

МЕНЮ НА 21 ФЕВРАЛЯ ШКОЛА №2

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
60/50	Тефтели (свин.) в соус сметанный с томатом, свинина б/к (лопатка), лук репчатый, хлеб пшеничный, масло растительное, соль, мука	Калорийность-264,78, Белки-7,58, Жиры-20,73, Углеводы-11,82	58-86
100	Каша рассып.гречневая <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-150,61, Белки-5,11, Жиры-4,22, Углеводы-23,1	16-42
200	Чай с сахаром <i>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</i>	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	3-83
130	Яблоко св.	Калорийность-61,1, Белки-0,04, Жиры-0,52, Углеводы-12,74	20-47
29	Хлеб пшеничный	Калорийность-68,15, Белки-2,2, Жиры-0,23, Углеводы-14,27	4-42
Итого за Завтрак			104-00
<u>Завтрак льготный</u>			
60/50	Тефтели (свин.) в соус сметанный с томатом, свинина б/к (лопатка), лук репчатый, хлеб пшеничный, масло растительное, соль, мука	Калорийность-264,78, Белки-7,58, Жиры-20,73, Углеводы-11,82	58-86
150	Каша рассып.гречневая 150 <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-225,92, Белки-7,66, Жиры-6,33, Углеводы-34,64	24-64
200	Чай с сахаром <i>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</i>	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	3-83
150	Яблоко св.	Калорийность-70,5, Белки-0,05, Жиры-0,6, Углеводы-14,7	23-62
31	Хлеб пшеничный	Калорийность-72,85, Белки-2,36, Жиры-0,25, Углеводы-15,25	4-85
30	Хлеб столичный	Калорийность-69,6, Белки-1,68, Жиры-0,33, Углеводы-14,82	4-20
Итого за Завтрак льготный			120-00
Бухгалтер	Зав. производств	Директор школы	

МЕНЮ НА 21 ФЕВРАЛЯ ШКОЛА №2

<u>Обед</u>			
250/2	Суп картоф. с бобовыми <i>картофель, фасоль консервир., лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, укроп (зелень)</i>	Калорийность-118,77, Белки-2,18, Жиры-5,38, Углеводы-15,29	29-50
50	Биточек рубленый из куриные грудки филе, молоко пастеризованное 2,5%, хлеб пшеничный, соль, масло сливочное	Калорийность-128,47, Белки-8,16, Жиры-8,4, Углеводы-5,06	41-20
100	Рис отварной 100 <i>крупа рисовая, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-153,54, Белки-2,54, Жиры-4,07, Углеводы-26,68	16-95
200	Напиток брусничный <i>брусника, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</i>	Калорийность-91,3, Белки-0,18, Жиры-0,13, Углеводы-22,01	20-46
14	Хлеб столичный	Калорийность-32,48, Белки-0,78, Жиры-0,15, Углеводы-6,92	1-89
Итого за Обед			110-00
<u>Обед льготный</u>			
250/20	Суп картоф. с бобовыми (фасоль) с мясом(филе). <i>картофель, фасоль консервир., куриные грудки филе, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, зелень</i>	Калорийность-144,58, Белки-5,25, Жиры-8,95, Углеводы-10,67	43-65
50	Биточек рубленый из куриные грудки филе, молоко пастеризованное 2,5%, хлеб пшеничный, соль, масло сливочное	Калорийность-128,47, Белки-8,16, Жиры-8,4, Углеводы-5,06	41-20
120	Рис отварной 150 <i>крупа рисовая, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-184,25, Белки-3,05, Жиры-4,89, Углеводы-32,01	20-35
200	Напиток брусничный <i>брусника, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</i>	Калорийность-91,3, Белки-0,18, Жиры-0,13, Углеводы-22,01	20-46
31	Хлеб столичный	Калорийность-71,92, Белки-1,74, Жиры-0,34, Углеводы-15,31	4-34
Итого за Обед льготный			130-00
Бухгалтер	Зав. производств	Директор школы	

