

**МЕНЮ НА 21 ФЕВРАЛЯ ШКОЛА №2**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
60/50	<b>Тефтели (свин.) в соус сметанный с томатом, свинина б/к (лопатка), лук репчатый, хлеб пшеничный, масло растительное, соль, мука</b>	Калорийность-264,78, Белки-7,58, Жиры-20,73, Углеводы-11,82	58-86
100	<b>Каша рассып.гречневая</b> <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-150,61, Белки-5,11, Жиры-4,22, Углеводы-23,1	16-42
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</i>	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	3-83
130	<b>Яблоко св.</b>	Калорийность-61,1, Белки-0,04, Жиры-0,52, Углеводы-12,74	20-47
29	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-68,15, Белки-2,2, Жиры-0,23, Углеводы-14,27	4-42
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-603,67, Белки-14,93, Жиры-25,7, Углеводы-76,9	<b>104-00</b>
<b><u>Завтрак льготный</u></b>			
60/50	<b>Тефтели (свин.) в соус сметанный с томатом, свинина б/к (лопатка), лук репчатый, хлеб пшеничный, масло растительное, соль, мука</b>	Калорийность-264,78, Белки-7,58, Жиры-20,73, Углеводы-11,82	58-86
150	<b>Каша рассып.гречневая 150</b> <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-225,92, Белки-7,66, Жиры-6,33, Углеводы-34,64	24-64
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</i>	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	3-83
150	<b>Яблоко св.</b>	Калорийность-70,5, Белки-0,05, Жиры-0,6, Углеводы-14,7	23-62
31	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-72,85, Белки-2,36, Жиры-0,25, Углеводы-15,25	4-85
30	<b>Хлеб столичный</b>	Калорийность-69,6, Белки-1,68, Жиры-0,33, Углеводы-14,82	4-20
<b>Итого за Завтрак льготный</b>		Калорийность-762,68, Белки-19,33, Жиры-28,24, Углеводы-106,2	<b>120-00</b>
Бухгалтер	Зав. производств	Директор школы	

**МЕНЮ НА 21 ФЕВРАЛЯ ШКОЛА №2**

<b><u>Обед</u></b>			
250/2	<b>Суп картоф. с бобовыми</b> <i>картофель, фасоль консервир., лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, укроп (зелень)</i>	Калорийность-118,77, Белки-2,18, Жиры-5,38, Углеводы-15,29	29-50
50	<b>Биточек рубленый из куриные грудки филе, молоко пастеризованное 2,5%, хлеб пшеничный, соль, масло сливочное</b>	Калорийность-128,47, Белки-8,16, Жиры-8,4, Углеводы-5,06	41-20
100	<b>Рис отварной 100</b> <i>крупа рисовая, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-153,54, Белки-2,54, Жиры-4,07, Углеводы-26,68	16-95
200	<b>Напиток брусничный</b> <i>брусника, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</i>	Калорийность-91,3, Белки-0,18, Жиры-0,13, Углеводы-22,01	20-46
14	<b>Хлеб столичный</b>	Калорийность-32,48, Белки-0,78, Жиры-0,15, Углеводы-6,92	1-89
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-524,56, Белки-13,84, Жиры-19,13, Углеводы-75,06	<b>110-00</b>
<b><u>Обед льготный</u></b>			
250/20	<b>Суп картоф. с бобовыми (фасоль) с мясом(филе).</b> <i>картофель, фасоль консервир., куриные грудки филе, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, зелень</i>	Калорийность-144,58, Белки-5,25, Жиры-8,95, Углеводы-10,67	43-65
50	<b>Биточек рубленый из куриные грудки филе, молоко пастеризованное 2,5%, хлеб пшеничный, соль, масло сливочное</b>	Калорийность-128,47, Белки-8,16, Жиры-8,4, Углеводы-5,06	41-20
120	<b>Рис отварной 150</b> <i>крупа рисовая, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-184,25, Белки-3,05, Жиры-4,89, Углеводы-32,01	20-35
200	<b>Напиток брусничный</b> <i>брусника, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</i>	Калорийность-91,3, Белки-0,18, Жиры-0,13, Углеводы-22,01	20-46
31	<b>Хлеб столичный</b>	Калорийность-71,92, Белки-1,74, Жиры-0,34, Углеводы-15,31	4-34
<b>Итого за Обед льготный</b>		Калорийность-620,52, Белки-18,38, Жиры-22,71, Углеводы-85,06	<b>130-00</b>
Бухгалтер	Зав. производств	Директор школы	

