## МЕНЮ НА 6 МАРТА ШКОЛА №2

| ыход (г)                                                  | Наименование блюда                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Стоимост<br>питания                                  |
|-----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
|                                                           | Завтрак                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                      |
| 20                                                        | Колбаса (порциями)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Калорийность-74,6, Белки-3,42, Жиры-6,76,<br>Углеводы-0,04                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 12-24                                                |
| 50/50                                                     | Птица тушеная в соусе (<br>филе) 50/50                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Калорийность-202,74, Белки-12,29, Жиры-<br>15,51, Углеводы-3,45                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 64-84                                                |
| 100                                                       | куриные грудки филе, сметана 15%, мука пиеничная, соль, т<br>Каша гречневая                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | оматная паста масло растительное<br>Калорийность-150,61, Белки-5,11, Жиры-<br>4,22, Углеводы-23,1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 16-42                                                |
| 200                                                       | крупа гречневая, масло сливочное, соль <b>Чай с сахаром</b> сахар - песок, чай черный крупнолистовой                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Калорийность-59,03, Углеводы-14,97                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 3-83                                                 |
| 32                                                        | Батон нарезной                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Калорийность-83,84, Белки-2,4, Жиры-0,93,<br>Углеводы-16,45                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 6-67                                                 |
|                                                           | Итого за Завтрак<br>Завтрак льготн                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Калорийность-570,82, Белки-23,22, Жиры-<br>27.42. Углеводы-58.01                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 104-00                                               |
| 15                                                        | Сыр порц.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Калорийность-52,5, Белки-3,95, Жиры-3,99                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 20-94                                                |
| 50/50                                                     | Птица тушеная в соусе (<br>филе) 50/50                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Калорийность-202,74, Белки-12,29, Жиры-<br>15,51, Углеводы-3,45                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 64-84                                                |
| 150                                                       | куриные грудки филе, сметана 15%, мука пишничная, соль, т<br>Каша гречневая<br>рассыпчатая 150                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | оматная паста., масло растительное<br>Калорийность-225,92, Белки-7,66, Жиры-<br>6,33, Углеводы-34,64                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 24-64                                                |
| 200                                                       | крупа гречневая, масло сливочное, соль <b>Чай с сахаром</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Калорийность-59,03, Углеводы-14,97                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 3-83                                                 |
| 27                                                        | сахар - песок, чай черный крупнолистовой<br>Батон нарезной                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Калорийность-70,74, Белки-2,03, Жиры-                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 5-75                                                 |
