

**МЕНЮ НА 10 АПРЕЛЯ ШКОЛА №2**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b><u>Завтрак</u></b>			
35/70	<b>Плов из свинины 35/70</b> <i>свинина б/к (лопатка), крупа рисовая, морковь, томатная паста, масло растительное, лук репчатый</i>	Калорийность-305,47, Белки-9,49, Жиры-21,06, Углеводы-19,35	72-84
200	<b>Какао растворимый с молоком</b> <i>молоко 2.5% ультрапастеризованное, какао растворимый, сахар - песок</i>	Калорийность-138,95, Белки-5,8, Жиры-4,6, Углеводы-18,13	27-48
24	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-56,4, Белки-1,82, Жиры-0,19, Углеводы-11,81	3-68
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-500,82, Белки-17,11, Жиры-25,85, Углеводы-49,29	<b>104-00</b>
<b><u>Завтрак льготный</u></b>			
35/70	<b>Плов из свинины 35/70</b> <i>свинина б/к (лопатка), крупа рисовая, морковь, томатная паста, масло растительное, лук репчатый</i>	Калорийность-305,47, Белки-9,49, Жиры-21,06, Углеводы-19,35	72-84
200	<b>Какао растворимый с молоком</b> <i>молоко 2.5% ультрапастеризованное, какао растворимый, сахар - песок</i>	Калорийность-138,95, Белки-5,8, Жиры-4,6, Углеводы-18,13	27-48
100	<b>Яблоко св.</b>	Калорийность-47, Белки-0,03, Жиры-0,4, Углеводы-9,8	15-75
26	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-61,1, Белки-1,98, Жиры-0,21, Углеводы-12,79	3-93
<b>Итого за Завтрак льготный</b>		Калорийность-552,52, Белки-17,3, Жиры-26,27, Углеводы-60,07	<b>120-00</b>
Бухгалтер	Зав. производством	Директор школы	

**МЕНЮ НА 10 АПРЕЛЯ ШКОЛА №2**

<b><u>Обед</u></b>			
250/20/2	<b>Суп картоф. с бобовыми(горох) с зеленью с мясом (филе)</b> <i>картофель, горох илиф., куриные грудки филе, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, петрушка (зелень)</i>	Калорийность-152,78, Белки-5,92, Жиры-5,56, Углеводы-19,69	32-12
50	<b>Фрикадельки из куриного филе</b> <i>куриные грудки филе, хлеб пшеничный, соль</i>	Калорийность-113,05, Белки-7,82, Жиры-7,35, Углеводы-3,94	37-66
100	<b>Рис отварной 100</b> <i>крупа рисовая, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-153,54, Белки-2,54, Жиры-4,07, Углеводы-26,68	16-95
200	<b>Напиток брусничный</b> <i>брусника, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</i>	Калорийность-91,3, Белки-0,18, Жиры-0,13, Углеводы-22,01	20-46
20	<b>Хлеб столичный</b>	Калорийность-46,4, Белки-1,12, Жиры-0,22, Углеводы-9,88	2-81
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-557,07, Белки-17,58, Жиры-17,33, Углеводы-82,2	<b>110-00</b>
<b><u>Обед льготный</u></b>			
250/20/2	<b>Суп картоф. с бобовыми(горох) с зеленью с мясом (филе)</b> <i>картофель, горох илиф., куриные грудки филе, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, петрушка (зелень)</i>	Калорийность-152,78, Белки-5,92, Жиры-5,56, Углеводы-19,69	32-12
50	<b>Фрикадельки из куриного филе</b> <i>куриные грудки филе, хлеб пшеничный, соль</i>	Калорийность-113,05, Белки-7,82, Жиры-7,35, Углеводы-3,94	37-66
150	<b>Рис отварной 150</b> <i>крупа рисовая, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-230,31, Белки-3,81, Жиры-6,11, Углеводы-40,01	25-44
30	<b>Помидор свежий</b>	Калорийность-7,2, Белки-0,33, Жиры-0,06, Углеводы-1,14	10-50
200	<b>Напиток брусничный</b> <i>брусника, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</i>	Калорийность-91,3, Белки-0,18, Жиры-0,13, Углеводы-22,01	20-46
27	<b>Хлеб столичный</b>	Калорийность-62,64, Белки-1,51, Жиры-0,3, Углеводы-13,34	3-82
<b>Итого за Обед льготный</b>		Калорийность-657,28, Белки-19,57, Жиры-19,51, Углеводы-100,13	<b>130-00</b>
Бухгалтер	Зав. производством	Директор школы	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575808

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 12.04.2022 по 12.04.2023