

**МЕНЮ НА 27 МАРТА ШКОЛА №2**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
50	<b>Котлета рубленая из</b> <i>куриные грудки филе, хлеб пшеничный, сухари папировочные, масло растительное, соль</i>	Калорийность-152,23, Белки-8,01, Жиры-9,97, Углеводы-7.58	38-13
150	<b>Рис отварной 150</b> <i>крупа рисовая, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-230,31, Белки-3,81, Жиры-6,11, Углеводы-40.01	25-44
30	<b>Помидор свежий</b>	Калорийность-7,2, Белки-0,33, Жиры-0,06, Углеводы-1.14	10-50
200	<b>Кофейный напиток с</b> <i>молоко пастеризованное 2,5%, сахар - песок, кофейный напиток растворимый</i>	Калорийность-151,6, Белки-3,35, Жиры-2,5, Углеводы-26.76	25-90
26	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-61,1, Белки-1,98, Жиры-0,21, Углеводы-12,79	4-03
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-602,44, Белки-17,48, Жиры-19,05, Углеводы-88,33	104-00
<b>Завтрак льготный</b>			
50	<b>Котлета рубленая из</b> <i>куриные грудки филе, хлеб пшеничный, сухари папировочные, масло растительное, соль</i>	Калорийность-152,23, Белки-8,01, Жиры-9,97, Углеводы-7.58	38-13
150	<b>Рис отварной 150</b> <i>крупа рисовая, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-230,31, Белки-3,81, Жиры-6,11, Углеводы-40.01	25-44
30	<b>Огурец свежий</b>	Калорийность-3,3, Белки-0,21, Жиры-0,03	9-95
200	<b>Кофейный напиток с</b> <i>молоко пастеризованное 2,5%, сахар - песок, кофейный напиток растворимый</i>	Калорийность-151,6, Белки-3,35, Жиры-2,5, Углеводы-26.76	25-90
100	<b>Яблоко св.</b>	Калорийность-47, Белки-0,03, Жиры-0,4, Углеводы-9.8	15-75
31	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-72,85, Белки-2,36, Жиры-0,25, Углеводы-15,25	4-83
<b>Итого за Завтрак льготный</b>		Калорийность-657,29, Белки-17,77, Жиры-19,26, Углеводы-99,4	120-00
Бухгалтер	Зав. производс твом	Директор школы	

**МЕНЮ НА 27 МАРТА ШКОЛА №2**

<b>Обед</b>			
250/2	<b>Суп картоф. с</b> <i>картофель, горох шиф., лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, петрушка (зелень)</i>	Калорийность-141,55, Белки-5,49, Жиры-5,14, Углеводы-18.25	14-04
60/50	<b>Тефтели (свин.) в</b> <i>соус томатный, свишина б/к (лопатка), лук репчатый, хлеб пшеничный, масло растительное, соль, мука пшеничная</i>	Калорийность-263,87, Белки-7,49, Жиры-20.08, Углеводы-13.15	54-92
100	<b>Каша гречневая</b> <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-150,61, Белки-5,11, Жиры-4,22, Углеводы-23.1	16-42
200	<b>Компот из кураги</b> <i>курага, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</i>	Калорийность-126,2, Белки-1,04, Жиры-0,06, Углеводы-30.16	21-92
19	<b>Хлеб столичный</b>	Калорийность-44,08, Белки-1,06, Жиры-0,21, Углеводы-9.39	2-70
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-726,31, Белки-20,19, Жиры-29,71, Углеводы-94.05	110-00
<b>Обед льготный</b>			
250/2	<b>Суп картоф. с</b> <i>картофель, горох шиф., лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, петрушка (зелень)</i>	Калорийность-141,55, Белки-5,49, Жиры-5,14, Углеводы-18.25	14-04
60/50	<b>Тефтели (свин.) в</b> <i>соус томатный, свишина б/к (лопатка), лук репчатый, хлеб пшеничный, масло растительное, соль, мука пшеничная</i>	Калорийность-263,87, Белки-7,49, Жиры-20.08, Углеводы-13.15	54-92
150	<b>Каша гречневая</b> <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-225,92, Белки-7,66, Жиры-6,33, Углеводы-34.64	24-64
30	<b>Помидор свежий</b>	Калорийность-7,2, Белки-0,33, Жиры-0,06, Углеводы-1.14	10-50
200	<b>Компот из кураги</b> <i>курага, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</i>	Калорийность-126,2, Белки-1,04, Жиры-0,06, Углеводы-30.16	21-92
28	<b>Хлеб столичный</b>	Калорийность-64,96, Белки-1,57, Жиры-0,31, Углеводы-13,83	3-98
<b>Итого за Обед льготный</b>		Калорийность-829,7, Белки-23,58, Жиры-31,98, Углеводы-111,17	130-00
Бухгалтер	Зав. производс твом	Директор школы	