|                                                           | · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 0,78, Углеводы-13,88<br>Калорийность-610,93, Белки-25,93, Жиры-                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 120-00                                               |
| Бухгал                                                    | тер . Зав.<br>производством                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 26.61. Углеволы-66.94<br>Директор<br>школы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                      |
| 250/2                                                     | <b>МЕНЮ НА 6 МАТ</b> Обед  Суп картофельный с макаронными изделиями с                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Калорийность-142,96, Белки-3,46, Жиры-                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 17-0 <i>4</i>                                        |
| 250/2                                                     | <u>Обед</u><br>Суп картофельный с<br>макаронными изделиями с<br>зеленью                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Калорийность-142,96, Белки-3,46, Жиры-<br>3,07, Углеводы-25,25                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 17-04                                                |
| 250/2<br>60                                               | Обед  Суп картофельный с  макаронными изделиями с  зеленью  картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, сол  Котлеты "Домашние" 60  говядина 1 кат., свинина 6 к (попатка), хлеб пшеничный, суха                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Калорийность-142,96, Белки-3,46, Жиры-3,07, Углеводы-25,25  ы. масло растительное, зелень (укроплетрушка) Калорийность-170,13, Белки-8,17, Жиры- 12,3, Углеводы-6,65                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 17-04<br>59-80                                       |
| 25.10.07                                                  | Обед  Суп картофельный с  макаронными изделиями с  зеленью  картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, соль  Котлеты "Домашние" 60  говядина 1 кат., свинина 6 к (попатка), клеб пшеничный, суха, репчатый, соль, яйцо столовое  Капуста тушеная 100  капуста б/к, томатная паста., лук репчатый, масло сливочно                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Калорийность-142,96, Белки-3,46, Жиры- 3,07, Углеводы-25,25  в. масло растительное, зелень (укроп/петрушка) Калорийность-170,13, Белки-8,17, Жиры- 12,3, Углеводы-6,65 ри панировочные, масло растительное, лук Калорийность-50,92, Белки-0,53, Жиры-                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | MOVEM GRAPESIUS                                      |
| 60                                                        | Обед  Суп картофельный с макаронными изделиями с зеленью картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, соль Котлеты "Домашние" 60 говядина 1 кат., свипина 6 к (попатка), клеб пшеничный, суха, репчатый, соль, яйцо столовое Капуста тушеная 100                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Калорийность-142,96, Белки-3,46, Жиры- 3,07, Углеводы-25,25  ь, масло растительное, зелень (укроп/петрушка) Калорийность-170,13, Белки-8,17, Жиры- 12,3, Углеводы-6,65 ри панировочные, масло растительное, лук Калорийность-50,92, Белки-0,53, Жиры- 2,92, Углеводы-5,51 ре. сахар - песок, морковь, мука пшеничная, лавровый Калорийность-102,1, Белки-0,13, Жиры- 0,03, Углеводы-25,15                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 59-80                                                |
| 60<br>100                                                 | Обед Суп картофельный с макаронными изделиями с зеленью картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, соль Котлеты "Домашние" 60 говядина 1 кат., свинина б к (аопатка), хлеб пшеничный, суха, репчатый, соль, яйцо столовое Капуста тушеная 100 капуста б/к, томатиая паста., лук репчатый, масло сливочно лист, лимон, кислота Напиток апельсиновый сахар - песок, апельсин, лимон, кислота, аскорбиновая кислота Хлеб столичный                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Калорийность-142,96, Белки-3,46, Жиры- 3,07, Углеводы-25,25  ь, масло растительное, зелень (укроплетрушка) Калорийность-170,13, Белки-8,17, Жиры- 12,3, Углеводы-6,65 ри панировочные, масло растительное, лук Калорийность-50,92, Белки-0,53, Жиры- 2,92, Углеводы-5,51 ос. сахар - песок, морковы, мука пшеничная, лавровый Калорийность-102,1, Белки-0,13, Жиры- 0,03, Углеводы-25,15 па Калорийность-67,28, Белки-1,62, Жиры- 0,32, Углеводы-14,33                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 59-80<br>19-61                                       |
