

МЕНЮ НА 17 АПРЕЛЯ ШКОЛА №2

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак			
30	Колбаса (порциями) <small>колбаса п/к</small>	Калорийность-111,9, Белки-5,13, Жиры-10,14, Углеводы-0,06	18-36
50/5	Сосиски отварные с маслом 50/5 <small>сосиски, масло сливочное</small>	Калорийность-170,51, Белки-5,64, Жиры-16,31, Углеводы-0,24	34-58
150	Макаронны отварные 150 <small>макаронные изделия, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-216,72, Белки-5,8, Жиры-5,01, Углеводы-37,05	16-41
200	Какао растворимый с молоком <small>молоко 2.5% ультрапастеризованное, какао растворимый, сахар - песок</small>	Калорийность-138,95, Белки-5,8, Жиры-4,6, Углеводы-18,13	27-48
34	Батон нарезной	Калорийность-89,08, Белки-2,55, Жиры-0,99, Углеводы-17,48	7-17
Итого за Завтрак		Калорийность-727,16, Белки-24,92, Жиры-37,05, Углеводы-72,96	104-00
Завтрак льготный			
50/5	Сосиски отварные с маслом 50/5 <small>сосиски, масло сливочное</small>	Калорийность-170,51, Белки-5,64, Жиры-16,31, Углеводы-0,24	34-58
150	Макаронны отварные 150 <small>макаронные изделия, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-216,72, Белки-5,8, Жиры-5,01, Углеводы-37,05	16-41
15	Помидор свежий	Калорийность-3,6, Белки-0,17, Жиры-0,03, Углеводы-0,57	5-25
200	Какао растворимый с молоком <small>молоко 2.5% ультрапастеризованное, какао растворимый, сахар - песок</small>	Калорийность-138,95, Белки-5,8, Жиры-4,6, Углеводы-18,13	27-48
100	Груша	Калорийность-47, Белки-0,4, Жиры-0,3, Углеводы-10,3	28-57
37	Батон нарезной	Калорийность-96,94, Белки-2,77, Жиры-1,07, Углеводы-19,02	7-71
Итого за Завтрак льготный		Калорийность-673,72, Белки-20,58, Жиры-27,32, Углеводы-85,31	120-00
Бухгалтер	Зав. производством	Директор школы	

МЕНЮ НА 17 АПРЕЛЯ ШКОЛА №2

Обед			
250/2	Суп картофельный с крупой (рис) с зеленью <small>картофель, морковь, лук репчатый, крупа рисовая, масло растительное, соль, укроп (зелень)</small>	Калорийность-106,17, Белки-2,17, Жиры-2,99, Углеводы-17,56	14-03
60/50	Тефтели (свин.) в томатном соусе без риса <small>соус томатный, свинина б/к (лопатка), лук репчатый, хлеб пшеничный, масло растительное, соль, мука пшеничная</small>	Калорийность-263,87, Белки-7,49, Жиры-20,08, Углеводы-13,15	54-92
100	Пюре картофельное 100 <small>картофель, молоко пастеризованное 2,5%, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-100,12, Белки-2,16, Жиры-3,6, Углеводы-14,68	18-20
200	Напиток брусничный <small>брусника, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</small>	Калорийность-91,3, Белки-0,18, Жиры-0,13, Углеводы-22,01	20-46
17	Хлеб столичный	Калорийность-39,44, Белки-0,95, Жиры-0,19, Углеводы-8,4	2-39
Итого за Обед		Калорийность-600,9, Белки-12,95, Жиры-26,99, Углеводы-75,8	110-00
Обед льготный			
250/15/ 2	Суп картофельный с крупой (рис) с мясом (филе), с зеленью <small>картофель, куриные грудки филе, морковь, лук репчатый, крупа рисовая, масло растительное, петрушка (зелень)</small>	Калорийность-137,98, Белки-4,96, Жиры-5,29, Углеводы-17,56	27-38
60/50	Тефтели (свин.) в томатном соусе без риса <small>соус томатный, свинина б/к (лопатка), лук репчатый, хлеб пшеничный, масло растительное, соль, мука пшеничная</small>	Калорийность-263,87, Белки-7,49, Жиры-20,08, Углеводы-13,15	54-92
130	Пюре картофельное 150 <small>картофель, молоко пастеризованное 2,5%, масло сливочное, соль</small>	Калорийность-130,18, Белки-2,81, Жиры-4,69, Углеводы-19,09	23-74
200	Напиток брусничный <small>брусника, сахар - песок, лимон. кислота, аскорбиновая кислота</small>	Калорийность-91,3, Белки-0,18, Жиры-0,13, Углеводы-22,01	20-46
25	Хлеб столичный	Калорийность-58, Белки-1,4, Жиры-0,27, Углеводы-12,35	3-50
Итого за Обед льготный		Калорийность-681,33, Белки-16,84, Жиры-30,46, Углеводы-84,16	130-00
Бухгалтер	Зав. производством	Директор школы	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109021979

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 11.04.2023 по 10.04.2024