# МЕНЮ НА 27 МАРТА ШКОЛА №2

## Сотрудники

100	<b>Салат из пекинской</b> <i>капуста пекинская, перец сладкий, сахар - песок, масло растительное, петрушка (зелень), соль йодированная, лимон.</i>	Калорийность-80,3, Белки-1,08, Жиры-5,17, Углеводы-7.13	33-51
100	<b>Салат из свеклы с сыром и</b> <i>свекла, сыр твердый, масло растительное, соль йодированная, чеснок</i>	Калорийность-132,22, Белки-5,19, Жиры-9,07, Углеводы-7.28	31-27
250/20	<b>Суп картофель. с</b> <i>картофель, морковь, масло растительное, соль, петрушка (зелень)</i>	Калорийность-152,78, Белки-5,92, Жиры-5,56, Углеводы-19,69	32-12
/2	<b>бобовыми(горох) с зеленью</b> <i>картофель, горох шпиф., куриные грудки филе, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, петрушка (зелень)</i>	Калорийность-264,78, Белки-7,58, Жиры- 20.73. Углеводы-11.82	58-86
60/50	<b>Тефтели (свин.) в</b> <i>соус сметанный с томатом, свинина б/к (лопатка), лук репчатый, хлеб пшеничный, масло растительное, соль, мука</i>	Калорийность-193,62, Белки-11,18, Жиры- 13.17. Углеводы-7.58	38-13
50	<b>Котлета рубленая из</b> <i>филе бедра куриное, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль</i>	Калорийность-253,91, Белки-13,87, Жиры- 20.53. Углеводы-3.39	69-35
80	<b>Филе куриное "Забава"</b> <i>куриные грудки филе, масло растительное, сыр твердый, яйцо столовое, мука пшеничная, соль</i>	Калорийность-347,64, Белки-16,65, Жиры- 22.59. Углеводы-19.46	77-21
110	<b>Котлета " Пожарская"</b> <i>куриные грудки филе, батон нарезной, хлеб пшеничный, яйцо столовое, масло растительное, соль</i>	Калорийность-150,21, Белки-3,24, Жиры-5,41, Углеводы-22.03	27-40
150	<b>Пюре картофельное 150</b> <i>картофель, молоко пастеризованное 2,5%, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-118,32, Белки-3,61, Жиры-4,54, Углеводы-15.25	27-17
150	<b>Капуста тушеная 150</b> <i>капуста б/к, лук репчатый, масло сливочное, сахар - песок, томатная паста., морковь, соль, мука пшеничная, лимон.</i>	Калорийность-135,87, Белки-3,31, Жиры-5,09, Углеводы-18.91	27-30
100/50	<b>Сложный гарнир</b> <i>картофель, капуста б/к, молоко 2.5% ультрапастеризованное, масло сливочное, томатная паста., соль, лук</i>	Калорийность-230,31, Белки-3,81, Жиры-6,11, Углеводы-40.01	25-44
150	<b>Рис отварной 150</b> <i>крупа рисовая, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-225,92, Белки-7,66, Жиры-6,33, Углеводы-34.64	24-64
150	<b>Каша гречневая</b> <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-126,2, Белки-1,04, Жиры-0,06, Углеводы-30.16	21-92
200	<b>Компот из кураги</b> <i>курага, сахар - песок, лимон, кислота, аскорбиновая кислота</i>	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	3-83
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</i>	Калорийность-61,41, Белки-0,06, Жиры-0,01, Углеводы-15,18	5-66
200/15	<b>Чай с сахаром и лимоном</b> <i>сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой</i>	Калорийность-2,38, Белки-0,06, Жиры-0,01, Углеводы-0.21	1-83
7	<b>Лимон порц.</b>	Калорийность-92, Белки-1, Жиры-0,2, Углеводы-20.2	34-65
200	<b>Сок фруктовый 0,2</b>	Калорийность-282,21, Белки-11,82, Жиры- 11.68. Углеводы-32.13	51-12
100	<b>Пицца школьная с</b> <i>тесто дрожжевое для ватрушек, пирогов, кулебяк и др., помидоры свежие, колбаса, сыр твердый, томатная</i>	Калорийность-303,32, Белки-10,65, Жиры- 15.85. Углеводы-29.53	37-91
52/50	<b>Сосиска в тесте</b> <i>тесто дрожжевое для ватрушек, пирогов, кулебяк и др., сосиски, яйцо столовое, мука пшеничная, масло</i>	Калорийность-192,66, Белки-4,91, Жиры-2,72, Углеводы-37.17	20-18
75	<b>Пирожок печеный с</b> <i>тесто дрожжевое для ватрушек, пирогов, кулебяк и др., фарш яблоко-джем, мука пшеничная, яйцо столовое,</i>	Калорийность-196,47, Белки-5,86, Жиры-5,4, Углеводы-31.2	25-01
50	<b>Коржик творожный</b> <i>мука пшеничная, сахар - песок, творог, масло сливочное, яйцо столовое, сода, ванилин</i>	Калорийность-70,5, Белки-2,28, Жиры-0,24, Углеводы-14.76	4-62
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-69,6, Белки-1,68, Жиры-0,33, Углеводы-14.82	4-20
30	<b>Хлеб столичный</b>	Калорийность-78,6, Белки-2,25, Жиры-0,87, Углеводы-15.42	6-30
30	<b>Батон нарезной</b>		

Бухгалтер

Зав.  
производс  
твом

Директор  
школы

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575808

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 12.04.2022 по 12.04.2023