

**МЕНЮ НА 15 МАРТА ШКОЛА №2**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>			
100/20	<b>Запеканка из творога со сгущ. молоком</b> <i>творог, молоко сгущенное, сахар - песок, крупа манная, масло сливочное, сухари панировочные, сметана 15%, яйцо столовое, соль, ванилин</i>	Калорийность-302,47, Белки-22,21, Жиры-10,53, Углеводы-28,79	<b>91-55</b>
200/15/7	<b>Чай с сахаром и лимоном</b> <i>сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой</i>	Калорийность-61,41, Белки-0,06, Жиры-0,01, Углеводы-15,18	<b>5-66</b>
32	<b>Батон нарезной</b>	Калорийность-83,84, Белки-2,4, Жиры-0,93, Углеводы-16,45	<b>6-79</b>
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-447,72, Белки-24,67, Жиры-11,47, Углеводы-60,42	<b>104-00</b>
<b>Завтрак льготный</b>			
25	<b>Колбаса (порциями)</b> <i>колбаса п/к</i>	Калорийность-93,25, Белки-4,28, Жиры-8,45, Углеводы-0,05	<b>15-30</b>
100/20	<b>Запеканка из творога со сгущ. молоком</b> <i>творог, молоко сгущенное, сахар - песок, крупа манная, масло сливочное, сухари панировочные, сметана 15%, яйцо столовое, соль, ванилин</i>	Калорийность-302,47, Белки-22,21, Жиры-10,53, Углеводы-28,79	<b>91-55</b>
200/15/7	<b>Чай с сахаром и лимоном</b> <i>сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой</i>	Калорийность-61,41, Белки-0,06, Жиры-0,01, Углеводы-15,18	<b>5-66</b>
36	<b>Батон нарезной</b>	Калорийность-94,32, Белки-2,7, Жиры-1,04, Углеводы-18,5	<b>7-49</b>
<b>Итого за Завтрак льготный</b>		Калорийность-551,45, Белки-29,25, Жиры-20,03, Углеводы-62,52	<b>120-00</b>
Бухгалтер	Зав. производством	Директор школы	

**МЕНЮ НА 15 МАРТА ШКОЛА №2**

<b>Обед</b>			
250/20/10/2	<b>Свекольник с яйцом, сметаной, зеленью</b> <i>свекла, картофель, яйцо столовое, сметана 15%, масло растительное, томатная паста., сахар - песок, соль, укроп (зелень), лимон, кислота</i>	Калорийность-146,64, Белки-4,24, Жиры-8,96, Углеводы-12,17	<b>25-06</b>
35/70	<b>Плов из свинины 35/70</b> <i>свинина б/к (лопатка), крупа рисовая, морковь, томатная паста., масло растительное, лук репчатый</i>	Калорийность-305,47, Белки-9,49, Жиры-21,06, Углеводы-19,35	<b>72-84</b>
200	<b>Напиток яблочный</b> <i>яблоки, сахар - песок, лимон, кислота, аскорбиновая кислота</i>	Калорийность-107,51, Белки-0,01, Жиры-0,1, Углеводы-26,4	<b>9-58</b>
18	<b>Хлеб столичный</b>	Калорийность-41,76, Белки-1,01, Жиры-0,2, Углеводы-8,89	<b>2-52</b>
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-601,38, Белки-14,75, Жиры-30,32, Углеводы-66,81	<b>110-00</b>
<b>Обед льготный</b>			
250/15/20/10/2	<b>Свекольник с зеленью, яйцом, со сметаной, с мясом</b> <i>свекла, картофель, яйцо столовое, куриные грудки филе, сметана 15%, масло растительное, томатная паста., сахар - песок, соль, зелень (укроп/петрушка), лимон, кислота</i>	Калорийность-182,2, Белки-6,97, Жиры-11,72, Углеводы-12,17	<b>38-83</b>
35/70	<b>Плов из свинины 35/70</b> <i>свинина б/к (лопатка), крупа рисовая, морковь, томатная паста., масло растительное, лук репчатый</i>	Калорийность-305,47, Белки-9,49, Жиры-21,06, Углеводы-19,35	<b>72-84</b>
10	<b>Горошек зеленый порц.</b>	Калорийность-4, Белки-0,31, Жиры-0,02, Углеводы-0,65	<b>5-08</b>
200	<b>Напиток яблочный</b> <i>яблоки, сахар - песок, лимон, кислота, аскорбиновая кислота</i>	Калорийность-107,51, Белки-0,01, Жиры-0,1, Углеводы-26,4	<b>9-58</b>
26	<b>Хлеб столичный</b>	Калорийность-60,32, Белки-1,46, Жиры-0,29, Углеводы-12,84	<b>3-67</b>
<b>Итого за Обед льготный</b>		Калорийность-659,5, Белки-18,24, Жиры-33,19, Углеводы-71,41	<b>130-00</b>
Бухгалтер	Зав. производством	Директор школы	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575808

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 12.04.2022 по 12.04.2023