

**МЕНЮ НА 28 МАРТА ШКОЛА №2**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>			
38/25	<b>Колбаски "По - домашнему"</b> 38/25 <small>свинина б/к (попатка), лук репчатый, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста, соль</small>	Калорийность-195,4, Белки-6,46, Жиры-17,05, Углеводы-3,96	51-97
100	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> <small>крупа гречневая, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-150,61, Белки-5,11, Жиры-4,22, Углеводы-23,1	16-42
200	<b>Чай с сахаром</b> <small>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</small>	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	3-83
100	<b>Груша</b>	Калорийность-47, Белки-0,4, Жиры-0,3, Углеводы-10,3	28-57
21	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-49,35, Белки-1,6, Жиры-0,17, Углеводы-10,33	3-21
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-501,39, Белки-13,57, Жиры-21,74 Углеводы-62,66	<b>104-00</b>
<b>Завтрак льготный 1</b>			
40	<b>Яйцо вареное 40</b>	Калорийность-62,8, Белки-5,08, Жиры-4,6, Углеводы-0,28	16-58
25	<b>Колбаса (порциями)</b> <small>колбаса п/к</small>	Калорийность-93,25, Белки-4,28, Жиры-8,45, Углеводы-0,05	15-30
38/25	<b>Колбаски "По - домашнему"</b> 38/25 <small>свинина б/к (попатка), лук репчатый, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста, соль</small>	Калорийность-195,4, Белки-6,46, Жиры-17,05, Углеводы-3,96	51-97
150	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> 150 <small>крупа гречневая, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-225,92, Белки-7,66, Жиры-6,33, Углеводы-34,64	24-64
200/15/7	<b>Чай с сахаром и лимоном</b> <small>сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой</small>	Калорийность-61,41, Белки-0,06, Жиры-0,01, Углеводы-15,18	5-66
38	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-89,3, Белки-2,89, Жиры-0,3, Углеводы-18,7	5-85
<b>Итого за Завтрак льготный</b>		Калорийность-728,08, Белки-26,43, Жиры-36,74 Углеводы-72,81	<b>120-00</b>
<b>Завтрак льготный 2</b>			
40	<b>Яйцо вареное 40</b>	Калорийность-62,8, Белки-5,08, Жиры-4,6, Углеводы-0,28	16-58
100/20	<b>Запеканка из творога со сгущ. молоком</b> <small>творог, молоко сгущенное, сахар - песок, крупа манная, масло сливочное, сухари панировочные, сметана 15%, яйцо столовое, соль, ванилин</small>	Калорийность-302,47, Белки-22,21, Жиры-10,53, Углеводы-28,79	91-55
200/15/7	<b>Чай с сахаром и лимоном</b> <small>сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой</small>	Калорийность-61,41, Белки-0,06, Жиры-0,01, Углеводы-15,18	5-66
30	<b>Батон нарезной</b>	Калорийность-78,6, Белки-2,25, Жиры-0,87, Углеводы-15,42	6-21
<b>Итого за Завтрак 3</b>		Калорийность-505,28, Белки-29,6, Жиры-16,01 Углеводы-59,67	<b>120-00</b>
Бухгалтер _____	Зав. производством _____	Директор школы _____	

