## МЕНЮ НА 9 МАРТА ШКОЛА №2

Выход	0100 War-	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),	Стоимость
(r)	Наименование блюда	витамины (мг), микроэлементы (мг)	питания
<u> </u>			
38/25	Колбаски "По - домашнему" 38/25	Калорийность-195,4, Белки-6,46, Жиры- 17,05, Углеводы-3,96	51-97
150	свинина б/к (лопатка), лук репчатый, мука тиеничная, масло Рис отварной 150 крупа рисовая, масло сливочное, соль	растительное, томатная наста, соль Калорийность-230,31, Белки-3,81, Жиры- 6,11, Углеводы-40,01	25-44
200	Чай с сахаром сахар - песок, чай черный крупнолистовой	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	3-83
100	Апельсин	Калорийность-43, Белки-0,9, Жиры-0,2, Углеводы-8,1	20-53
14	Хлеб пшеничный	Калорийность-32,9, Белки-1,06, Жиры-0,11, Углеводы-6,89	2-23
2002.	Итого за Завтрак	Калорийность-560,64, Белки-12,23, Жиры- 23.47. Углеволы-73.93	104-00
<u>Завтрак льготный</u> Клионийность 74.6. Fearly 3.42. William 6.76			
20	Колбаса (порциями) колбаса п/к	Калорийность-74,6, Белки-3,42, Жиры-6,76, Углеводы-0,04	12-24
38/25	Колбаски "По - домашнему" 38/25 свинина б/к (попатка), пук репчатый, мука тиетичная, масло	Калорийность-195,4, Белки-6,46, Жиры- 17,05, Углеводы-3,96	51-97
150	Рис отварной 150 крупа рисовая, масло сливочное, соль	Калорийность-230,31, Белки-3,81, Жиры- 6,11, Углеводы-40,01	25-44
200/15/ 7	Чай с сахаром и лимоном сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой	Калорийность-61,41, Белки-0,06, Жиры-0,01, Углеводы-15,18	5-66
100	Апельсин	Калорийность-43, Белки-0,9, Жиры-0,2, Углеводы-8,1	20-53
27	Хлеб пшеничный	Калорийность-63,45, Белки-2,05, Жиры-	4-16
34-00-111-00-00-00-00-00-00-00-00-00-00-00	Итого за Завтрак льготный	0,22, Углеводы-13,28 Калорийность-668,17, Белки-16,7, Жиры-	120-00
30.35. Углеволы-80.57 Бухгалтер . Зав. Директор .			
	MEHHO HA 9 MA	РІА ШКОЛА №2	
250/2	Cvn kapmow. c	Капорийность-141 55 Белки-5 49 Жиры-	
	Суп картоф. с бобовыми(горох) с зеленью	Калорийность-141,55, Белки-5,49, Жиры- 5,14, Углеводы-18,25	14-04
35/35	бобовыми (горох) с зеленью картофель, горох шлиф., лук репчатый, морковь, масло расти Гуляш из свинины 35/35	5,14, Углеводы-18,25 <i>ительное, соль, петрушка (зелень)</i> Капорийность-238,18, Белки-8,24, Жиры- 21,85, Углеводы-2,09	14-04 69-00
35/35 100	бобовыми (горох) с зеленью картофель, горох шлиф., лук репчатый, морковь, масло расти	5,14, Углеводы-18,25 <i>ительное, соль, петрушка (зелень)</i> Капорийность-238,18, Белки-8,24, Жиры- 21,85, Углеводы-2,09	
	бобовыми (горох) с зеленью картофель, горох шлиф., лук репчатый, морковь, масло расти Гуляш из свинины 35/35 свинина бік (попатка), лук репчатый, масло растительное, со Каша гречневая крупа гречневая, масло сливочное, соль Чай с сахаром и лимоном	5,14, Углеводы-18,25 <i>ительное, соль, петрушка (зелень)</i> Калорийность-238,18, Белки-8,24, Жиры- 21,85, Углеводы-2,09 <i>рль, томапилая паста., мука пшеничная</i> Калорийность-150,61, Белки-5,11, Жиры-	69-00
100 200/15/	бобовыми (горох) с зеленью картофель, горох шлиф., лук репчатый, морковь, масло расти Гуляш из свинины 35/35 свинина бж (попатка), лук репчатый, масло растительное, со каша гречневая крупа гречневая, масло сливочное, соль	5,14, Углеводы-18,25 <i>ательное, соль, петрушка (зелень)</i> Калорийность-238,18, Белки-8,24, Жиры- 21,85, Углеводы-2,09 <i>зъ., томатная паста., мука пшеничная</i> Калорийность-150,61, Белки-5,11, Жиры- 4,22, Углеводы-23,1  Калорийность-61,41, Белки-0,06, Жиры- 0,01, Углеводы-15,18  Калорийность-81,2, Белки-1,96, Жиры-0,39,	69-00 16-42
