

МЕНЮ НА 7 АПРЕЛЯ ШКОЛА №2

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<u>Завтрак</u>			
30	Колбаса (порциями) <small>колбаса п/к</small>	Калорийность-111,9, Белки-5,13, Жиры-10,14, Углеводы-0,06	18-36
200/10	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом <small>молоко пастеризованное 2,3%, крупа пшени, масло сливочное, сахар - песок, соль</small>	Калорийность-289,97, Белки-7,57, Жиры-12,09, Углеводы-37,51	41-10
200/15/ 7	Чай с сахаром и лимоном <small>сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой</small>	Калорийность-61,41, Белки-0,06, Жиры-0,01, Углеводы-15,18	5-66
100	Мандарины	Калорийность-38, Белки-0,8, Жиры-0,2, Углеводы-7,5	32-70
29	Батон нарезной	Калорийность-75,98, Белки-2,18, Жиры-0,84, Углеводы-14,91	6-18
Итого за Завтрак		Калорийность-577,26, Белки-15,74, Жиры-23,28, Углеводы-75,16	104-00
<u>Завтрак льготный</u>			
25	Сыр порц.	Калорийность-87,5, Белки-6,58, Жиры-6,65	34-90
200/10	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом <small>молоко пастеризованное 2,3%, крупа пшени, масло сливочное, сахар - песок, соль</small>	Калорийность-289,97, Белки-7,57, Жиры-12,09, Углеводы-37,51	41-10
200/15/ 7	Чай с сахаром и лимоном <small>сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой</small>	Калорийность-61,41, Белки-0,06, Жиры-0,01, Углеводы-15,18	5-66
100	Мандарины	Калорийность-38, Белки-0,8, Жиры-0,2, Углеводы-7,5	32-70
27	Батон нарезной	Калорийность-70,74, Белки-2,03, Жиры-0,78, Углеводы-13,88	5-64
Итого за Завтрак льготный		Калорийность-547,62, Белки-17,04, Жиры-19,73, Углеводы-74,07	120-00
Бухгалтер	Зав. производством	Директор школы	

МЕНЮ НА 7 АПРЕЛЯ ШКОЛА №2**Обед**

250/20/ 2	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом(филе) <small>картофель, куриные грудки филе, лук репчатый, морковь, макаронные изделия, масло растительное, соль, зелень (укроп/петрушка)</small>	Калорийность-194,73, Белки-7,19, Жиры-6,87, Углеводы-25,94	35-96
50	Сосиски отварные с маслом <small>сосиски</small>	Калорийность-155,01, Белки-5,13, Жиры-14,83, Углеводы-0,22	31-44
100	Макаронны отварные <small>макаронные изделия, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-144,48, Белки-3,87, Жиры-3,34, Углеводы-24,7	10-95
200	Компот из мандаринов <small>мандарины, сахар - песок, аскорбиновая кислота</small>	Калорийность-138,38, Белки-0,41, Жиры-0,1, Углеводы-33,75	29-41
16	Хлеб столичный	Калорийность-37,12, Белки-0,9, Жиры-0,18, Углеводы-7,9	2-24
Итого за Обед		Калорийность-669,72, Белки-17,5, Жиры-25,32, Углеводы-92,51	110-00
<u>Обед льготный</u>			
250/20/ 2	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом(филе) <small>картофель, куриные грудки филе, лук репчатый, морковь, макаронные изделия, масло растительное, соль, зелень (укроп/петрушка)</small>	Калорийность-194,73, Белки-7,19, Жиры-6,87, Углеводы-25,94	35-96
50	Сосиски отварные с маслом <small>сосиски</small>	Калорийность-155,01, Белки-5,13, Жиры-14,83, Углеводы-0,22	31-44
100	Макаронны отварные <small>макаронные изделия, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-144,48, Белки-3,87, Жиры-3,34, Углеводы-24,7	10-95
200	Компот из мандаринов <small>мандарины, сахар - песок, аскорбиновая кислота</small>	Калорийность-138,38, Белки-0,41, Жиры-0,1, Углеводы-33,75	29-41
50	Крендель сахарный <small>мука пшеничная, сахар - песок, масло сливочное, яйцо столовое, дрожжи сухие, масло растительное, соль</small>	Калорийность-174,14, Белки-2,85, Жиры-6,77, Углеводы-25,64	19-23
22	Хлеб столичный	Калорийность-51,04, Белки-1,23, Жиры-0,24, Углеводы-10,87	3-01
Итого за Обед льготный		Калорийность-857,78, Белки-20,68, Жиры-32,15, Углеводы-121,12	130-00
Бухгалтер	Зав. производством	Директор школы	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575808

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 12.04.2022 по 12.04.2023