**МЕНЮ НА 22 ФЕВРАЛЯ ШКОЛА №2**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
75	<b>Котлета "Заводская"</b> <i>говядина 1 кат., куриные грудки филе, лук репчатый, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное,</i>	Калорийность-254,14, Белки-12,59, Жиры-16,71, Углеводы-13,24	<b>80-37</b>
100	<b>Макаронны отварные</b> <i>макаронные изделия, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-144,48, Белки-3,87, Жиры-3,34, Углеводы-24,7	<b>10-95</b>
200	<b>Напиток яблочный</b> <i>яблоки, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</i>	Калорийность-107,51, Белки-0,01, Жиры-0,1, Углеводы-26,4	<b>9-58</b>
20	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-47, Белки-1,52, Жиры-0,16, Углеводы-9,84	<b>3-10</b>
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>104-00</b>
<b>Завтрак льготный</b>			
75	<b>Котлета "Заводская"</b> <i>говядина 1 кат., куриные грудки филе, лук репчатый, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное,</i>	Калорийность-254,14, Белки-12,59, Жиры-16,71, Углеводы-13,24	<b>80-37</b>
150	<b>Макаронны отварные 150</b> <i>макаронные изделия, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-216,72, Белки-5,8, Жиры-5,01, Углеводы-37,05	<b>16-41</b>
25	<b>Огурец соленый</b>	Калорийность-3,25, Белки-0,2, Жиры-0,03, Углеводы-0,43	<b>7-77</b>
200	<b>Напиток яблочный</b> <i>яблоки, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</i>	Калорийность-107,51, Белки-0,01, Жиры-0,1, Углеводы-26,4	<b>9-58</b>
28	<b>Батон нарезной</b>	Калорийность-73,36, Белки-2,1, Жиры-0,81, Углеводы-14,39	<b>5-87</b>
<b>Итого за Завтрак льготный</b>			<b>120-00</b>
Бухгалтер	Зав. производс тво	Директор школы	

**МЕНЮ НА 22 ФЕВРАЛЯ ШКОЛА №2**

<b>Обед</b>			
250/20	<b>Суп картофельный с рыбой</b> <i>картофель, треска филе зам., морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, зелень (укроп/петрушка)</i>	Калорийность-136,1, Белки-5,98, Жиры-3,22, Углеводы-20,7	<b>50-37</b>
50	<b>Фрикадельки из куриного</b> <i>куриные грудки филе, хлеб пшеничный, соль</i>	Калорийность-113,05, Белки-7,82, Жиры-7,35, Углеводы-3,94	<b>37-66</b>
100	<b>Каша перловая рассып.100</b> <i>крупа перловая, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-131,08, Белки-3,11, Жиры-3,25, Углеводы-22,31	<b>9-98</b>
15	<b>Огурец свежий</b>	Калорийность-1,65, Белки-0,11, Жиры-0,02	<b>4-97</b>
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</i>	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	<b>3-83</b>
23	<b>Хлеб столичный</b>	Калорийность-53,36, Белки-1,29, Жиры-0,25, Углеводы-11,36	<b>3-19</b>
<b>Итого за Обед</b>			<b>110-00</b>
<b>Обед льготный</b>			
250/20	<b>Суп картофельный с рыбой</b> <i>картофель, треска филе зам., морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, зелень (укроп/петрушка)</i>	Калорийность-136,1, Белки-5,98, Жиры-3,22, Углеводы-20,7	<b>50-37</b>
38/25	<b>Колбаски "По -</b> <i>свинина б/к (лопатка), лук репчатый, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста, соль</i>	Калорийность-195,4, Белки-6,46, Жиры-17,05, Углеводы-3,96	<b>51-97</b>
150	<b>Каша перловая рассып.150</b> <i>крупа перловая, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-196,77, Белки-4,68, Жиры-4,88, Углеводы-33,49	<b>14-93</b>
15	<b>Огурец свежий</b>	Калорийность-1,65, Белки-0,11, Жиры-0,02	<b>4-97</b>
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</i>	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	<b>3-83</b>
28	<b>Хлеб столичный</b>	Калорийность-64,96, Белки-1,57, Жиры-0,31, Углеводы-13,83	<b>3-93</b>
<b>Итого за Обед льготный</b>			<b>130-00</b>
Бухгалтер	Зав. производс тво	Директор школы	

