

**МЕНЮ НА 18 АПРЕЛЯ ШКОЛА №2**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b><u>Завтрак</u></b>			
50/60	<b>Фрикадельки из филе кур. в соусе сметанном с томатом</b> <i>куриные грудки филе, молоко пастеризованное 2,5%, хлеб пшеничный, соль, соус сметанный с томатом</i>	Калорийность-119,03, Белки-8,14, Жиры-7,63, Углеводы-4,47	54-72
150	<b>Рис отварной</b> <i>крупа рисовая, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-230,31, Белки-3,81, Жиры-6,11, Углеводы-40,01	25-44
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</i>	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	3-83
100	<b>Яблоко св.</b>	Калорийность-47, Белки-0,03, Жиры-0,4, Углеводы-9,8	15-75
28	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-65,8, Белки-2,13, Жиры-0,22, Углеводы-13,78	4-26
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-521,17, Белки-14,11, Жиры-14,36 Углеводы-83,03	<b>104-00</b>
<b><u>Завтрак льготный</u></b>			
25	<b>Сыр порц. Фрикадельки из филе кур. в соусе сметанном с томатом</b> <i>куриные грудки филе, молоко пастеризованное 2,5%, хлеб пшеничный, соль, соус сметанный с томатом</i>	Калорийность-87,5, Белки-6,58, Жиры-6,65	34-90
50/60	<b>Рис отварной</b> <i>крупа рисовая, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-119,03, Белки-8,14, Жиры-7,63, Углеводы-4,47	54-72
130	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</i>	Калорийность-199,6, Белки-3,3, Жиры-5,3, Углеводы-34,68	22-04
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</i>	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	3-83
29	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-68,15, Белки-2,2, Жиры-0,23, Углеводы-14,27	4-51
<b>Итого за Завтрак льготный</b>		Калорийность-533,31, Белки-20,22, Жиры-19,81 Углеводы-68,39	<b>120-00</b>
Бухгалтер	Зав. производством	Директор школы	

**МЕНЮ НА 18 АПРЕЛЯ ШКОЛА №2****Обед**

250/2	<b>Суп картоф. с бобовыми(горох) с зеленью</b> <i>картофель, горох илиф., лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, петрушка (зелень)</i>	Калорийность-141,55, Белки-5,49, Жиры-5,14, Углеводы-18,25	14-04
35/35	<b>Гуляш из свинины</b> <i>свинина блк (лопатка), лук репчатый, масло растительное, соль, томатная паста, мука пшеничная</i>	Калорийность-238,18, Белки-8,24, Жиры-21,85, Углеводы-2,09	69-00
100	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-150,61, Белки-5,11, Жиры-4,22, Углеводы-23,1	16-42
200/15/7	<b>Чай с сахаром и лимоном</b> <i>сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой</i>	Калорийность-61,41, Белки-0,06, Жиры-0,01, Углеводы-15,18	5-66
35	<b>Хлеб столичный</b>	Калорийность-81,2, Белки-1,96, Жиры-0,39, Углеводы-17,29	4-88
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-672,95, Белки-20,86, Жиры-31,61 Углеводы-75,91	<b>110-00</b>
<b><u>Обед льготный</u></b>			
250/15/2	<b>Суп картоф. с бобовыми(горох) с зеленью с мясом (филе)</b> <i>картофель, горох илиф., куриные грудки филе, лук репчатый, морковь, масло растительное, соль, петрушка (зелень)</i>	Калорийность-186,44, Белки-8,59, Жиры-8,22, Углеводы-19,44	27-27
35/35	<b>Гуляш из свинины</b> <i>свинина блк (лопатка), лук репчатый, масло растительное, соль, томатная паста, мука пшеничная</i>	Калорийность-238,18, Белки-8,24, Жиры-21,85, Углеводы-2,09	69-00
150	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b> <i>крупа гречневая, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-225,92, Белки-7,66, Жиры-6,33, Углеводы-34,64	24-64
200/15/7	<b>Чай с сахаром и лимоном</b> <i>сахар - песок, лимон, чай черный крупнолистовой</i>	Калорийность-61,41, Белки-0,06, Жиры-0,01, Углеводы-15,18	5-66
25	<b>Хлеб столичный</b>	Калорийность-58, Белки-1,4, Жиры-0,27, Углеводы-12,35	3-43
<b>Итого за Обед льготный</b>		Калорийность-769,95, Белки-25,95, Жиры-36,68 Углеводы-83,7	<b>130-00</b>
Бухгалтер	Зав. производством	Директор школы	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109021979

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 11.04.2023 по 10.04.2024