

**МЕНЮ НА 7 ФЕВРАЛЯ ШКОЛА №2**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b><u>Завтрак</u></b>			
50	<b>Котлета "Заводская" (гов.,филе) 50</b> <small>говядина 1 кат., куриные грудки филе, лук репчатый, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль</small>	Калорийность-170,06, Белки-8,45, Жиры-11,19, Углеводы-8,82	<b>54-06</b>
100	<b>Каша рассыпчатая гречневая</b> <small>крупка гречневая, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-150,61, Белки-5,11, Жиры-4,22, Углеводы-23,1	<b>16-42</b>
200	<b>Кофейный напиток с молоком</b> <small>молоко пастеризованное 2,5%, сахар - песок, кофейный напиток растворимый</small>	Калорийность-151,6, Белки-3,35, Жиры-2,5, Углеводы-26,76	<b>25-90</b>
36	<b>Батон нарезной</b>	Калорийность-94,32, Белки-2,7, Жиры-1,04, Углеводы-18,5	<b>7-62</b>
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-566,59, Белки-19,61, Жиры-18,95, Углеводы-77,18	<b>104-00</b>
<b><u>Завтрак льготный</u></b>			
50	<b>Котлета "Заводская" (гов.,филе) 50</b> <small>говядина 1 кат., куриные грудки филе, лук репчатый, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль</small>	Калорийность-170,06, Белки-8,45, Жиры-11,19, Углеводы-8,82	<b>54-06</b>
150	<b>Каша рассып.гречневая 150</b> <small>крупка гречневая, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-225,92, Белки-7,66, Жиры-6,33, Углеводы-34,64	<b>24-64</b>
30	<b>Огурец свежий</b>	Калорийность-3,3, Белки-0,21, Жиры-0,03	<b>9-95</b>
200	<b>Кофейный напиток с молоком</b> <small>молоко пастеризованное 2,5%, сахар - песок, кофейный напиток растворимый</small>	Калорийность-151,6, Белки-3,35, Жиры-2,5, Углеводы-26,76	<b>25-90</b>
35	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-82,25, Белки-2,66, Жиры-0,28, Углеводы-17,22	<b>5-45</b>
<b>Итого за Завтрак льготный</b>		Калорийность-633,13, Белки-22,33, Жиры-20,33, Углеводы-87,44	<b>120-00</b>
Бухгалтер	Зав. производством	Директор школы	

**МЕНЮ НА 7 ФЕВРАЛЯ ШКОЛА №2**

<b><u>Обед</u></b>			
250/10/ 2	<b>Рассольник ленинградский со сметаной и зеленью</b> <small>картофель, огурцы соленые, морковь, сметана 15%, крупка перловая, лук репчатый, масло растительное, соль, укроп (зелень)</small>	Калорийность-142,95, Белки-2,6, Жиры-6,9, Углеводы-17,41	<b>21-65</b>
38/25 38/25	<b>Колбаски "По - домашнему"</b> <small>свинина б/к (лопатка), лук репчатый, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста., соль</small>	Калорийность-195,4, Белки-6,46, Жиры-17,05, Углеводы-3,96	<b>51-97</b>
150	<b>Макаронны отварные 150</b> <small>макаронные изделия, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-216,72, Белки-5,8, Жиры-5,01, Углеводы-37,05	<b>16-41</b>
20	<b>Огурец свежий</b>	Калорийность-2,2, Белки-0,14, Жиры-0,02	<b>6-63</b>
200	<b>Напиток яблочный</b> <small>яблоки, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</small>	Калорийность-107,51, Белки-0,01, Жиры-0,1, Углеводы-26,4	<b>9-58</b>
27	<b>Хлеб столичный</b>	Калорийность-62,64, Белки-1,51, Жиры-0,3, Углеводы-13,34	<b>3-76</b>
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-727,42, Белки-16,52, Жиры-29,38, Углеводы-98,16	<b>110-00</b>
<b><u>Обед льготный</u></b>			
250/20/ 2/10	<b>Рассольник ленинградский с мясом ( филе) со сметаной , с зеленью</b> <small>картофель, куриные грудки филе, огурцы соленые, морковь, сметана 15%, крупка перловая, лук репчатый, масло растительное, соль, петрушка (зелень)</small>	Калорийность-190,55, Белки-6,24, Жиры-10,58, Углеводы-17,41	<b>39-33</b>
38/25 38/25	<b>Колбаски "По - домашнему"</b> <small>свинина б/к (лопатка), лук репчатый, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста., соль</small>	Калорийность-195,4, Белки-6,46, Жиры-17,05, Углеводы-3,96	<b>51-97</b>
150	<b>Макаронны отварные 150</b> <small>макаронные изделия, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-216,72, Белки-5,8, Жиры-5,01, Углеводы-37,05	<b>16-41</b>
25	<b>Огурец свежий</b>	Калорийность-2,75, Белки-0,18, Жиры-0,03	<b>8-29</b>
200	<b>Напиток яблочный</b> <small>яблоки, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</small>	Калорийность-107,51, Белки-0,01, Жиры-0,1, Углеводы-26,4	<b>9-58</b>
32	<b>Хлеб столичный</b>	Калорийность-74,24, Белки-1,79, Жиры-0,35, Углеводы-15,81	<b>4-42</b>
<b>Итого за Обед льготный</b>		Калорийность-787,17, Белки-20,48, Жиры-33,12, Углеводы-100,63	<b>130-00</b>
Бухгалтер	Зав. производством	Директор школы	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575808

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 12.04.2022 по 12.04.2023