

**МЕНЮ НА 11 АПРЕЛЯ ШКОЛА №2**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
20	<b>Колбаса (порциями)</b> <small>колбаса п/к</small>	Калорийность-74,6, Белки-3,42, Жиры-6,16, Углеводы-0,04	12-24
150/20	<b>Макаронны отварные с сыром 150</b> <small>макаронные изделия, сыр твердый, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-328,81, Белки-11,44, Жиры-14,82, Углеводы-37,09	54-42
200	<b>Чай с сахаром</b> <small>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</small>	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	3-83
100	<b>Груша</b>	Калорийность-47, Белки-0,4, Жиры-0,3, Углеводы-10,3	28-57
24	<b>Батон нарезной</b>	Калорийность-62,88, Белки-1,8, Жиры-0,7, Углеводы-12,34	4-94
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-572,32, Белки-17,06, Жиры-22,58, Углеводы-74,74	<b>104-00</b>
<b>Завтрак льготный</b>			
30	<b>Колбаса (порциями)</b> <small>колбаса п/к</small>	Калорийность-111,9, Белки-5,13, Жиры-10,14, Углеводы-0,06	18-36
150/20	<b>Макаронны отварные с сыром 150</b> <small>макаронные изделия, сыр твердый, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-328,81, Белки-11,44, Жиры-14,82, Углеводы-37,09	54-42
200/15	<b>Чай с сахаром и лимоном</b> <small>сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой</small>	Калорийность-61,41, Белки-0,06, Жиры-0,01, Углеводы-15,18	5-66
110	<b>Мандарины</b>	Калорийность-41,8, Белки-0,88, Жиры-0,22, Углеводы-8,25	35-97
27	<b>Батон нарезной</b>	Калорийность-70,74, Белки-2,03, Жиры-0,78, Углеводы-13,88	5-59
<b>Итого за Завтрак льготный</b>		Калорийность-614,66, Белки-19,54, Жиры-25,97, Углеводы-74,46	<b>120-00</b>
Бухгалтер	Зав. производс твом	Директор школы	

**МЕНЮ НА 11 АПРЕЛЯ ШКОЛА №2**

<b>Обед</b>			
250/10	<b>Щи из свежей капусты с картофелем. сметаной с</b> <small>капуста б/к, картофель, лук репчатый, морковь, сметана 15%, масло растительное, соль, зелень (укроп/петрушка)</small>	Калорийность-109,6, Белки-2,18, Жиры-6,72, Углеводы-9,83	17-35
50/5	<b>Оладьи из печени 50/5</b> <small>печень говяжья замороженная, хлеб пшеничный, масло растительное, сметана 15%, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-195,85, Белки-9,97, Жиры-15,61, Углеводы-3,88	41-29
100	<b>Пюре картофельное 100</b> <small>картофель, молоко пастеризованное 2,5%, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-100,12, Белки-2,16, Жиры-3,6, Углеводы-14,68	18-20
200	<b>Компот из мандаринов</b> <small>мандарины, сахар - песок, аскорбиновая кислота</small>	Калорийность-138,38, Белки-0,41, Жиры-0,1, Углеводы-33,75	29-41
27	<b>Хлеб столичный</b>	Калорийность-62,64, Белки-1,51, Жиры-0,3, Углеводы-13,34	3-75
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-606,59, Белки-16,23, Жиры-26,33, Углеводы-75,48	<b>110-00</b>
<b>Обед льготный</b>			
250/15	<b>Щи из св. капусты с картоф. мясом( филе).</b> <small>капуста б/к, картофель, куриные грудки филе, лук репчатый, морковь, сметана 15%, масло растительное, соль,</small>	Калорийность-87,12, Белки-2,18, Жиры-4,22, Углеводы-9,83	30-46
50/5	<b>Оладьи из печени 50/5</b> <small>печень говяжья замороженная, хлеб пшеничный, масло растительное, сметана 15%, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-195,85, Белки-9,97, Жиры-15,61, Углеводы-3,88	41-29
130	<b>Пюре картофельное 150</b> <small>картофель, молоко пастеризованное 2,5%, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-130,18, Белки-2,81, Жиры-4,69, Углеводы-19,09	23-74
200	<b>Компот из мандаринов</b> <small>мандарины, сахар - песок, аскорбиновая кислота</small>	Калорийность-138,38, Белки-0,41, Жиры-0,1, Углеводы-33,75	29-41
36	<b>Хлеб столичный</b>	Калорийность-83,52, Белки-2,02, Жиры-0,4, Углеводы-17,78	5-10
<b>Итого за Обед льготный</b>		Калорийность-635,05, Белки-17,39, Жиры-25,02, Углеводы-84,33	<b>130-00</b>
Бухгалтер	Зав. производс твом	Директор школы	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109021979

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 11.04.2023 по 10.04.2024