

МЕНЮ НА 12 АПРЕЛЯ ШКОЛА №2

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак			
15	Сыр порц.	Калорийность-52,5, Белки-3,95, Жиры-3,99	20-94
38/25	Колбаски "По - домашнему" 38/25 <small>свинина б/к (лопатка), лук репчатый, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста., соль</small>	Калорийность-195,4, Белки-6,46, Жиры-17,05, Углеводы-3,96	51-97
150	Каша гречневая рассыпчатая 150 <small>крупа гречневая, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-225,92, Белки-7,66, Жиры-6,33, Углеводы-34,64	24-64
200	Чай с сахаром <small>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</small>	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	3-83
17	Хлеб пшеничный	Калорийность-39,95, Белки-1,29, Жиры-0,14, Углеводы-8,36	2-62
Итого за Завтрак		Калорийность-572,8, Белки-19,36, Жиры-27,51. Углеводы-61,93	104-00
Завтрак льготный			
38/25	Колбаски "По - домашнему" 38/25 <small>свинина б/к (лопатка), лук репчатый, мука пшеничная, масло растительное, томатная паста., соль</small>	Калорийность-195,4, Белки-6,46, Жиры-17,05, Углеводы-3,96	51-97
150	Каша гречневая рассыпчатая 150 <small>крупа гречневая, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-225,92, Белки-7,66, Жиры-6,33, Углеводы-34,64	24-64
30	Помидор свежий	Калорийность-7,2, Белки-0,33, Жиры-0,06, Углеводы-1,14	10-50
200	Чай с сахаром <small>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</small>	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	3-83
100	Банан	Калорийность-96, Белки-1,5, Жиры-0,5, Углеводы-21	25-27
25	Хлеб пшеничный	Калорийность-58,75, Белки-1,9, Жиры-0,2, Углеводы-12,3	3-79
Итого за Завтрак льготный		Калорийность-642,3, Белки-17,85, Жиры-24,14. Углеводы-88,01	120-00
Бухгалтер	Зав. производством	Директор школы	

МЕНЮ НА 12 АПРЕЛЯ ШКОЛА №2

Обед			
250/10/2	Борщ со св. капустой и картофелем с сметаной, зелень <small>свекла, капуста б/к, картофель, морковь, лук репчатый, сметана 15%, масло растительное, томатная паста., сахар - песок, соль, зелень (укроп/петрушка)</small>	Калорийность-103,39, Белки-1,77, Жиры-5,17, Углеводы-12,3	18-76
50	Биточек из свинины 50 <small>свинина б/к (лопатка), хлеб пшеничный, лук репчатый, сухари панировочные, масло растительное, соль</small>	Калорийность-202,91, Белки-6,65, Жиры-16, Углеводы-7,99	49-30
100	Капуста тушеная 100 <small>капуста б/к, томатная паста., лук репчатый, масло сливочное, сахар - песок, морковь, мука пшеничная, лавровый лист, лимон. кислота</small>	Калорийность-50,92, Белки-0,53, Жиры-2,92, Углеводы-5,51	19-61
200	Компот из свежих груш <small>груша, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</small>	Калорийность-114,54, Белки-0,16, Жиры-0,12, Углеводы-28,07	17-54
34	Хлеб столичный	Калорийность-78,88, Белки-1,9, Жиры-0,37, Углеводы-16,8	4-79
Итого за Обед		Калорийность-550,64, Белки-11,01, Жиры-24,58. Углеводы-70,67	110-00
Обед льготный			
250/20/10/2	Борщ со св.капустой, с кар.,мясом(филе.),смет., <small>свекла, картофель, куриные грудки филе, капуста б/к, лук репчатый, морковь, сметана 15%, томатная паста., масло растительное, сахар - песок, соль, зелень (укроп/петрушка), лимон. кислота</small>	Калорийность-147,31, Белки-5,77, Жиры-7,87, Углеводы-13,19	36-94
50	Биточек из свинины 50 <small>свинина б/к (лопатка), хлеб пшеничный, лук репчатый, сухари панировочные, масло растительное, соль</small>	Калорийность-202,91, Белки-6,65, Жиры-16, Углеводы-7,99	49-30
100	Капуста тушеная 100 <small>капуста б/к, томатная паста., лук репчатый, масло сливочное, сахар - песок, морковь, мука пшеничная, лавровый лист, лимон. кислота</small>	Калорийность-50,92, Белки-0,53, Жиры-2,92, Углеводы-5,51	19-61
200	Компот из свежих груш <small>груша, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</small>	Калорийность-114,54, Белки-0,16, Жиры-0,12, Углеводы-28,07	17-54
22	Хлеб пшеничный	Калорийность-51,7, Белки-1,67, Жиры-0,18, Углеводы-10,82	3-39
23	Хлеб столичный	Калорийность-53,36, Белки-1,29, Жиры-0,25, Углеводы-11,36	3-22
Итого за Обед льготный		Калорийность-620,74, Белки-16,07, Жиры-27,34. Углеводы-76,94	130-00
Бухгалтер	Зав. производством	Директор школы	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109021979

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 11.04.2023 по 10.04.2024