

**МЕНЮ НА 6 МАРТА ШКОЛА №2**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>			
20	<b>Колбаса (порциями)</b> <small>колбаса п/к</small>	Калорийность-74,6, Белки-3,42, Жиры-6,76, Углеводы-0,04	12-24
50/50	<b>Птица тушеная в соусе (филе) 50/50</b> <small>куриные грудки филе, сметана 15%, мука пшеничная, соль, томатная паста., масло растительное</small>	Калорийность-202,74, Белки-12,29, Жиры-15,51, Углеводы-3,45	64-84
100	<b>Каши гречневая рассыпчатая 100</b> <small>крупя гречневая, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-150,61, Белки-5,11, Жиры-4,22, Углеводы-23,1	16-42
200	<b>Чай с сахаром</b> <small>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</small>	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	3-83
32	<b>Батон нарезной</b>	Калорийность-83,84, Белки-2,4, Жиры-0,93, Углеводы-16,45	6-67
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-570,82, Белки-23,22, Жиры-27,42, Углеводы-58,01	<b>104-00</b>
<b>Завтрак льготный</b>			
15	<b>Сыр порц.</b>	Калорийность-52,5, Белки-3,95, Жиры-3,99	20-94
50/50	<b>Птица тушеная в соусе (филе) 50/50</b> <small>куриные грудки филе, сметана 15%, мука пшеничная, соль, томатная паста., масло растительное</small>	Калорийность-202,74, Белки-12,29, Жиры-15,51, Углеводы-3,45	64-84
150	<b>Каши гречневая рассыпчатая 150</b> <small>крупя гречневая, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-225,92, Белки-7,66, Жиры-6,33, Углеводы-34,64	24-64
200	<b>Чай с сахаром</b> <small>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</small>	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	3-83
27	<b>Батон нарезной</b>	Калорийность-70,74, Белки-2,03, Жиры-0,78, Углеводы-13,88	5-75
<b>Итого за Завтрак льготный</b>		Калорийность-610,93, Белки-25,93, Жиры-26,61, Углеводы-66,94	<b>120-00</b>
Бухгалтер	Зав. производством	Директор школы	

**МЕНЮ НА 6 МАРТА ШКОЛА №2**

<b>Обед</b>			
250/2	<b>Суп картофельный с макаронными изделиями с зеленью</b> <small>картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, соль, масло растительное, зелень (укроп/петрушка)</small>	Калорийность-142,96, Белки-3,46, Жиры-3,07, Углеводы-25,25	17-04
60	<b>Котлеты "Домашние" 60</b> <small>говядина 1 кат., свинина б/к (лопатка), хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, лук репчатый, соль, яйцо столовое</small>	Калорийность-170,13, Белки-8,17, Жиры-12,3, Углеводы-6,65	59-80
100	<b>Капуста тушеная 100</b> <small>капуста б/к, томатная паста., лук репчатый, масло сливочное, сахар - песок, морковь, мука пшеничная, лавровый лист, лимон, кислота</small>	Калорийность-50,92, Белки-0,53, Жиры-2,92, Углеводы-5,51	19-61
200	<b>Напиток апельсиновый</b> <small>сахар - песок, апельсин, лимон, кислота, аскорбиновая кислота</small>	Калорийность-102,1, Белки-0,13, Жиры-0,03, Углеводы-25,15	9-54
29	<b>Хлеб столичный</b>	Калорийность-67,28, Белки-1,62, Жиры-0,32, Углеводы-14,33	4-01
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-533,39, Белки-13,91, Жиры-18,64, Углеводы-76,89	<b>110-00</b>
<b>Обед льготный</b>			
20	<b>Колбаса (порциями)</b> <small>колбаса п/к</small>	Калорийность-74,6, Белки-3,42, Жиры-6,76, Углеводы-0,04	12-24
250/2	<b>Суп картофельный с макаронными изделиями с зеленью</b> <small>картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, соль, масло растительное, зелень (укроп/петрушка)</small>	Калорийность-142,96, Белки-3,46, Жиры-3,07, Углеводы-25,25	17-04
60	<b>Котлеты "Домашние" 60</b> <small>говядина 1 кат., свинина б/к (лопатка), хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, лук репчатый, соль, яйцо столовое</small>	Калорийность-170,13, Белки-8,17, Жиры-12,3, Углеводы-6,65	59-80
150	<b>Капуста тушеная 150</b> <small>капуста б/к, лук репчатый, масло сливочное, сахар - песок, томатная паста., морковь, соль, мука пшеничная, лимон, кислота, лавровый лист</small>	Калорийность-118,32, Белки-3,61, Жиры-4,54, Углеводы-15,25	27-17
200	<b>Напиток апельсиновый</b> <small>сахар - песок, апельсин, лимон, кислота, аскорбиновая кислота</small>	Калорийность-102,1, Белки-0,13, Жиры-0,03, Углеводы-25,15	9-54
30	<b>Хлеб столичный</b>	Калорийность-69,6, Белки-1,68, Жиры-0,33, Углеводы-14,82	4-21
<b>Итого за Обед льготный</b>		Калорийность-677,71, Белки-20,47, Жиры-27,03, Углеводы-87,16	<b>130-00</b>
Бухгалтер	Зав. производством	Директор школы	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575808

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 12.04.2022 по 12.04.2023