

МЕНЮ НА 16 ФЕВРАЛЯ ШКОЛА №2

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>			
100/20	Запеканка из творога со сгущ. молоком <small>творог, молоко сгущенное, сахар - песок, крупа манная, масло сливочное, сухари панировочные, сметана 15%, яйцо столовое, соль, ванилин</small>	Калорийность-302,47, Белки-22,21, Жиры-10,53, Углеводы-28,79	91-55
200/15/7	Чай с сахаром и лимоном <small>сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой</small>	Калорийность-61,41, Белки-0,06, Жиры-0,01, Углеводы-15,18	5-66
32	Батон нарезной	Калорийность-83,84, Белки-2,4, Жиры-0,93, Углеводы-16,45	6-79
Итого за Завтрак		Калорийность-447,72, Белки-24,67, Жиры-11,47 Углеводы-60,42	104-00
<u>Завтрак льготный</u>			
30	Колбаса (порциями) <small>колбаса н/к</small>	Калорийность-111,9, Белки-5,13, Жиры-10,14, Углеводы-0,06	18-36
100/20	Запеканка из творога со сгущ. молоком <small>творог, молоко сгущенное, сахар - песок, крупа манная, масло сливочное, сухари панировочные, сметана 15%, яйцо столовое, соль, ванилин</small>	Калорийность-302,47, Белки-22,21, Жиры-10,53, Углеводы-28,79	91-55
200	Чай с сахаром <small>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</small>	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	3-83
30	Батон нарезной	Калорийность-78,6, Белки-2,25, Жиры-0,87, Углеводы-15,42	6-26
Итого за Завтрак льготный		Калорийность-552, Белки-29,59, Жиры-21,54 Углеводы-59,24	120-00
Бухгалтер	Зав. производством	Директор школы	

МЕНЮ НА 16 ФЕВРАЛЯ ШКОЛА №2

<u>Обед</u>			
250/20/10/2	Свекольник с яйцом, сметаной, зеленью <small>свекла, картофель, яйцо столовое, сметана 15%, масло растительное, томатная паста, сахар - песок, соль, укроп (зелень), лимон, кислота</small>	Калорийность-146,64, Белки-4,24, Жиры-8,96, Углеводы-12,17	24-84
50	Биточек из свинины 50 <small>свинина б/к (лопатка), хлеб пшеничный, лук репчатый, сухари панировочные, масло растительное, соль</small>	Калорийность-202,91, Белки-6,65, Жиры-16, Углеводы-7,99	49-30
100	Капуста тушеная 100 <small>капуста б/к, томатная паста, лук репчатый, масло сливочное, сахар - песок, морковь, мука пшеничная, лавровый лист, лимон, кислота</small>	Калорийность-50,92, Белки-0,53, Жиры-2,92, Углеводы-5,51	19-61
200	Компот из свежих яблок <small>яблоки, сахар - песок, лимон, кислота, аскорбиновая кислота</small>	Калорийность-114,56, Белки-0,01, Жиры-0,16, Углеводы-27,87	12-26
29	Хлеб столичный	Калорийность-67,28, Белки-1,62, Жиры-0,32, Углеводы-14,33	3-99
Итого за Обед		Калорийность-582,31, Белки-13,05, Жиры-28,36 Углеводы-67,87	110-00
<u>Обед льготный</u>			
250/15/20/10/2	Свекольник с зеленью, яйцом, со сметаной, с мясом <small>свекла, картофель, яйцо столовое, куриные грудки филе, сметана 15%, масло растительное, томатная паста, сахар - песок, соль, зелень (укроп/петрушка), лимон, кислота</small>	Калорийность-182,2, Белки-6,97, Жиры-11,72, Углеводы-12,17	38-61
50	Биточек из свинины 50 <small>свинина б/к (лопатка), хлеб пшеничный, лук репчатый, сухари панировочные, масло растительное, соль</small>	Калорийность-202,91, Белки-6,65, Жиры-16, Углеводы-7,99	49-30
150	Капуста тушеная 150 <small>капуста б/к, лук репчатый, масло сливочное, сахар - песок, томатная паста, морковь, соль, мука пшеничная, лимон, кислота, лавровый лист</small>	Калорийность-118,32, Белки-3,61, Жиры-4,54, Углеводы-15,25	27-17
200	Компот из свежих яблок <small>яблоки, сахар - песок, лимон, кислота, аскорбиновая кислота</small>	Калорийность-114,56, Белки-0,01, Жиры-0,16, Углеводы-27,87	12-26
19	Хлеб столичный	Калорийность-44,08, Белки-1,06, Жиры-0,21, Углеводы-9,39	2-66
Итого за Обед льготный		Калорийность-662,07, Белки-18,3, Жиры-32,63 Углеводы-72,67	130-00
Бухгалтер	Зав. производством	Директор школы	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575808

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 12.04.2022 по 12.04.2023