**МЕНЮ НА 28 МАРТА ШКОЛА №2**

<b>Обед</b>			
250/2	<b>Суп картофельный с макаронными изделиями с зеленью</b> <small>картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, соль, масло растительное, зелень (укроп, петрушка)</small>	Калорийность-142,96, Белки-3,46, Жиры-3,07, Углеводы-25,25	17-04
60	<b>Котлеты "Домашние" 60</b> <small>говядина 1 кат., свинина б/к (попатка), хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, лук репчатый, соль, яйцо столовое</small>	Калорийность-170,13, Белки-8,17, Жиры-12,3, Углеводы-6,65	59-80
100	<b>Капуста тушеная 100</b> <small>капуста б/к, томатная паста, лук репчатый, масло сливочное, сахар - песок, морковь, мука пшеничная, лавровый лист, лимон, кислота</small>	Калорийность-50,92, Белки-0,53, Жиры-2,92, Углеводы-5,51	19-61
200	<b>Напиток апельсиновый</b> <small>сахар - песок, апельсин, лимон, кислота, аскорбиновая кислота</small>	Калорийность-102,1, Белки-0,13, Жиры-0,03, Углеводы-25,15	9-54
29	<b>Хлеб столличный</b>	Калорийность-67,28, Белки-1,62, Жиры-0,32, Углеводы-14,33	4-01
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-533,39, Белки-13,91, Жиры-18,64 Углеводы-76,89	<b>110-00</b>
<b>Обед льготный</b>			
20	<b>Колбаса (порциями)</b> <small>колбаса п/к</small>	Калорийность-74,6, Белки-3,42, Жиры-6,76, Углеводы-0,04	12-24
250/2	<b>Суп картофельный с макаронными изделиями с зеленью</b> <small>картофель, макаронные изделия, морковь, лук репчатый, соль, масло растительное, зелень (укроп, петрушка)</small>	Калорийность-142,96, Белки-3,46, Жиры-3,07, Углеводы-25,25	17-04
60	<b>Котлеты "Домашние" 60</b> <small>говядина 1 кат., свинина б/к (попатка), хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, лук репчатый, соль, яйцо столовое</small>	Калорийность-170,13, Белки-8,17, Жиры-12,3, Углеводы-6,65	59-80
150	<b>Капуста тушеная 150</b> <small>капуста б/к, лук репчатый, масло сливочное, сахар - песок, томатная паста, морковь, соль, мука пшеничная, лимон, кислота, лавровый лист</small>	Калорийность-118,32, Белки-3,61, Жиры-4,54, Углеводы-15,25	27-17
200	<b>Напиток апельсиновый</b> <small>сахар - песок, апельсин, лимон, кислота, аскорбиновая кислота</small>	Калорийность-102,1, Белки-0,13, Жиры-0,03, Углеводы-25,15	9-54
30	<b>Хлеб столличный</b>	Калорийность-69,6, Белки-1,68, Жиры-0,33, Углеводы-14,82	4-21
<b>Итого за Обед льготный</b>		Калорийность-677,71, Белки-20,47, Жиры-27,03 Углеводы-87,16	<b>130-00</b>
Бухгалтер _____	Зав. производством _____	Директор школы _____	