МЕНЮ НА 22 ФЕВРАЛЯ ШКОЛА №2

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
75	Котлета "Заводская" <i>говядина 1 кат., куриные грудки филе, лук репчатый, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное,</i>	Калорийность-254,14, Белки-12,59, Жиры-16,71, Углеводы-13,24	80-37
100	Макаронны отварные <i>макаронные изделия, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-144,48, Белки-3,87, Жиры-3,34, Углеводы-24,7	10-95
200	Напиток яблочный <i>яблоки, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</i>	Калорийность-107,51, Белки-0,01, Жиры-0,1, Углеводы-26,4	9-58
20	Хлеб пшеничный	Калорийность-47, Белки-1,52, Жиры-0,16, Углеводы-9,84	3-10
Итого за Завтрак			104-00
Завтрак льготный			
75	Котлета "Заводская" <i>говядина 1 кат., куриные грудки филе, лук репчатый, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное,</i>	Калорийность-254,14, Белки-12,59, Жиры-16,71, Углеводы-13,24	80-37
150	Макаронны отварные 150 <i>макаронные изделия, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-216,72, Белки-5,8, Жиры-5,01, Углеводы-37,05	16-41
25	Огурец соленый	Калорийность-3,25, Белки-0,2, Жиры-0,03, Углеводы-0,43	7-77
200	Напиток яблочный <i>яблоки, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</i>	Калорийность-107,51, Белки-0,01, Жиры-0,1, Углеводы-26,4	9-58
28	Батон нарезной	Калорийность-73,36, Белки-2,1, Жиры-0,81, Углеводы-14,39	5-87
Итого за Завтрак льготный			120-00
Бухгалтер	Зав. производс тво	Директор школы	

МЕНЮ НА 22 ФЕВРАЛЯ ШКОЛА №2

Обед			
250/20	Суп картофельный с рыбой <i>картофель, треска филе зам., морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, зелень (укроп/петрушка)</i>	Калорийность-136,1, Белки-5,98, Жиры-3,22, Углеводы-20,7	50-37
50	Фрикадельки из куриного <i>куриные грудки филе, хлеб пшеничный, соль</i>	Калорийность-113,05, Белки-7,82, Жиры-7,35, Углеводы-3,94	37-66
100	Каша перловая рассып.100 <i>крупа перловая, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-131,08, Белки-3,11, Жиры-3,25, Углеводы-22,31	9-98
15	Огурец свежий	Калорийность-1,65, Белки-0,11, Жиры-0,02	4-97
200	Чай с сахаром <i>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</i>	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	3-83
23	Хлеб столичный	Калорийность-53,36, Белки-1,29, Жиры-0,25, Углеводы-11,36	3-19
Итого за Обед			110-00
Обед льготный			
250/20	Суп картофельный с рыбой <i>картофель, треска филе зам., морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, зелень (укроп/петрушка)</i>	Калорийность-136,1, Белки-5,98, Жиры-3,22, Углеводы-20,7	50-37
38/25	Колбаски "По - <i>свинина б/к (лопатка), лук репчатый, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста, соль</i>	Калорийность-195,4, Белки-6,46, Жиры-17,05, Углеводы-3,96	51-97
150	Каша перловая рассып.150 <i>крупа перловая, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-196,77, Белки-4,68, Жиры-4,88, Углеводы-33,49	14-93
15	Огурец свежий	Калорийность-1,65, Белки-0,11, Жиры-0,02	4-97
200	Чай с сахаром <i>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</i>	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	3-83
28	Хлеб столичный	Калорийность-64,96, Белки-1,57, Жиры-0,31, Углеводы-13,83	3-93
Итого за Обед льготный			130-00
Бухгалтер	Зав. производс тво	Директор школы	