100 200/15/ 7	бобовыми (горох) с зеленью картофель, горох шлиф., лук репчатый, морковь, масло расти Гуляш из свинины 35/35 свинина бж (копатка), лук репчатый, масло растительное, со каша гречневая крупа гречневая, масло сливочное, соль  Чай с сахаром и лимоном сахар-песок, лимон, чай черный крупнолистовой Хлеб столичный	5,14, Углеводы-18,25 <i>ательное, соль, петрушка (зелень)</i> Калорийность-238,18, Белки-8,24, Жиры- 21,85, Углеводы-2,09 <i>зъ., томатная паста., мука пшеничная</i> Калорийность-150,61, Белки-5,11, Жиры- 4,22, Углеводы-23,1  Калорийность-61,41, Белки-0,06, Жиры- 0,01, Углеводы-15,18  Калорийность-81,2, Белки-1,96, Жиры-0,39, Углеводы-17,29  (Калорийность-672,95, Белки-20,86, Жиры-	69-00 16-42 5-66
100 200/15/ 7	бобовыми (горох) с зеленью картофель, горох шлиф., лук репчатый, морковь, масло расти Гуляш из свинины 35/35 свинина бж (копатка), лук репчатый, масло растительное, со каша гречневая крупа гречневая, масло сливочное, соль  Чай с сахаром и лимоном сахар-песок, лимон, чай черный крупнолистовой Хлеб столичный	5,14, Углеводы-18,25 <i>ательное, соль, петрушка (зелень)</i> Капорийность-238,18, Белки-8,24, Жиры- 21,85, Углеводы-2,09 <i>оль, томатная паста., мука пшеничная</i> Капорийность-150,61, Белки-5,11, Жиры- 4,22, Углеводы-23,1  Калорийность-61,41, Белки-0,06, Жиры- 0,01, Углеводы-15,18  Калорийность-81,2, Белки-1,96, Жиры-0,39, Углеводы-17,29  (Калорийность-672,95, Белки-20,86, Жиры- 31.61. Углеволы-75.91	69-00 16-42 5-66 4-88
100 200/15/ 7 35	бобовыми (горох) с зеленью картофель, горох шлиф., лук репчатый, морковь, масло расти Гуляш из свинины 35/35 свинина бж (попатка), лук репчатый, масло растительное, со каша гречневая крупа гречневая, масло сливочное, соль  Чай с сахаром и лимоном сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой Хлеб столичный  Итого за Обер	5,14, Углеводы-18,25 <i>ательное, соль, петрушка (зелень)</i> Калорийность-238,18, Белки-8,24, Жиры- 21,85, Углеводы-2,09 <i>зъ., томатная паста., мука пшеничная</i> Калорийность-150,61, Белки-5,11, Жиры- 4,22, Углеводы-23,1  Калорийность-61,41, Белки-0,06, Жиры- 0,01, Углеводы-15,18  Калорийность-81,2, Белки-1,96, Жиры-0,39, <u>Углеводы-17,29</u> (Калорийность-672,95, Белки-20,86, Жиры- 31.61. Углеволы-75.91 <i>й</i>	69-00 16-42 5-66 4-88
100 200/15/ 7 35 250/15/	бобовыми (горох) с зеленью картофель, горох шлиф., лук репчатый, морковь, масло расти Гуляш из свинины 35/35 свинина бж (копатка), лук репчатый, масло растительное, со каша гречневая крупа гречневая, масло сливочное, соль  Чай с сахаром и лимоном сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой Хлеб столичный  Итого за Обер Обед льготны	5,14, Углеводы-18,25 <i>ательное, соль, петрушка (зелень)</i> Капорийность-238,18, Белки-8,24, Жиры- 21,85, Углеводы-2,09 <i>эть, томатная паста., мука пшеничная</i> Капорийность-150,61, Белки-5,11, Жиры- 4,22, Углеводы-23,1  Калорийность-61,41, Белки-0,06, Жиры- 0,01, Углеводы-15,18  Калорийность-81,2, Белки-1,96, Жиры-0,39, <u>Углеводы-17,29</u> (Калорийность-672,95, Белки-20,86, Жиры- 31.61. Углеволы-75.91 <i>й</i> Калорийность-186,44, Белки-8,59, Жиры-	69-00 16-42 5-66 4-88
