

**МЕНЮ НА 7 МАРТА ШКОЛА №2**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b><u>Завтрак</u></b>			
20	<b>Сыр порц.</b>	Калорийность-70, Белки-5,26, Жиры-5,32	27-92
200/15	<b>Каша вязкая молочная пшеничная с маслом</b> <small>молоко пастеризованное 2,5%, крупа пшено, масло сливочное, сахар - песок, соль</small>	Калорийность-296,87, Белки-7,75, Жиры-12,38, Углеводы-38,4	42-08
200	<b>Кофейный напиток с молоком</b> <small>молоко пастеризованное 2,5%, сахар - песок, кофейный напиток растворимый</small>	Калорийность-151,6, Белки-3,35, Жиры-2,5, Углеводы-26,76	25-90
39	<b>Батон нарезной</b>	Калорийность-102,18, Белки-2,93, Жиры-1,13, Углеводы-20,05	8-10
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>104-00</b>
<b><u>Завтрак льготный</u></b>			
20	<b>Сыр порц.</b>	Калорийность-70, Белки-5,26, Жиры-5,32	27-92
200/10	<b>Каша вязкая молочная пшеничная с маслом</b> <small>молоко пастеризованное 2,5%, крупа пшено, масло сливочное, сахар - песок, соль</small>	Калорийность-289,97, Белки-7,57, Жиры-12,09, Углеводы-37,51	41-10
200	<b>Кофейный напиток с молоком</b> <small>молоко пастеризованное 2,5%, сахар - песок, кофейный напиток растворимый</small>	Калорийность-151,6, Белки-3,35, Жиры-2,5, Углеводы-26,76	25-90
120	<b>Яблоко св.</b>	Калорийность-56,4, Белки-0,04, Жиры-0,48, Углеводы-11,76	18-90
29	<b>Батон нарезной</b>	Калорийность-75,98, Белки-2,18, Жиры-0,84, Углеводы-14,91	6-18
<b>Итого за Завтрак льготный</b>			<b>120-00</b>
Бухгалтер	Зав. производством	Директор школы	

**МЕНЮ НА 7 МАРТА ШКОЛА №2**

<b><u>Обед</u></b>			
250/15/2	<b>Суп картофельный с крупой (рис) с мясом (филе), с</b>	Калорийность-137,98, Белки-4,96, Жиры-5,29, Углеводы-17,56	27-38
<small>картофель, куриные грудки филе, морковь, лук репчатый, крупа рисовая, масло растительное, петрушка (зелень)</small>			
50	<b>Шницель из свинины 50</b>	Калорийность-202,91, Белки-6,65, Жиры-16, Углеводы-7,99	49-30
<small>свинина б/к (лопатка), хлеб пшеничный, сухари панировочные, лук репчатый, масло растительное, соль</small>			
100	<b>Макароны отварные</b>	Калорийность-144,48, Белки-3,87, Жиры-3,34, Углеводы-24,7	10-95
<small>макаронные изделия, масло сливочное, соль</small>			
200	<b>Напиток брусничный</b>	Калорийность-91,3, Белки-0,18, Жиры-0,13, Углеводы-22,01	20-46
<small>брусника, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</small>			
14	<b>Хлеб столичный</b>	Калорийность-32,48, Белки-0,78, Жиры-0,15, Углеводы-6,92	1-91
<b>Итого за Обед</b>			<b>110-00</b>
<b><u>Обед льготный</u></b>			
20	<b>Колбаса (порциями)</b>	Калорийность-74,6, Белки-3,42, Жиры-6,76, Углеводы-0,04	12-24
<small>колбаса п/к</small>			
250/15/2	<b>Суп картофельный с крупой (рис) с мясом (филе), с зеленью</b>	Калорийность-137,98, Белки-4,96, Жиры-5,29, Углеводы-17,56	27-38
<small>картофель, куриные грудки филе, морковь, лук репчатый, крупа рисовая, масло растительное, петрушка (зелень)</small>			
50	<b>Шницель из свинины 50</b>	Калорийность-202,91, Белки-6,65, Жиры-16, Углеводы-7,99	49-30
<small>свинина б/к (лопатка), хлеб пшеничный, сухари панировочные, лук репчатый, масло растительное, соль</small>			
150	<b>Макароны отварные 150</b>	Калорийность-216,72, Белки-5,8, Жиры-5,01, Углеводы-37,05	16-41
<small>макаронные изделия, масло сливочное, соль</small>			
200	<b>Напиток брусничный</b>	Калорийность-91,3, Белки-0,18, Жиры-0,13, Углеводы-22,01	20-46
<small>брусника, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</small>			
30	<b>Хлеб столичный</b>	Калорийность-69,6, Белки-1,68, Жиры-0,33, Углеводы-14,82	4-21
<b>Итого за Обед льготный</b>			<b>130-00</b>
Бухгалтер	Зав. производством	Директор школы	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575808

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 12.04.2022 по 12.04.2023