

**МЕНЮ НА 31 МАРТА ШКОЛА №2**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>			
30	<b>Колбаса (порциями)</b> <small>колбаса п/к</small>	Калорийность-111,9, Белки-5,13, Жиры-10,14, Углеводы-0,06	18-36
75	<b>Котлета рубленая из птицы(филе кур.) 75</b> <small>куриные грудки филе, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль</small>	Калорийность-231,94, Белки-12,5, Жиры-15,14, Углеводы-11,37	59-55
100	<b>Макаронны отварные</b> <small>макаронные изделия, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-144,48, Белки-3,87, Жиры-3,34, Углеводы-24,7	10-95
15	<b>Горошек зеленый порц.</b>	Калорийность-6, Белки-0,47, Жиры-0,03, Углеводы-0,98	7-62
200	<b>Чай с сахаром</b> <small>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</small>	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	3-83
24	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-56,4, Белки-1,82, Жиры-0,19, Углеводы-11,81	3-69
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-609,75, Белки-23,79, Жиры-28,84, Углеводы-63,89	<b>104-00</b>
<b>Завтрак льготный</b>			
25	<b>Сыр порц.</b>	Калорийность-87,5, Белки-6,58, Жиры-6,65	34-90
75	<b>Котлета рубленая из птицы(филе кур.) 75</b> <small>куриные грудки филе, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное, соль</small>	Калорийность-231,94, Белки-12,5, Жиры-15,14, Углеводы-11,37	59-55
150	<b>Макаронны отварные 150</b> <small>макаронные изделия, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-216,72, Белки-5,8, Жиры-5,01, Углеводы-37,05	16-41
200	<b>Чай с сахаром</b> <small>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</small>	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	3-83
34	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-79,9, Белки-2,58, Жиры-0,27, Углеводы-16,73	5-31
<b>Итого за Завтрак льготный</b>		Калорийность-675,09, Белки-27,46, Жиры-27,07, Углеводы-80,12	<b>120-00</b>
Бухгалтер	Зав. производством	Директор школы	

**МЕНЮ НА 31 МАРТА ШКОЛА №2**

<b>Обед</b>			
250/2	<b>Суп картоф. с бобовыми(горох) с зеленью</b> <small>картофель, горох илиф., лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, петрушка (зелень)</small>	Калорийность-141,55, Белки-5,49, Жиры-5,14, Углеводы-18,25	14-04
35/70	<b>Плов из свинины 35/70</b> <small>свинина б/к (лопатка), крупа рисовая, морковь, томатная паста, масло растительное, лук репчатый</small>	Калорийность-305,47, Белки-9,49, Жиры-21,06, Углеводы-19,35	72-84
200	<b>Напиток брусничный</b> <small>брусника, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</small>	Калорийность-91,3, Белки-0,18, Жиры-0,13, Углеводы-22,01	20-46
19	<b>Хлеб столичный</b>	Калорийность-44,08, Белки-1,06, Жиры-0,21, Углеводы-9,39	2-66
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-582,4, Белки-16,22, Жиры-26,54, Углеводы-69	<b>110-00</b>
<b>Обед льготный</b>			
250/20/2	<b>Суп картоф. с бобовыми(горох) с зеленью с мясом (филе)</b> <small>картофель, горох илиф., куриные грудки филе, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, петрушка (зелень)</small>	Калорийность-152,78, Белки-5,92, Жиры-5,56, Углеводы-19,69	32-12
35/70	<b>Плов из свинины 35/70</b> <small>свинина б/к (лопатка), крупа рисовая, морковь, томатная паста, масло растительное, лук репчатый</small>	Калорийность-305,47, Белки-9,49, Жиры-21,06, Углеводы-19,35	72-84
200	<b>Напиток брусничный</b> <small>брусника, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</small>	Калорийность-91,3, Белки-0,18, Жиры-0,13, Углеводы-22,01	20-46
33	<b>Хлеб столичный</b>	Калорийность-76,56, Белки-1,85, Жиры-0,36, Углеводы-16,3	4-58
<b>Итого за Обед льготный</b>		Калорийность-626,11, Белки-17,44, Жиры-27,11, Углеводы-77,35	<b>130-00</b>
Бухгалтер	Зав. производством	Директор школы	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575808

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 12.04.2022 по 12.04.2023