

**МЕНЮ НА 28 ФЕВРАЛЯ ШКОЛА №2**

| Выход (г)                        | Наименование блюда  | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания |
|----------------------------------|---|--|----------------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>            |   |  |                      |
| 75                               | <b>Биточек рубленый из птицы (паровой) 75</b><br><i>куриные грудки филе, хлеб пшеничный, молоко пастеризованное</i> | Калорийность-189,2, Белки-12,06, Жиры-12,43, Углеводы-7,28                     | 60-65                |
| 100                              | <b>Пюре картофельное 100</b><br><i>картофель, молоко пастеризованное</i>  | Калорийность-100,12, Белки-2,16, Жиры-3,6, Углеводы-14,68                      | 17-45                |
| 200                              | <b>Чай с сахаром</b><br><i>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</i>   | Калорийность-59,03, Углеводы-14,97   | 3-83                 |
| 100                              | <b>Яблоко св.</b>   | Калорийность-47, Белки-0,03, Жиры-0,4, Углеводы-9,8                            | 15-75                |
| 30                               | <b>Батон нарезной</b>   | Калорийность-78,6, Белки-2,25, Жиры-0,87, Углеводы-15,42                       | 6-32                 |
| <b>Итого за Завтрак</b>          |   | Калорийность-473,95, Белки-16,5, Жиры-17,3. Углеводы-62,15                     | <b>104-00</b>        |
| <b><u>Завтрак льготный</u></b>   |   |  |                      |
| 75                               | <b>Биточек рубленый из птицы (паровой) 75</b><br><i>куриные грудки филе, хлеб пшеничный, молоко пастеризованное</i> | Калорийность-189,2, Белки-12,06, Жиры-12,43, Углеводы-7,28                     | 60-65                |
| 150                              | <b>Пюре картофельное 150</b><br><i>картофель, молоко пастеризованное</i>  | Калорийность-150,21, Белки-3,24, Жиры-5,41, Углеводы-22,03                     | 26-28                |
| 200                              | <b>Чай с сахаром</b><br><i>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</i>   | Калорийность-59,03, Углеводы-14,97   | 3-83                 |
| 100                              | <b>Банан</b>  | Калорийность-96, Белки-1,5, Жиры-0,5, Углеводы-21                              | 25-27                |
| 26                               | <b>Хлеб пшеничный</b>   | Калорийность-61,1, Белки-1,98, Жиры-0,21, Углеводы-12,79                       | 3-97                 |
| <b>Итого за Завтрак льготный</b> |   | Калорийность-555,54, Белки-18,78, Жиры-18,55. Углеводы-78,07                   | <b>120-00</b>        |
| Бухгалтер                        | Зав.<br>производством   | Директор<br>школы  |                      |

**МЕНЮ НА 28 ФЕВРАЛЯ ШКОЛА №2**

|                               |   |  |               |
|-------------------------------|---|--|---------------|
| <b><u>Обед</u></b>            |   |  |               |
| 250/10/<br>2                  | <b>Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной с зеленью</b><br><i>капуста б/к, картофель, лук репчатый, морковь, сметана 15%, масло растительное, соль, зелень (укроп/петрушка), томатная паста.</i> | Калорийность-109,6, Белки-2,18, Жиры-6,72, Углеводы-9,83     | 17-07         |
| 35/35                         | <b>Гуляш из свинины 35/35</b><br><i>свинина б/к (лопатка), лук репчатый, масло растительное, соль, томатная паста, мука пшеничная</i>   | Калорийность-238,18, Белки-8,24, Жиры-21,85, Углеводы-2,09   | 69-00         |
| 100                           | <b>Рис отварной 100</b><br><i>крупа рисовая, масло сливочное, соль</i>  | Калорийность-153,54, Белки-2,54, Жиры-4,07, Углеводы-26,68   | 16-95         |
| 200                           | <b>Чай с сахаром</b><br><i>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</i>   | Калорийность-59,03, Углеводы-14,97                           | 3-83          |
| 23                            | <b>Хлеб столичный</b>   | Калорийность-53,36, Белки-1,29, Жиры-0,25, Углеводы-11,36    | 3-15          |
| <b>Итого за Обед</b>          |   | Калорийность-613,71, Белки-14,25, Жиры-32,89. Углеводы-64,93 | <b>110-00</b> |
| <b><u>Обед льготный</u></b>   |   |  |               |
| 250/10/<br>2                  | <b>Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной с зеленью</b><br><i>капуста б/к, картофель, лук репчатый, морковь, сметана 15%, масло растительное, соль, зелень (укроп/петрушка), томатная паста.</i> | Калорийность-109,6, Белки-2,18, Жиры-6,72, Углеводы-9,83     | 17-07         |
| 35/35                         | <b>Гуляш из свинины 35/35</b><br><i>свинина б/к (лопатка), лук репчатый, масло растительное, соль, томатная паста, мука пшеничная</i>   | Калорийность-238,18, Белки-8,24, Жиры-21,85, Углеводы-2,09   | 69-00         |
| 150                           | <b>Рис отварной 150</b><br><i>крупа рисовая, масло сливочное, соль</i>  | Калорийность-230,31, Белки-3,81, Жиры-6,11, Углеводы-40,01   | 25-44         |
| 30                            | <b>Помидор свежий</b>   | Калорийность-7,2, Белки-0,33, Жиры-0,06, Углеводы-1,14       | 10-50         |
| 200                           | <b>Чай с сахаром</b><br><i>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</i>   | Калорийность-59,03, Углеводы-14,97                           | 3-83          |
| 30                            | <b>Хлеб столичный</b>   | Калорийность-69,6, Белки-1,68, Жиры-0,33, Углеводы-14,82     | 4-16          |
| <b>Итого за Обед льготный</b> |   | Калорийность-713,92, Белки-16,24, Жиры-35,07. Углеводы-82,86 | <b>130-00</b> |
| Бухгалтер                     | Зав.<br>производством   | Директор<br>школы  |               |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575808

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 12.04.2022 по 12.04.2023