# МЕНЮ НА 28 МАРТА ШКОЛА №2

## Сотрудники

100	<b>Салат из пекинской капусты с перцем сладким</b> <i>капуста пекинская, перец сладкий, сахар - песок, масло растительное, петрушка (зелень), соль водированная, лимон. кислота</i>	Калорийность-80,3, Белки-1,08, Жиры-5,17, Углеводы-7,13	33-51
100	<b>Икра свекольная</b> <i>свекла, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, соль водированная, сахар - песок</i>	Калорийность-121,09, Белки-1,85, Жиры-7,6, Углеводы-11,13	16-06
250/20/2	<b>Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом( филе)</b> <i>картофель, куриные грудки филе, лук репчатый, морковь, макаронные изделия, масло растительное, соль, зелень (укроп/петрушка)</i>	Калорийность-194,73, Белки-7,19, Жиры-6,87, Углеводы-25,94	35-96
60	<b>Котлеты "Домашние" 60</b> <i>говядина 1 кат., свинина б/к (попайка), хлеб пшеничный, сухари панирочные, масло растительное, лук репчатый, соль, яйцо столовое</i>	Калорийность-170,13, Белки-8,17, Жиры-12,3, Углеводы-6,65	59-80
38/25	<b>Колбаски "По - домашнему" 38/25</b> <i>свинина б/к (попайка), лук репчатый, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста, соль</i>	Калорийность-195,4, Белки-6,46, Жиры-17,05, Углеводы-3,96	51-97
80	<b>Филе куриное "Забава"</b> <i>куриные грудки филе, масло растительное, сыр твердый, яйцо столовое, мука пшеничная, соль</i>	Калорийность-253,91, Белки-13,87, Жиры-20,53, Углеводы-3,39	69-35
110	<b>Котлета " Пожарская"</b> <i>куриные грудки филе, батон нарезной, хлеб пшеничный, яйцо столовое, масло растительное, соль</i>	Калорийность-347,64, Белки-16,65, Жиры-22,59, Углеводы-19,46	77-21
150	<b>Пюре картофельное 150</b> <i>картофель, молоко пастеризованное 2,3%, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-150,21, Белки-3,24, Жиры-5,41, Углеводы-22,03	27-40
150	<b>Капуста тушеная 150</b> <i>капуста б/к, лук репчатый, масло сливочное, сахар - песок, томатная паста, морковь, соль, мука пшеничная, лимон. кислота, лавровый лист</i>	Калорийность-118,32, Белки-3,61, Жиры-4,54, Углеводы-15,25	27-17
100/50	<b>Сложный гарнир</b> <i>картофель, капуста б/к, молоко 2,5% ультрапастеризованное, масло сливочное, томатная паста, соль, лук репчатый, сахар - песок, морковь, мука пшеничная, лавровый лист, лимон. кислота</i>	Калорийность-135,87, Белки-3,31, Жиры-5,09, Углеводы-18,91	27-30
150	<b>Каша гречневая рассыпчатая 150</b> <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-225,92, Белки-7,66, Жиры-6,33, Углеводы-34,64	24-64
200	<b>Напиток апельсиновый</b> <i>сахар - песок, апельсины, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</i>	Калорийность-102,1, Белки-0,13, Жиры-0,03, Углеводы-25,15	9-54
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</i>	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	3-83
200/15/7	<b>Чай с сахаром и лимоном</b> <i>сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой</i>	Калорийность-61,41, Белки-0,06, Жиры-0,01, Углеводы-15,18	5-66
7	<b>Лимон порц.</b>	Калорийность-2,38, Белки-0,06, Жиры-0,01, Углеводы-0,21	1-83
200	<b>Сок фруктовый 0,2</b>	Калорийность-92, Белки-1, Жиры-0,2, Углеводы-20,2	34-65
200	<b>Напиток фруктовый 0.2</b>	Калорийность-92, Белки-1, Жиры-0,2, Углеводы-20,2	30-63
100	<b>Пицца школьная с колбасой</b> <i>тесто дрожжевое для ватрушек, пиццов, кулебяк и др., помидоры свежие, колбаса, сыр твердый, томатная паста, зелень (укроп/петрушка), мука пшеничная, яйцо столовое, масло растительное</i>	Калорийность-282,21, Белки-11,82, Жиры-11,68, Углеводы-32,13	51-12
52/50	<b>Сосиска в тесте запеченная</b> <i>тесто дрожжевое для ватрушек, пиццов, кулебяк и др., сосиски, яйцо столовое, мука пшеничная, масло растительное</i>	Калорийность-303,32, Белки-10,65, Жиры-15,85, Углеводы-29,53	37-91
75	<b>Пирожок печеный с капустой и яйцом</b> <i>тесто дрожжевое для ватрушек, пиццов, кулебяк и др., фарш из свежей капусты с яйцом, мука пшеничная, яйцо столовое, масло растительное</i>	Калорийность-188,13, Белки-5,72, Жиры-4,68, Углеводы-30,75	14-57
75	<b>Ватрушка с брусничой</b> <i>мука пшеничная, брусника, сахар - песок, яйцо столовое, масло сливочное, соль, дрожжи сухие, масло растительное</i>	Калорийность-223,58, Белки-4,88, Жиры-2,7, Углеводы-44,76	32-01
110	<b>Сочни с творогом</b> <i>мука пшеничная, творог, масло сливочное, сахар - песок, яйцо столовое, сметана 15%, соль, сода</i>	Калорийность-391,53, Белки-12,57, Жиры-17,27, Углеводы-46,41	65-93
30	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-70,5, Белки-2,28, Жиры-0,24, Углеводы-14,76	4-62
30	<b>Хлеб столичный</b>	Калорийность-69,6, Белки-1,68, Жиры-0,33, Углеводы-14,82	4-20
30	<b>Батон нарезной</b>	Калорийность-78,6, Белки-2,25, Жиры-0,87, Углеводы-15,42	6-30

Бухгалтер

Зав. производством

Директор школы

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575808

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 12.04.2022 по 12.04.2023