МЕНЮ НА 27 ФЕВРАЛЯ ШКОЛА №2

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>			
38/25	Колбаски "По - <i>свинина б/к (лопатка), лук репчатый, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста, соль</i>	Калорийность-195,4, Белки-6,46, Жиры-17,05, Углеводы-3,96	51-97
100	Каша гречневая <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-150,61, Белки-5,11, Жиры-4,22, Углеводы-23,1	16-42
200	Какао растворимый с молоком <i>молоко 2.5% ультрапастеризованное, какао растворимый, сахар - песок</i>	Калорийность-138,95, Белки-5,8, Жиры-4,6, Углеводы-18,13	27-48
25	Батон нарезной	Калорийность-65,5, Белки-1,87, Жиры-0,72, Углеводы-12,85	5-33
20	Хлеб столичный	Калорийность-46,4, Белки-1,12, Жиры-0,22, Углеводы-9,88	2-80
Итого за Завтрак		Калорийность-596,86, Белки-20,36, Жиры-26,81, Углеводы-67,92	104-00
<u>Завтрак льготный</u>			
38/25	Колбаски "По - <i>свинина б/к (лопатка), лук репчатый, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста, соль</i>	Калорийность-195,4, Белки-6,46, Жиры-17,05, Углеводы-3,96	51-97
150	Каша гречневая <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-225,92, Белки-7,66, Жиры-6,33, Углеводы-34,64	24-64
25	Помидор свежий	Калорийность-6, Белки-0,28, Жиры-0,05, Углеводы-0,95	8-75
200	Какао растворимый с молоком <i>молоко 2.5% ультрапастеризованное, какао растворимый, сахар - песок</i>	Калорийность-138,95, Белки-5,8, Жиры-4,6, Углеводы-18,13	27-48
34	Батон нарезной	Калорийность-89,08, Белки-2,55, Жиры-0,99, Углеводы-17,48	7-16
Итого за Завтрак льготный		Калорийность-655,35, Белки-22,75, Жиры-29,02, Углеводы-75,16	120-00
Бухгалтер	Зав. производс твом	Директор школы	

МЕНЮ НА 27 ФЕВРАЛЯ ШКОЛА №2**Обед**

250/2	Суп картоф. с бобовыми(горох) с зеленью <i>картофель, горох илиф., лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, петрушка (зелень)</i>	Калорийность-141,55, Белки-5,49, Жиры-5,14, Углеводы-18,25	13-58
35/70	Плов из свинины 35/70 <i>свинина б/к (лопатка), крупа рисовая, морковь, томатная паста, масло растительное, лук репчатый</i>	Калорийность-305,47, Белки-9,49, Жиры-21,06, Углеводы-19,35	72-84
200	Компот из апельсинов <i>апельсин, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</i>	Калорийность-141,2, Белки-0,45, Жиры-0,1, Углеводы-33,99	21-24
17	Хлеб столичный	Калорийность-39,44, Белки-0,95, Жиры-0,19, Углеводы-8,4	2-34
Итого за Обед		Калорийность-627,66, Белки-16,38, Жиры-26,49, Углеводы-79,99	110-00
<u>Обед льготный</u>			
250/20 /2	Суп картоф. с бобовыми(горох) с зеленью с мясом (филе) <i>картофель, горох илиф., куриные грудки филе, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, петрушка (зелень)</i>	Калорийность-152,78, Белки-5,92, Жиры-5,56, Углеводы-19,69	31-66
35/70	Плов из свинины 35/70 <i>свинина б/к (лопатка), крупа рисовая, морковь, томатная паста, масло растительное, лук репчатый</i>	Калорийность-305,47, Белки-9,49, Жиры-21,06, Углеводы-19,35	72-84
200	Компот из апельсинов <i>апельсин, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</i>	Калорийность-141,2, Белки-0,45, Жиры-0,1, Углеводы-33,99	21-24
30	Хлеб столичный	Калорийность-69,6, Белки-1,68, Жиры-0,33, Углеводы-14,82	4-26
Итого за Обед льготный		Калорийность-669,05, Белки-17,54, Жиры-27,05, Углеводы-87,85	130-00
Бухгалтер	Зав. производс твом	Директор школы	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575808

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 12.04.2022 по 12.04.2023