

МЕНЮ НА 13 ФЕВРАЛЯ ШКОЛА №2

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>			
25	Сыр порц.	Калорийность-87,5, Белки-6,58, Жиры-6,65	34-90
200/10	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом <small>молоко пастеризованное 2,5%, крупа пшеница, масло сливочное, сахар - песок, соль</small>	Калорийность-289,97, Белки-7,57, Жиры-12,09, Углеводы-37,51	41-10
200/15/7	Чай с сахаром и лимоном <small>сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой</small>	Калорийность-61,41, Белки-0,06, Жиры-0,01, Углеводы-15,18	5-66
100	Яблоко св.	Калорийность-47, Белки-0,03, Жиры-0,4, Углеводы-9,8	15-75
31	Батон нарезной	Калорийность-81,22, Белки-2,32, Жиры-0,9, Углеводы-15,93	6-59
Итого за Завтрак		Калорийность-567,1, Белки-16,56, Жиры-20,05, Углеводы-78,42	104-00
<u>Завтрак льготный</u>			
25	Сыр порц.	Калорийность-87,5, Белки-6,58, Жиры-6,65	34-90
200/10	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом <small>молоко пастеризованное 2,5%, крупа пшеница, масло сливочное, сахар - песок, соль</small>	Калорийность-289,97, Белки-7,57, Жиры-12,09, Углеводы-37,51	41-10
200/15/7	Чай с сахаром и лимоном <small>сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой</small>	Калорийность-61,41, Белки-0,06, Жиры-0,01, Углеводы-15,18	5-66
100	Мандарины	Калорийность-38, Белки-0,8, Жиры-0,2, Углеводы-7,5	32-70
27	Батон нарезной	Калорийность-70,74, Белки-2,03, Жиры-0,78, Углеводы-13,88	5-64
Итого за Завтрак льготный		Калорийность-547,62, Белки-17,04, Жиры-19,73, Углеводы-74,07	120-00
Бухгалтер	Зав. производством	Директор школы	

МЕНЮ НА 13 ФЕВРАЛЯ ШКОЛА №2

<u>Обед</u>			
250/2	Суп картофельный с макар. изд., зелень <small>картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, соль, масло растительное, укроп (зелень)</small>	Калорийность-142,96, Белки-3,46, Жиры-3,07, Углеводы-25,25	16-17
35/35	Гуляш из свинины 35/35 <small>свинина б/к (лопатка), лук репчатый, масло растительное, соль, томатная паста, мука пшеничная</small>	Калорийность-238,18, Белки-8,24, Жиры-21,85, Углеводы-2,09	69-00
100	Каша перловая рассып. 100 <small>крупа перловая, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-131,08, Белки-3,11, Жиры-3,25, Углеводы-22,31	9-98
20	Помидор свежий	Калорийность-4,8, Белки-0,22, Жиры-0,04, Углеводы-0,76	7-00
200	Чай с сахаром <small>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</small>	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	3-83
29	Хлеб столичный	Калорийность-67,28, Белки-1,62, Жиры-0,32, Углеводы-14,33	4-02
Итого за Обед		Калорийность-643,33, Белки-16,65, Жиры-28,53, Углеводы-79,71	110-00
<u>Обед льготный</u>			
250/20/2	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом(филе) <small>картофель, куриные грудки филе, лук репчатый, морковь, вермишель, масло растительное, соль, зелень (укроп/петрушка)</small>	Калорийность-195,15, Белки-7,22, Жиры-6,95, Углеводы-25,85	34-66
35/35	Гуляш из свинины 35/35 <small>свинина б/к (лопатка), лук репчатый, масло растительное, соль, томатная паста, мука пшеничная</small>	Калорийность-238,18, Белки-8,24, Жиры-21,85, Углеводы-2,09	69-00
150	Каша перловая рассып. 150 <small>крупа перловая, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-196,77, Белки-4,68, Жиры-4,88, Углеводы-33,49	14-93
200	Чай с сахаром <small>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</small>	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	3-83
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-70,5, Белки-2,28, Жиры-0,24, Углеводы-14,76	4-62
21	Хлеб столичный	Калорийность-48,72, Белки-1,18, Жиры-0,23, Углеводы-10,37	2-96
Итого за Обед льготный		Калорийность-808,35, Белки-23,6, Жиры-34,15, Углеводы-101,53	130-00
Бухгалтер	Зав. производством	Директор школы	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575808

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 12.04.2022 по 12.04.2023