

МЕНЮ НА 3 АПРЕЛЯ ШКОЛА №2

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>			
30	Сыр порц.	Калорийность-105, Белки-7,89, Жиры-7,98	41-88
50/5	Сосиски отварные с маслом 50/5 <small>сосиски, масло сливочное</small>	Калорийность-170,51, Белки-5,64, Жиры-16,31, Углеводы-0,24	34-58
100	Макаронны отварные <small>макаронные изделия, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-144,48, Белки-3,87, Жиры-3,34, Углеводы-24,7	10-95
150/50/15	Чай с молоком <small>молоко пастеризованное 2,5%, сахар - песок, чай черный крупнолистовой</small>	Калорийность-86,03, Белки-1,45, Жиры-1,25, Углеводы-17,37	12-83
18	Батон нарезной	Калорийность-47,16, Белки-1,35, Жиры-0,52, Углеводы-9,25	3-76
Итого за Завтрак		Калорийность-553,18, Белки-20,2, Жиры-29,4, Углеводы-51,56	104-00
<u>Завтрак льготный</u>			
35	Сыр порц.	Калорийность-122,5, Белки-9,21, Жиры-9,31	48-86
50/5	Сосиски отварные с маслом 50/5 <small>сосиски, масло сливочное</small>	Калорийность-170,51, Белки-5,64, Жиры-16,31, Углеводы-0,24	34-58
150	Макаронны отварные 150 <small>макаронные изделия, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-216,72, Белки-5,8, Жиры-5,01, Углеводы-37,05	16-41
150/50/15	Чай с молоком <small>молоко пастеризованное 2,5%, сахар - песок, чай черный крупнолистовой</small>	Калорийность-86,03, Белки-1,45, Жиры-1,25, Углеводы-17,37	12-83
35	Батон нарезной	Калорийность-91,7, Белки-2,63, Жиры-1,02, Углеводы-17,99	7-32
Итого за Завтрак льготный		Калорийность-687,46, Белки-24,73, Жиры-32,9, Углеводы-72,65	120-00
Бухгалтер	Зав производством	Директор школы	

МЕНЮ НА 3 АПРЕЛЯ ШКОЛА №2**Обед**

250/15/2	Щи из св. капусты с картоф., мясом(филе), <small>капуста б/к, картофель, куриные грудки филе, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, зелень (укроп петрушка), томатная паста.</small>	Калорийность-102,97, Белки-4,5, Жиры-5,29, Углеводы-9,13	25-39
50/5	Оладьи из печени 50/5 <small>печень говяжья замороженная, хлеб пшеничный, масло растительное, сметана 15%, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-195,85, Белки-9,97, Жиры-15,61, Углеводы-3,88	41-29
100	Пюре картофельное 100 <small>картофель, молоко пастеризованное 2,5%, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-100,12, Белки-2,16, Жиры-3,6, Углеводы-14,68	18-20
200	Компот из апельсинов <small>апельсин, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</small>	Калорийность-141,2, Белки-0,45, Жиры-0,1, Углеводы-33,99	21-24
28	Хлеб столичный	Калорийность-64,96, Белки-1,57, Жиры-0,31, Углеводы-13,83	3-88
Итого за Обед		Калорийность-605,1, Белки-18,65, Жиры-24,91, Углеводы-75,51	110-00
<u>Обед льготный</u>			
250/15/2	Щи из св. капусты с картоф., мясом(филе), <small>капуста б/к, картофель, куриные грудки филе, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, зелень (укроп петрушка), томатная паста.</small>	Калорийность-102,97, Белки-4,5, Жиры-5,29, Углеводы-9,13	25-39
50/5	Оладьи из печени 50/5 <small>печень говяжья замороженная, хлеб пшеничный, масло растительное, сметана 15%, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-195,85, Белки-9,97, Жиры-15,61, Углеводы-3,88	41-29
150	Пюре картофельное 150 <small>картофель, молоко пастеризованное 2,5%, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-150,21, Белки-3,24, Жиры-5,41, Углеводы-22,03	27-40
30	Помидор свежий	Калорийность-7,2, Белки-0,33, Жиры-0,06, Углеводы-1,14	10-50
200	Компот из апельсинов <small>апельсин, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</small>	Калорийность-141,2, Белки-0,45, Жиры-0,1, Углеводы-33,99	21-24
30	Хлеб столичный	Калорийность-69,6, Белки-1,68, Жиры-0,33, Углеводы-14,82	4-18
Итого за Обед льготный		Калорийность-667,03, Белки-20,17, Жиры-26,8, Углеводы-84,99	130-00
Бухгалтер	Зав. производством	Директор школы	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575808

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 12.04.2022 по 12.04.2023