| 60<br>100<br>200                                          | Обед Суп картофельный с макаронными изделиями с зеленью картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, соль Котлеты "Домашние" 60 говядина 1 кат., свинина б к (аопатка), хлеб пшеничный, суха, репчатый, соль, яйцо столовое Капуста тушеная 100 капуста б/к, томатиая паста., лук репчатый, масло сливочно лист, лимон, кислота Напиток апельсиновый сахар - песок, апельсин, лимон, кислота, аскорбиновая кислота Хлеб столичный                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Калорийность-142,96, Белки-3,46, Жиры-3,07, Углеводы-25,25  ь, масло растительное, зелень (укроп/петрушка) Калорийность-170,13, Белки-8,17, Жиры- 12,3, Углеводы-6,65 ри панировочные, масло растительное, лук Калорийность-50,92, Белки-0,53, Жиры- 2,92, Углеводы-5,51 ре. сахар - песок, морковь, мука пшеничная, лавровый Калорийность-102,1, Белки-0,13, Жиры- 0,03, Углеводы-25,15 па Калорийность-67,28, Белки-1,62, Жиры-                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 59-80<br>19-61<br>9-54                               |
| 60<br>100<br>200                                          | Обед  Суп картофельный с макаронными изделиями с зеленью картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, соль Котлеты "Домашние" 60 говядина 1 кат., свинина б к (попатка), клеб пишничный, суха репчатый, соль, лйцо столовое Капуста тушеная 100 капуста б к, томатиая паста, лук репчатый, масло сливочна лист, лимон, кислота Напиток апельсиновый сахар - песок, апельсин, лимон, кислота, декорбиновая кислот Хлеб столичный  Итого за Обед Обед льготный                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Калорийность-142,96, Белки-3,46, Жиры-3,07, Углеводы-25,25  ь, масло растительное, зелень (укроплетрушка) Калорийность-170,13, Белки-8,17, Жиры-12,3, Углеводы-6,65 ри папировочные, масло растительное, лук Калорийность-50,92, Белки-0,53, Жиры-2,92, Углеводы-5,51 ре, сахар - песок, морковь, мука пшепичная, лавровый Калорийность-102,1, Белки-0,13, Жиры-0,03, Углеводы-25,15 ра Калорийность-67,28, Белки-1,62, Жиры-0,32, Углеводы-14,33 Калорийность-533,39, Белки-13,91, Жиры-18,64. Углеволы-76,89                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 59-80<br>19-61<br>9-54<br>4-01                       |
| 60<br>100<br>200                                          | Обед  Суп картофельный с макаронными изделиями с зеленью картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, соль Котлеты "Домашние" 60 говядина 1 кат., свинина б к (попатка), клеб пишничный, суха репчатый, соль, яйцо столовое Капуста тушеная 100 капуста б/к, томатная паста., лук репчатый, масло сливочна лист, лимон, кислота Напиток апельсиновый сахар - песок, апельсин, лимон, кислота, аскорбиновая кислоп Хлеб столичный  Итого за Обед Обед льготный Колбаса (порциями)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Калорийность-142,96, Белки-3,46, Жиры- 3,07, Углеводы-25,25  в. масло растительное, зелень (укроплетрушка) Калорийность-170,13, Белки-8,17, Жиры- 12,3, Углеводы-6,65 ри папировочные, масло растительное, лук Калорийность-50,92, Белки-0,53, Жиры- 2,92, Углеводы-5,51 ре. сахар - песок, морковь, мука пишничная, лавровый Калорийность-102,1, Белки-0,13, Жиры- 0,03, Углеводы-25,15 па Калорийность-67,28, Белки-1,62, Жиры- 0,32, Углеводы-14,33 Калорийность-533,39, Белки-13,91, Жиры- 18,64, Углеводы-76,89                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 59-80<br>19-61<br>9-54<br>4-01                       |
