

**МЕНЮ НА 29 МАРТА ШКОЛА №2**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b><u>Завтрак</u></b>			
30	<b>Колбаса (порциями)</b> <small>колбаса п/к</small>	Калорийность-111,9, Белки-5,13, Жиры-10,14, Углеводы-0,06	<b>18-36</b>
50	<b>Биточки "По -белорусски" 50 (свин.)</b>	Калорийность-220,73, Белки-7,62, Жиры- 20,69, Углеводы-0,96	<b>64-44</b>
100	<b>Макаронны отварные</b> <small>макаронные изделия, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-144,48, Белки-3,87, Жиры-3,34, Углеводы-24,7	<b>10-95</b>
200	<b>Чай с сахаром</b> <small>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</small>	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	<b>3-83</b>
31	<b>Батон нарезной</b>	Калорийность-81,22, Белки-2,32, Жиры-0,9, Углеводы-15,93	<b>6-42</b>
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-617,36, Белки-18,94, Жиры- 35,07, Углеводы-56,62	<b>104-00</b>
<b><u>Завтрак льготный</u></b>			
50	<b>Биточки "По -белорусски" 50 (свин.)</b>	Калорийность-220,73, Белки-7,62, Жиры- 20,69, Углеводы-0,96	<b>64-44</b>
100	<b>Макаронны отварные</b> <small>макаронные изделия, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-144,48, Белки-3,87, Жиры-3,34, Углеводы-24,7	<b>10-95</b>
200	<b>Чай с сахаром</b> <small>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</small>	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	<b>3-83</b>
100	<b>Мандарины</b>	Калорийность-38, Белки-0,8, Жиры-0,2, Углеводы-7,5	<b>32-70</b>
38	<b>Батон нарезной</b>	Калорийность-99,56, Белки-2,85, Жиры-1,1, Углеводы-19,53	<b>8-08</b>
<b>Итого за Завтрак льготный</b>		Калорийность-561,8, Белки-15,14, Жиры- 25,33, Углеводы-67,66	<b>120-00</b>
Бухгалтер	Зав. производством	Директор школы	

**МЕНЮ НА 29 МАРТА ШКОЛА №2**

<b><u>Обед</u></b>			
250/2	<b>Суп картофельный с зеленью</b> <small>картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, петрушка (зелень)</small>	Калорийность-116,7, Белки-2,52, Жиры-2,98, Углеводы-19,85	<b>16-59</b>
35/125	<b>Рагу из птицы 35/125</b> <small>картофель, куриные грудки филе, морковь, лук репчатый, масло растительное, томатная паста., соль, мука пшеничная</small>	Калорийность-274,53, Белки-13,23, Жиры- 18,2, Углеводы-14,38	<b>70-23</b>
180	<b>Компот из чернослива 180</b> <small>чернослив, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</small>	Калорийность-110,72, Белки-0,52, Жиры-0,16, Углеводы-26,41	<b>19-79</b>
24	<b>Хлеб столичный</b>	Калорийность-55,68, Белки-1,34, Жиры-0,26, Углеводы-11,86	<b>3-39</b>
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-557,63, Белки-17,61, Жиры- 21,6, Углеводы-72,5	<b>110-00</b>
<b><u>Обед льготный</u></b>			
15	<b>Сыр порц.</b>	Калорийность-52,5, Белки-3,95, Жиры-3,99	<b>20-94</b>
250/2	<b>Суп картофельный с зеленью</b> <small>картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное, соль, петрушка (зелень)</small>	Калорийность-116,7, Белки-2,52, Жиры-2,98, Углеводы-19,85	<b>16-59</b>
35/125	<b>Рагу из птицы 35/125</b> <small>картофель, куриные грудки филе, морковь, лук репчатый, масло растительное, томатная паста., соль, мука пшеничная</small>	Калорийность-274,53, Белки-13,23, Жиры- 18,2, Углеводы-14,38	<b>70-23</b>
180	<b>Компот из чернослива 180</b> <small>чернослив, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</small>	Калорийность-110,72, Белки-0,52, Жиры-0,16, Углеводы-26,41	<b>19-79</b>
18	<b>Хлеб столичный</b>	Калорийность-41,76, Белки-1,01, Жиры-0,2, Углеводы-8,89	<b>2-45</b>
<b>Итого за Обед льготный</b>		Калорийность-596,21, Белки-21,23, Жиры- 25,53, Углеводы-69,53	<b>130-00</b>
Бухгалтер	Зав. производством	Директор школы	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575808

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 12.04.2022 по 12.04.2023