**МЕНЮ НА 27 ФЕВРАЛЯ ШКОЛА №2**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>			
38/25	<b>Колбаски "По -</b> <i>свинина б/к (лопатка), лук репчатый, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста, соль</i>	Калорийность-195,4, Белки-6,46, Жиры-17,05, Углеводы-3,96	<b>51-97</b>
100	<b>Каша гречневая</b> <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-150,61, Белки-5,11, Жиры-4,22, Углеводы-23,1	<b>16-42</b>
200	<b>Какао растворимый с молоком</b> <i>молоко 2.5% ультрапастеризованное, какао растворимый, сахар - песок</i>	Калорийность-138,95, Белки-5,8, Жиры-4,6, Углеводы-18,13	<b>27-48</b>
25	<b>Батон нарезной</b>	Калорийность-65,5, Белки-1,87, Жиры-0,72, Углеводы-12,85	<b>5-33</b>
20	<b>Хлеб столичный</b>	Калорийность-46,4, Белки-1,12, Жиры-0,22, Углеводы-9,88	<b>2-80</b>
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-596,86, Белки-20,36, Жиры-26,81, Углеводы-67,92	<b>104-00</b>
<b><u>Завтрак льготный</u></b>			
38/25	<b>Колбаски "По -</b> <i>свинина б/к (лопатка), лук репчатый, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста, соль</i>	Калорийность-195,4, Белки-6,46, Жиры-17,05, Углеводы-3,96	<b>51-97</b>
150	<b>Каша гречневая</b> <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-225,92, Белки-7,66, Жиры-6,33, Углеводы-34,64	<b>24-64</b>
25	<b>Помидор свежий</b>	Калорийность-6, Белки-0,28, Жиры-0,05, Углеводы-0,95	<b>8-75</b>
200	<b>Какао растворимый с молоком</b> <i>молоко 2.5% ультрапастеризованное, какао растворимый, сахар - песок</i>	Калорийность-138,95, Белки-5,8, Жиры-4,6, Углеводы-18,13	<b>27-48</b>
34	<b>Батон нарезной</b>	Калорийность-89,08, Белки-2,55, Жиры-0,99, Углеводы-17,48	<b>7-16</b>
<b>Итого за Завтрак льготный</b>		Калорийность-655,35, Белки-22,75, Жиры-29,02, Углеводы-75,16	<b>120-00</b>
Бухгалтер	Зав. производством	Директор школы	

**МЕНЮ НА 27 ФЕВРАЛЯ ШКОЛА №2****Обед**

250/2	<b>Суп картоф. с бобовыми(горох) с зеленью</b> <i>картофель, горох илиф., лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, петрушка (зелень)</i>	Калорийность-141,55, Белки-5,49, Жиры-5,14, Углеводы-18,25	<b>13-58</b>
35/70	<b>Плов из свинины 35/70</b> <i>свинина б/к (лопатка), крупа рисовая, морковь, томатная паста, масло растительное, лук репчатый</i>	Калорийность-305,47, Белки-9,49, Жиры-21,06, Углеводы-19,35	<b>72-84</b>
200	<b>Компот из апельсинов</b> <i>апельсин, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</i>	Калорийность-141,2, Белки-0,45, Жиры-0,1, Углеводы-33,99	<b>21-24</b>
17	<b>Хлеб столичный</b>	Калорийность-39,44, Белки-0,95, Жиры-0,19, Углеводы-8,4	<b>2-34</b>
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-627,66, Белки-16,38, Жиры-26,49, Углеводы-79,99	<b>110-00</b>
<b><u>Обед льготный</u></b>			
250/20 /2	<b>Суп картоф. с бобовыми(горох) с зеленью с мясом (филе)</b> <i>картофель, горох илиф., куриные грудки филе, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, петрушка (зелень)</i>	Калорийность-152,78, Белки-5,92, Жиры-5,56, Углеводы-19,69	<b>31-66</b>
35/70	<b>Плов из свинины 35/70</b> <i>свинина б/к (лопатка), крупа рисовая, морковь, томатная паста, масло растительное, лук репчатый</i>	Калорийность-305,47, Белки-9,49, Жиры-21,06, Углеводы-19,35	<b>72-84</b>
200	<b>Компот из апельсинов</b> <i>апельсин, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</i>	Калорийность-141,2, Белки-0,45, Жиры-0,1, Углеводы-33,99	<b>21-24</b>
30	<b>Хлеб столичный</b>	Калорийность-69,6, Белки-1,68, Жиры-0,33, Углеводы-14,82	<b>4-26</b>
<b>Итого за Обед льготный</b>		Калорийность-669,05, Белки-17,54, Жиры-27,05, Углеводы-87,85	<b>130-00</b>
Бухгалтер	Зав. производством	Директор школы	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575808

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 12.04.2022 по 12.04.2023