| 60<br>100<br>200<br>29                                    | Обед  Суп картофельный с макаронными изделиями с зеленью картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, соль Котлеты "Домашние" 60 говядина 1 кат., свинина б к (попатка), клеб пишничный, суха, репчатый, соль, яйцо столовое Капуста б/к, томатная паста., лук репчатый, масло сливочна лист, лимон. кислота Напиток апельсиновый сахар - песок, апельсин, лимон. кислота, аскорбиновая кислот Хлеб столичный  Итого за Обед Обед льготный Колбаса (порциями)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Калорийность-142,96, Белки-3,46, Жиры-3,07, Углеводы-25,25  в. масло растительное, зелень (укроп/петрушка) Калорийность-170,13, Белки-8,17, Жиры-12,3, Углеводы-6,65 ри папировочные, масло растительное, лук Калорийность-50,92, Белки-0,53, Жиры-2,92, Углеводы-5,51 ре. сахар - песок, морковь, мука пишничная, лавровый Калорийность-102,1, Белки-0,13, Жиры-0,03, Углеводы-25,15 па Калорийность-67,28, Белки-1,62, Жиры-0,32, Углеводы-14,33 Калорийность-533,39, Белки-13,91, Жиры-18,64, Углеволы-76.89  й Калорийность-74,6, Белки-3,42, Жиры-6,76,                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 59-80 19-61 9-54 4-01 110-00                         |
| 60<br>100<br>200<br>29<br>20<br>250/2                     | Обед  Суп картофельный с макаронными изделиями с зеленью картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, сол. Котлеты "Домашние" 60 говядина 1 кат., свинина б к (аопатка), хлеб пишничный, суха, репчатый, соль, яйцо столовое Капуста тушеная 100 капуста б/к, томатиая паста, лук репчатый, масло сливочин лист, лимон. кислота Напиток апельсиновый сахар - песок, апельсип, лимон. кислота, аскорбиновая кислот Хлеб столичный  Итого за Обед Обед льготный Колбаса (порциями) колбаса п/к Суп картофельный с макаронными изделиями с зеленью картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, солк Котлеты "Домашние" 60 говядина 1 кат., свинина б/к (лопатка), хлеб пишичный, суха,                                                                                                                                                                                                              | Калорийность-142,96, Белки-3,46, Жиры- 3,07, Углеводы-25,25  ь, масло растительное, зелень (укроп/петрушка) Калорийность-170,13, Белки-8,17, Жиры- 12,3, Углеводы-6,65 ри папировочные, масло растительное, лук Калорийность-50,92, Белки-0,53, Жиры- 2,92, Углеводы-5,51 ре, сахар - песок, морковы, мука пшеничная, лавровый Калорийность-102,1, Белки-0,13, Жиры- 0,03, Углеводы-25,15 ма Калорийность-67,28, Белки-1,62, Жиры- 0,32, Углеводы-14,33 Калорийность-533,39, Белки-13,91, Жиры- 18,64, Углеводы-76,89  2 Калорийность-74,6, Белки-3,42, Жиры-6,76, Углеводы-0,04  Калорийность-142,96, Белки-3,46, Жиры- 3,07, Углеводы-25,25  масло растительное, зелень (укроп/петрушка) Калорийность-170,13, Белки-8,17, Жиры- 12,3, Углеводы-6,65                                                                                                                                                             | 59-80 19-61 9-54 4-01 110-00                         |
| 60<br>100<br>200<br>29<br>20<br>250/2<br>60               | Обед  Суп картофельный с макаронными изделиями с зеленью картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, соль Котлеты "Домашние" 60 говядина 1 кат., свинина б к (лопатка), хлеб пиненичный, суха репчатый, соль, ліщо столовое Капуста бік, томатная паста, лук репчатый, масло сливочна лист, лимон. кислота Напиток апельсиновый сахар - песок, апельсин, лимон. кислота, аскорбиновая кислоп Хлеб столичный  Итого за Обед Обед льготны Колбаса (порциями) колбаса п к Суп картофельный с макаронными изделиями с зеленью картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, соль Котлеты "Домашние" 60 говядина 1 кат., свинина б к (лопатка), хлеб пиненичный, суха репчатый, соль, ліщо столовое Капуста бук, лук репчатый, масло сливочное, сахар - песок, т                                                                                                                                       | Калорийность-142,96, Белки-3,46, Жиры- 3,07, Углеводы-25,25  в. масло растительное, зелень (укроп/петрушка) Калорийность-170,13, Белки-8,17, Жиры- 12,3, Углеводы-6,65 ри панировочные, масло растительное, лук Калорийность-50,92, Белки-0,53, Жиры- 2,92, Углеводы-5,51 ое, сахар - песок, морковы, мука пшеничная, лавровый Калорийность-102,1, Белки-0,13, Жиры- 0,03, Углеводы-25,15 ог Калорийность-67,28, Белки-1,62, Жиры- 0,32, Углеводы-14,33 Калорийность-533,39, Белки-13,91, Жиры- 18.64, Углеводы-76,89  Калорийность-74,6, Белки-3,42, Жиры-6,76, Углеводы-0,04  Калорийность-142,96, Белки-3,46, Жиры- 3,07, Углеводы-25,25  масло растительное, зелень (укроп/петрушка) Калорийность-170,13, Белки-8,17, Жиры- 12,3, Углеводы-6,65 ри панировочные, масло растительное, лук Калорийность-118,32, Белки-3,61, Жиры-                                                                               | 59-80 19-61 9-54 4-01 110-00 12-24 17-04             |