100 200/15/ 7 35	бобовыми (горох) с зеленью картофель, горох шлиф., лук репчатый, морковь, масло расти Гуляш из свинины 35/35 свинина бж (лопатка), лук репчатый, масло растительное, ск каша гречневая крупа гречневая, масло сливочное, соль  Чай с сахаром и лимоном сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой Хлеб столичный Итого за Обер Обед льготны Суп картоф. с бобовыми (горох) с зеленью с мясом (филе) 250/15/2	5,14, Углеводы-18,25 <i>ательное, соль, петрушка (зелепь)</i> Капорийность-238,18, Белки-8,24, Жиры- 21,85, Углеводы-2,09 <i>оль, томатная паста., мука пшеничная</i> Капорийность-150,61, Белки-5,11, Жиры- 4,22, Углеводы-23,1  Калорийность-61,41, Белки-0,06, Жиры- 0,01, Углеводы-15,18  Калорийность-81,2, Белки-1,96, Жиры-0,39, Углеводы-17,29  (Капорийность-672,95, Белки-20,86, Жиры- 31.61. Углеволы-75.91 <i>й</i> Калорийность-186,44, Белки-8,59, Жиры- 8,22, Углеводы-19,44	69-00 16-42 5-66 4-88 110-00
100 200/15/ 7 35 250/15/	бобовыми (горох) с зеленью картофель, горох шлиф., лук репчатый, морковь, масло расти Гуляш из свинины 35/35 свинина біх (яопатка), лук репчатый, масло растительное, со Каша гречневая крупа гречневая крупа гречневая, масло сливочное, соль Чай с сахаром и лимоном сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой Хлеб столичный Итого за Обер Обед льготны Суп картоф. с бобовыми (горох) с зеленью с мясом (филе) 250/15/2 картофель, горох шлиф., куриные грудки филе, лук репчатый, Гуляш из свинины 35/35	5,14, Углеводы-18,25 <i>ательное, соль, петрушка (зелень)</i> Капорийность-238,18, Белки-8,24, Жиры- 21,85, Углеводы-2,09 <i>эть, томатная паста., мука пшеничная</i> Капорийность-150,61, Белки-5,11, Жиры- 4,22, Углеводы-23,1  Калорийность-61,41, Белки-0,06, Жиры- 0,01, Углеводы-15,18  Калорийность-81,2, Белки-1,96, Жиры- 0,01, Углеводы-17,29  (Калорийность-672,95, Белки-20,86, Жиры- 31.61. Углеволы-75.91 <i>й</i> Калорийность-186,44, Белки-8,59, Жиры- 8,22, Углеводы-19,44 <i>морковь, масло растиштельное, соль, петрушка (зелень)</i> Калорийность-238,18, Белки-8,24, Жиры- 21,85, Углеволы-2,09	69-00 16-42 5-66 4-88 110-00
100 200/15/ 7 35 250/15/ 2	бобовыми (горох) с зеленью картофель, горох шлиф., лук репчатый, морковь, масло расти Гуляш из свинины 35/35 свинина бк (лопатка), лук репчатый, масло растипельное, се каша гречневая крупа гречневая, масло сливочное, соль  Чай с сахаром и лимоном сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой Хлеб столичный  Итого за Обер Обед льготны  Суп картоф. с бобовыми (горох) с зеленью с мясом (филе) 250/15/2 картофель, горох шлиф., куриные грудки филе, лук репчатый, Гуляш из свинины 35/35 свинина б/к (лопатка), лук репчатый, масло растительное, се Каша гречневая рассыпчатая 150	5,14, Углеводы-18,25 <i>ательное, соль, петрушка (зелень)</i> Капорийность-238,18, Белки-8,24, Жиры- 21,85, Углеводы-2,09 <i>эть, томатная паста., мука пшеничная</i> Капорийность-150,61, Белки-5,11, Жиры- 4,22, Углеводы-23,1  Калорийность-61,41, Белки-0,06, Жиры- 0,01, Углеводы-15,18  Калорийность-81,2, Белки-1,96, Жиры- 0,01, Углеводы-17,29  (Калорийность-672,95, Белки-20,86, Жиры- 31.61. Углеволы-75.91 <i>й</i> Калорийность-186,44, Белки-8,59, Жиры- 8,22, Углеводы-19,44 <i>морковь, масло растиштельное, соль, петрушка (зелень)</i> Калорийность-238,18, Белки-8,24, Жиры- 21,85, Углеволы-2,09	69-00 16-42 5-66 4-88 110-00
100 200/15/ 7 35 250/15/ 2 35/35	бобовыми (горох) с зеленью картофель, горох шлиф., лук репчатый, морковь, масло расти Гуляш из свинины 35/35 свинина бж (копатка), лук репчатый, масло растительное, со каша гречневая крупа гречневая, масло сливочное, соль  Чай с сахаром и лимоном сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой Хлеб столичный  Итого за Обер Обед льготны Суп картоф. с бобовыми (горох) с зеленью с мясом (филе) 250/15/2 картофель, горох шлиф., куриные грудки филе, лук репчатый, Гуляш из свинины 35/35 свинина бж (копатка), лук репчатый, масло растительное, со Каша гречневая рассыпчатая 150 крупа гречневая, масло ствочное, соль Чай с сахаром	5,14, Углеводы-18,25 <i>ательное, соль, петрушка (зелень)</i> Калорийность-238,18, Белки-8,24, Жиры- 21,85, Углеводы-2,09 <i>гль, поматная паста., мука пшеничная</i> Калорийность-150,61, Белки-5,11, Жиры- 4,22, Углеводы-23,1  Калорийность-61,41, Белки-0,06, Жиры- 0,01, Углеводы-15,18  Калорийность-81,2, Белки-1,96, Жиры- 0,01, Углеводы-15,18  Калорийность-672,95, Белки-20,86, Жиры- 31,61, Углеволы-75,91	69-00 16-42 5-66 4-88 110-00 27-27
