-3,95, Жиры-3,99	20-94
200/10	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом <small>молоко пастеризованное 2,5%, крупа пшеничная, масло сливочное, сахар - песок</small>	Калорийность-150,58, Белки-2,83, Жиры-10,65, Углеводы-10,68	41-12
100	Мандарины	Калорийность-38, Белки-0,8, Жиры-0,2, Углеводы-7,5	32-70
200	Чай с сахаром <small>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</small>	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	3-83
26	Батон нарезной	Калорийность-68,12, Белки-1,95, Жиры-0,75, Углеводы-13,36	5-41
Итого за Завтрак		Калорийность-368,23, Белки-9,53, Жиры-15,59, Углеводы-46,51	104-00
<u>Завтрак льготный</u>			
25	Сыр порц, 25г.	Калорийность-87,5, Белки-6,58, Жиры-6,65	34-90
200/10	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом <small>молоко пастеризованное 2,5%, крупа пшеничная, масло сливочное, сахар - песок</small>	Калорийность-150,58, Белки-2,83, Жиры-10,65, Углеводы-10,68	41-12
200	Чай с сахаром <small>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</small>	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	3-83
100	Мандарины	Калорийность-38, Белки-0,8, Жиры-0,2, Углеводы-7,5	32-70
35	Батон нарезной	Калорийность-91,7, Белки-2,63, Жиры-1,02, Углеводы-17,99	7-45
Итого за Завтрак льготный		Калорийность-426,81, Белки-12,84, Жиры-18,52, Углеводы-51,14	120-00
Бухгалтер	Зав. производством	Директор школы	

МЕНЮ НА 6 ФЕВРАЛЯ ШКОЛА №2**Обед**

40	Салат из кваш. капусты с зел. луком <small>капуста квашеная, лук зеленый (перо), сахар - песок, масло растительное, петрушка (зелень)</small>	Калорийность-34,53, Белки-0,66, Жиры-2,04, Углеводы-3,15	17-76
250/2	Суп картофельный с макар. изд., зелень <small>картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, соль, масло растительное, укроп (зелень)</small>	Калорийность-142,96, Белки-3,46, Жиры-3,07, Углеводы-25,25	16-17
50/5	Сосиски отварные с маслом 50/5 <small>сосиски, масло сливочное</small>	Калорийность-170,51, Белки-5,64, Жиры-16,31, Углеводы-0,24	34-58
100	Пюре картофельное 100 <small>картофель, молоко пастеризованное 2,5%, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-100,12, Белки-2,16, Жиры-3,6, Углеводы-14,68	17-45
200	Напиток брусничный <small>брусника, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</small>	Калорийность-91,3, Белки-0,18, Жиры-0,13, Углеводы-22,01	20-46
26	Хлеб столичный	Калорийность-60,32, Белки-1,46, Жиры-0,29, Углеводы-12,84	3-58
Итого за Обед		Калорийность-599,74, Белки-13,56, Жиры-25,44, Углеводы-78,17	110-00
<u>Обед льготный</u>			
250/20/2	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом(филе) <small>картофель, куриные грудки филе, лук репчатый, морковь, вермишель, масло растительное, соль, укроп (зелень)</small>	Калорийность-195,15, Белки-7,22, Жиры-6,95, Углеводы-25,85	34-66
50/5	Сосиски отварные с маслом 50/5 <small>сосиски, масло сливочное</small>	Калорийность-170,51, Белки-5,64, Жиры-16,31, Углеводы-0,24	34-58
150	Пюре картофельное 150 <small>картофель, молоко пастеризованное 2,5%, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-150,21, Белки-3,24, Жиры-5,41, Углеводы-22,03	26-28
30	Помидор свежий	Калорийность-7,2, Белки-0,33, Жиры-0,06, Углеводы-1,14	10-50
200	Напиток брусничный <small>брусника, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</small>	Калорийность-91,3, Белки-0,18, Жиры-0,13, Углеводы-22,01	20-46
25	Хлеб столичный	Калорийность-58, Белки-1,4, Жиры-0,27, Углеводы-12,35	3-52
Итого за Обед льготный		Калорийность-672,37, Белки-18,01, Жиры-29,13, Углеводы-83,62	130-00
Бухгалтер	Зав. производством	Директор школы	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575808

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 12.04.2022 по 12.04.2023