

МЕНЮ НА 15 ФЕВРАЛЯ ШКОЛА №2

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак			
55/50	Фрикадельки в смет.с томат.соусе (гов.) <small>говядина 1 кат., сметана 15%, мука пшеничная, хлеб пшеничный, масло растительное, лук репчатый, соль, томатная паста.</small>	Калорийность-198,94, Белки-9,09, Жиры-13,06, Углеводы-11,19	65-33
100	Рис отварной 100 <small>крупа рисовая, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-153,54, Белки-2,54, Жиры-4,07, Углеводы-26,68	16-95
200	Чай со сгущ. молоком с сахаром <small>молоко сгущенное, сахар - песок, чай черный крупнолистовой</small>	Калорийность-87,9, Белки-1,37, Жиры-1,62, Углеводы-17,03	16-05
27	Батон нарезной	Калорийность-70,74, Белки-2,03, Жиры-0,78, Углеводы-13,88	5-67
Итого за Завтрак			104-00
Завтрак льготный			
55/50	Фрикадельки в смет.с томат.соусе (гов.) <small>говядина 1 кат., сметана 15%, мука пшеничная, хлеб пшеничный, масло растительное, лук репчатый, соль, томатная паста.</small>	Калорийность-198,94, Белки-9,09, Жиры-13,06, Углеводы-11,19	65-33
150	Рис отварной 150 <small>крупа рисовая, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-230,31, Белки-3,81, Жиры-6,11, Углеводы-40,01	25-44
25	Огурец свежий	Калорийность-2,75, Белки-0,18, Жиры-0,03	8-29
200	Чай со сгущ. молоком с сахаром <small>молоко сгущенное, сахар - песок, чай черный крупнолистовой</small>	Калорийность-87,9, Белки-1,37, Жиры-1,62, Углеводы-17,03	16-05
32	Хлеб пшеничный	Калорийность-75,2, Белки-2,43, Жиры-0,26, Углеводы-15,74	4-89
Итого за Завтрак льготный			120-00
Бухгалтер	Зав. производством	Директор школы	

МЕНЮ НА 15 ФЕВРАЛЯ ШКОЛА №2**Обед**

250/10/2	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной с зеленью <small>капуста б/к, картофель, лук репчатый, морковь, сметана 15%, масло растительное, соль, укроп (зелень), томатная паста.</small>	Калорийность-109,6, Белки-2,18, Жиры-6,72, Углеводы-9,83	17-07
50/50	Птица тушеная в соусе (филе) 50/50 <small>куриные грудки филе, сметана 15%, мука пшеничная, соль, томатная паста, масло растительное</small>	Калорийность-202,74, Белки-12,29, Жиры-15,51, Углеводы-3,45	64-84
100	Каша рассып.гречневая <small>крупа гречневая, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-150,61, Белки-5,11, Жиры-4,22, Углеводы-23,1	16-42
10	Огурец соленый	Калорийность-1,3, Белки-0,08, Жиры-0,01, Углеводы-0,17	3-11
200	Чай с сахаром <small>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</small>	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	3-83
34	Хлеб столичный	Калорийность-78,88, Белки-1,9, Жиры-0,37, Углеводы-16,8	4-73
Итого за Обед			110-00
Обед льготный			
250/15/10/2	Щи из св. капусты с картоф., мясом(филе), сметаной, зеленью <small>капуста б/к, картофель, куриные грудки филе, лук репчатый, морковь, сметана 15%, масло растительное, соль, зелень (укроп/петрушка), томатная паста.</small>	Калорийность-87,12, Белки-2,18, Жиры-4,22, Углеводы-9,83	30-17
50/50	Птица тушеная в соусе (филе) 50/50 <small>куриные грудки филе, сметана 15%, мука пшеничная, соль, томатная паста, масло растительное</small>	Калорийность-202,74, Белки-12,29, Жиры-15,51, Углеводы-3,45	64-84
150	Каша рассып.гречневая 150 <small>крупа гречневая, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-225,92, Белки-7,66, Жиры-6,33, Углеводы-34,64	24-64
200/15/7	Чай с сахаром и лимоном <small>сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой</small>	Калорийность-61,41, Белки-0,06, Жиры-0,01, Углеводы-15,18	5-66
34	Хлеб столичный	Калорийность-78,88, Белки-1,9, Жиры-0,37, Углеводы-16,8	4-69
Итого за Обед льготный			130-00
Бухгалтер	Зав. производством	Директор школы	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575808

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 12.04.2022 по 12.04.2023