

МЕНЮ НА 3 МАРТА ШКОЛА №2

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>			
20	Сыр порц.	Калорийность-70, Белки-5,26, Жиры-5,32	27-92
50/5	Сосиски отварные с маслом 50/5 <small>сосиски, масло сливочное</small>	Калорийность-170,51, Белки-5,64, Жиры-16,31, Углеводы-0,24	34-58
100	Макаронны отварные <small>макаронные изделия, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-144,48, Белки-3,87, Жиры-3,34, Углеводы-24,7	10-95
200	Кофейный напиток с молоком <small>молоко пастеризованное 2,5%, сахар - песок, кофейный напиток растворимый</small>	Калорийность-151,6, Белки-3,35, Жиры-2,5, Углеводы-26,76	25-90
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-70,5, Белки-2,28, Жиры-0,24, Углеводы-14,76	4-65
Итого за Завтрак		Калорийность-607,09, Белки-20,4, Жиры-27 71 Углевопы-66 46	104-00
<u>Завтрак льготный</u>			
15	Сыр порц.	Калорийность-52,5, Белки-3,95, Жиры-3,99	20-94
25	Колбаса (порциями) <small>колбаса п/к</small>	Калорийность-93,25, Белки-4,28, Жиры-8,45, Углеводы-0,05	15-30
50/5	Сосиски отварные с маслом 50/5 <small>сосиски, масло сливочное</small>	Калорийность-170,51, Белки-5,64, Жиры-16,31, Углеводы-0,24	34-58
150	Макаронны отварные 150 <small>макаронные изделия, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-216,72, Белки-5,8, Жиры-5,01, Углеводы-37,05	16-41
200	Кофейный напиток с молоком <small>молоко пастеризованное 2,5%, сахар - песок, кофейный напиток растворимый</small>	Калорийность-151,6, Белки-3,35, Жиры-2,5, Углеводы-26,76	25-90
33	Батон нарезной	Калорийность-86,46, Белки-2,48, Жиры-0,96, Углеводы-16,96	6-87
Итого за Завтрак льготный		Калорийность-771,04, Белки-25,5, Жиры-37 22 Углевопы-81 06	120-00
Бухгалтер _____	Зав. производством _____	Директор школы _____	

МЕНЮ НА 3 МАРТА ШКОЛА №2

<u>Обед</u>			
250/2	Суп картоф. с бобовыми (фасоль), зелень <small>картофель, фасоль консервир., лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, укроп (зелень)</small>	Калорийность-118,77, Белки-2,18, Жиры-5,38, Углеводы-15,29	30-21
50	Котлета "Заводская" (гов., филе) 50 <small>говядина 1 кат., куриные грудки филе, лук репчатый, хлеб пшеничный, сухари панирочные, масло растительное, соль</small>	Калорийность-170,06, Белки-8,45, Жиры-11,19, Углеводы-8,82	54-06
100	Пюре картофельное 100 <small>картофель, молоко пастеризованное 2,5%, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-100,12, Белки-2,16, Жиры-3,6, Углеводы-14,68	18-20
200/15/7	Чай с сахаром и лимоном <small>сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой</small>	Калорийность-61,41, Белки-0,06, Жиры-0,01, Углеводы-15,18	5-66
13	Хлеб столичный	Калорийность-30,16, Белки-0,73, Жиры-0,14, Углеводы-6,42	1-87
Итого за Обед		Калорийность-480,52, Белки-13,58, Жиры-20 32 Углевопы-60 39	110-00
<u>Обед льготный</u>			
15	Колбаса (порциями) <small>колбаса п/к</small>	Калорийность-55,95, Белки-2,57, Жиры-5,07, Углеводы-0,03	9-18
250/2	Суп картоф. с бобовыми (фасоль), зелень <small>картофель, фасоль консервир., лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, укроп (зелень)</small>	Калорийность-118,77, Белки-2,18, Жиры-5,38, Углеводы-15,29	30-21
50	Котлета "Заводская" (гов., филе) 50 <small>говядина 1 кат., куриные грудки филе, лук репчатый, хлеб пшеничный, сухари панирочные, масло растительное, соль</small>	Калорийность-170,06, Белки-8,45, Жиры-11,19, Углеводы-8,82	54-06
150	Пюре картофельное 150 <small>картофель, молоко пастеризованное 2,5%, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-150,21, Белки-3,24, Жиры-5,41, Углеводы-22,03	27-40
200/15/7	Чай с сахаром и лимоном <small>сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой</small>	Калорийность-61,41, Белки-0,06, Жиры-0,01, Углеводы-15,18	5-66
25	Хлеб столичный	Калорийность-58, Белки-1,4, Жиры-0,27, Углеводы-12,35	3-49
Итого за Обед льготный		Калорийность-614,4, Белки-17,9, Жиры-27 33 Углевопы-73 7	130-00
Бухгалтер _____	Зав. производством _____	Директор школы _____	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575808

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 12.04.2022 по 12.04.2023