

**МЕНЮ НА 9 ФЕВРАЛЯ ШКОЛА №2**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b><u>Завтрак</u></b>			
20	<b>Колбаса (порциями)</b> <small>колбаса п/к</small>	Калорийность-74,6, Белки-3,42, Жиры-6,76, Углеводы-0,04	12-24
50	<b>Биточек рыбный (треска)50</b> <small>треска филе зам., хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль</small>	Калорийность-96,03, Белки-6,56, Жиры-4,37, Углеводы-7,58	58-37
100	<b>Пюре картофельное 100</b> <small>картофель, молоко пастеризованное2,5%, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-100,12, Белки-2,16, Жиры-3,6, Углеводы-14,68	17-45
25	<b>Огурец свежий</b>	Калорийность-2,75, Белки-0,18, Жиры-0,03	8-29
200	<b>Чай с сахаром</b> <small>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</small>	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	3-83
25	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-58,75, Белки-1,9, Жиры-0,2, Углеводы-12,3	3-82
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-391,28, Белки-14,22, Жиры-14,96, Углеводы-49,57	<b>104-00</b>
<b><u>Завтрак льготный</u></b>			
20	<b>Колбаса (порциями)</b> <small>колбаса п/к</small>	Калорийность-74,6, Белки-3,42, Жиры-6,76, Углеводы-0,04	12-24
50	<b>Биточек рыбный (треска)50</b> <small>треска филе зам., хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль</small>	Калорийность-96,03, Белки-6,56, Жиры-4,37, Углеводы-7,58	58-37
150	<b>Пюре картофельное 150</b> <small>картофель, молоко пастеризованное2,5%, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-150,21, Белки-3,24, Жиры-5,41, Углеводы-22,03	26-28
200	<b>Чай с сахаром</b> <small>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</small>	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	3-83
100	<b>Яблоко св.</b>	Калорийность-47, Белки-0,03, Жиры-0,4, Углеводы-9,8	15-75
23	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-54,05, Белки-1,75, Жиры-0,18, Углеводы-11,32	3-53
<b>Итого за Завтрак льготный</b>		Калорийность-480,92, Белки-15, Жиры-17,12, Углеводы-65,74	<b>120-00</b>
Бухгалтер	Зав. производством	Директор школы	

**МЕНЮ НА 9 ФЕВРАЛЯ ШКОЛА №2**

<b><u>Обед</u></b>			
250/10/ 2	<b>Борщ со св. капустой и картофелем с сметаной, зелень</b> <small>свекла, капуста б/к, картофель, морковь, лук репчатый, сметана 15%, масло растительное, томатная паста, сахар - песок, соль, укроп (зелень)</small>	Калорийность-103,39, Белки-1,77, Жиры-5,17, Углеводы-12,3	18-59
50/125	<b>Рагу из птицы 50/125</b> <small>картофель, куриные грудки филе, морковь, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль, мука пшеничная</small>	Калорийность-300,26, Белки-14,46, Жиры-19,91, Углеводы-15,73	76-15
200	<b>Напиток мандариновый</b> <small>сахар - песок, мандарин, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</small>	Калорийность-104,12, Белки-0,18, Жиры-0,04, Углеводы-25,6	12-23
22	<b>Хлеб столичный</b>	Калорийность-51,04, Белки-1,23, Жиры-0,24, Углеводы-10,87	3-03
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-558,81, Белки-17,64, Жиры-25,36, Углеводы-64,5	<b>110-00</b>
<b><u>Обед льготный</u></b>			
250/20/ 10/2	<b>Борщ со св.капустой, с кар.мясом(филе.),смет.,</b> <small>свекла, картофель, куриные грудки филе, капуста б/к, лук репчатый, морковь, сметана 15%, томатная паста, масло растительное, сахар - песок, соль, укроп (зелень), лимон. кислота</small>	Калорийность-147,31, Белки-5,77, Жиры-7,87, Углеводы-13,19	36-74
50/125	<b>Рагу из птицы 50/125</b> <small>картофель, куриные грудки филе, морковь, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль, мука пшеничная</small>	Калорийность-300,26, Белки-14,46, Жиры-19,91, Углеводы-15,73	76-15
200	<b>Напиток мандариновый</b> <small>сахар - песок, мандарин, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</small>	Калорийность-104,12, Белки-0,18, Жиры-0,04, Углеводы-25,6	12-23
35	<b>Хлеб столичный</b>	Калорийность-81,2, Белки-1,96, Жиры-0,39, Углеводы-17,29	4-88
<b>Итого за Обед льготный</b>		Калорийность-632,89, Белки-22,37, Жиры-28,21, Углеводы-71,81	<b>130-00</b>
Бухгалтер	Зав. производством	Директор школы	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575808

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 12.04.2022 по 12.04.2023