100 200/15/ 7 35 250/15/ 2 35/35 150	бобовыми (горох) с зеленью картофель, горох шлиф., лук репчатый, морковь, масло расти Гуляш из свинины 35/35 свинина бк (попатка), лук репчатый, масло растительное, со Каша гречневая крупа гречневая, масло сливочное, соль  Чай с сахаром и лимоном сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой Хлеб столичный  Итого за Обед Обед льготны Суп картоф. с бобовыми (горох) с зеленью с мясом (филе) 250/15/2 картофель, горох шлиф., куриные грудки филе, лук репчатый, Гуляш из свинины 35/35 свинина бк (попатка), лук репчатый, масло растительное, со Каша гречневая рассыпчатая 150 крупа гречиевая, масло ствочное, соль Чай с сахаром сахар - песок, чай черный крупнолистовой Хлеб столичный	5,14, Углеводы-18,25  шпельное, соль, петрушка (зелень)  Калорийность-238,18, Белки-8,24, Жиры- 21,85, Углеводы-2,09  шь, томатная паста, мука пшеничная  Калорийность-150,61, Белки-5,11, Жиры- 4,22, Углеводы-23,1  Калорийность-61,41, Белки-0,06, Жиры- 0,01, Углеводы-15,18  Калорийность-81,2, Белки-1,96, Жиры-0,39, Углеводы-17,29  (Калорийность-672,95, Белки-20,86, Жиры- 31.61. Углеволы-75.91  ш  Калорийность-186,44, Белки-8,59, Жиры- 8,22, Углеводы-19,44  морковь, масло растительное, соль, петрушка (зелень)  Калорийность-238,18, Белки-8,24, Жиры- 21,85, Углеводы-2,09  шь, томатная паста, мука пшеничная  Калорийность-225,92, Белки-7,66, Жиры- 6,33, Углеводы-34,64  Калорийность-59,03, Углеводы-14,97  Калорийность-88,16, Белки-2,13, Жиры- 0,42, Углеводы-18,77	69-00 16-42 5-66 4-88 110-00 27-27 69-00 24-64
100 200/15/ 7 35 250/15/ 2 35/35 150 200	бобовыми (горох) с зеленью картофель, горох шлиф., лук репчатый, морковь, масло расти Гуляш из свинины 35/35 свинина бік (попатка), лук репчатый, масло растительное, со Каша гречневая крупа гречневая, масло сливочное, соль Чай с сахаром и лимоном сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой Хлеб столичный Итого за Обед Обед пьготны Суп картоф. с бобовыми (горох) с зеленью с мясом (филе) 250/15/2 картофель, горох шлиф., куриные грудки филе, лук репчатый, Гуляш из свинины 35/35 свинина бік (попатка), лук репчатый, масло растительное, со Каша гречневая рассынчатая 150 крупа гречневая, масло сливочное, соль Чай с сахаром сахар - песок, чай черный крупнолистовой Хлеб столичный Итого за Обед льготный Итого за Обед льготный	5,14, Углеводы-18,25 <i>ательное, соль, петрушка (зелень)</i> Калорийность-238,18, Белки-8,24, Жиры- 21,85, Углеводы-2,09 <i>толь, поматная паста., мука пшеничная</i> Калорийность-150,61, Белки-5,11, Жиры- 4,22, Углеводы-23,1  Калорийность-61,41, Белки-0,06, Жиры- 0,01, Углеводы-15,18  Калорийность-81,2, Белки-1,96, Жиры- 0,01, Углеводы-17,29  (Калорийность-672,95, Белки-20,86, Жиры- 31.61. Углеволы-75.91	69-00 16-42 5-66 4-88 110-00 27-27 69-00 24-64 3-83

## ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

## СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575808

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен С 12.04.2022 по 12.04.2023