| 60<br>100<br>200<br>29<br>20<br>250/2<br>60<br>150<br>200 | Суп картофельный с макаронными изделиями с зеленью картофель, макаронными изделия, морковь, лук репчатый, соль Котлеты "Домаиние" 60 говядина 1 кат., свинина б к (аплатка), хлеб пишичный, сухарепчатый, соль, яйцо столовое капуста б/к, томатиа паста, лук репчатый, масло сливочим лист, лимон, кислота настененный сахар - песок, апельсип, лимон, кислота Хлеб столичный Итого за Обед Обед льготный колбаса (порциями) колбаса (порциями) колбаса п/к Суп картофельный с макаронными изделиями с зеленью картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, соль Котлеты "Домаиние" 60 говядина 1 кат., свишина б/к (попатка), хлеб пишничный, сухарепчатый, соль, яйцо столовое капуста б/к, лук репчатый, масло сливочное, сахар - песок, тамон, кислота, лавровый лист Напиток апельсиновый                                                                                                            | Калорийность-142,96, Белки-3,46, Жиры- 3,07, Углеводы-25,25  ь, масло растительное, зелень (укроп/петрушка) Калорийность-170,13, Белки-8,17, Жиры- 12,3, Углеводы-6,65 ри панировочные, масло растительное, лук Калорийность-50,92, Белки-0,53, Жиры- 2,92, Углеводы-5,51 ое, сахар - песок, морковы, мука пшеничная, лавровый Калорийность-102,1, Белки-0,13, Жиры- 0,03, Углеводы-25,15 ог Калорийность-67,28, Белки-1,62, Жиры- 0,32, Углеводы-14,33 Калорийность-533,39, Белки-13,91, Жиры- 18.64, Углеводы-76.89  Калорийность-74,6, Белки-3,42, Жиры-6,76, Углеводы-0,04  Калорийность-142,96, Белки-3,46, Жиры- 3,07, Углеводы-25,25  масло растительное, зелень (укроп/петрушка) Калорийность-170,13, Белки-8,17, Жиры- 12,3, Углеводы-6,65 ри панировочные, масло растительное, лук Калорийность-118,32, Белки-3,61, Жиры- 4,54, Углеводы-15,25 растиность-102,1, Белки-0,13, Жиры- 0,03, Углеволы-25,15 | 59-80 19-61 9-54 4-01 110-00 12-24 17-04 59-80       |
| 60<br>100<br>200<br>29<br>20<br>250/2<br>60<br>150<br>200 | Обед  Суп картофельный с макаронными изделиями с зеленью картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, соль Котлеты "Домашние" 60 говядила 1 кат, соль, яйцо столовое Капуста тушеная 100 капуста бік, томатна паста, лук репчатый, масло сливочт лист, лимон, кислота Напиток апельсиновый сахар - песок, апельсин, лимон, кислота, аскорбиновая кислоп Хлеб столичный  Колбаса (порциями) колбаса пік Суп картофельный с макаронными изделиями с зеленью картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, соль Котлеты "Домашние" 60 говядина 1 кат, свинина бік (лопатка), клеб пиеничный, сухар репчатый, соль, яйцо столовое Капуста тушеная 150 капуста бік, лук репчатый, масло сливочное, сахар - песок, те напиток апельсиновый сахар - песок, апельсин, лимон, кислота, аскорбиновая кислот Напиток апельсиновый сахар - песок, апельсин, лимон, кислота, аскорбиновая кислот Хлеб столичный | Калорийность-142,96, Белки-3,46, Жиры- 3,07, Углеводы-25,25  ь, масло растительное, зелень (укроп/петрушка) Калорийность-170,13, Белки-8,17, Жиры- 12,3, Углеводы-6,65 ри панировочные, масло растительное, лук Калорийность-50,92, Белки-0,53, Жиры- 2,92, Углеводы-5,51 ое, сахар - песок, морковы, мука пшеничная, лавровый Калорийность-102,1, Белки-0,13, Жиры- 0,03, Углеводы-25,15 ог Калорийность-67,28, Белки-1,62, Жиры- 0,32, Углеводы-14,33 Калорийность-533,39, Белки-13,91, Жиры- 18.64, Углеводы-76.89  Калорийность-74,6, Белки-3,42, Жиры-6,76, Углеводы-0,04  Калорийность-142,96, Белки-3,46, Жиры- 3,07, Углеводы-25,25  масло растительное, зелень (укроп/петрушка) Калорийность-170,13, Белки-8,17, Жиры- 12,3, Углеводы-6,65 ри панировочные, масло растительное, лук Калорийность-118,32, Белки-3,61, Жиры- 4,54, Углеводы-15,25 растиность-102,1, Белки-0,13, Жиры- 0,03, Углеволы-25,15 | 59-80 19-61 9-54 4-01 110-00 12-24 17-04 59-80 27-17 |

## ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

## СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575808

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен С 12.04.2022 по 12.04.2023