

**МЕНЮ НА 20 АПРЕЛЯ ШКОЛА №2**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Завтрак</b>			
50	<b>Виточек рыоньи (треска)</b> <b>50</b> <i>треска филе зам., хлеб пшеничный, сухари папировочные, масло растительное, соль</i>	Калорийность-96,03, Белки-6,56, Жиры-4,37, Углеводы-7,58	<b>58-37</b>
100	<b>Пюре картофельное 100</b> <i>картофель, молоко пастеризованное 2,5%, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-100,12, Белки-2,16, Жиры-3,6, Углеводы-14,68	<b>18-20</b>
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</i>	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	<b>3-83</b>
100	<b>Апельсин</b>	Калорийность-43, Белки-0,9, Жиры-0,2, Углеводы-8,1	<b>20-53</b>
20	<b>Хлеб пшеничный</b>	Калорийность-47, Белки-1,52, Жиры-0,16, Углеводы-9,84	<b>3-07</b>
<b>Итого за Завтрак</b>		Калорийность-345,18, Белки-11,14, Жиры-8,33, Углеводы-55,17	<b>104-00</b>
<b>Завтрак льготный</b>			
50	<b>Виточек рыоньи (треска)</b> <b>50</b> <i>треска филе зам., хлеб пшеничный, сухари папировочные, масло растительное, соль</i>	Калорийность-96,03, Белки-6,56, Жиры-4,37, Углеводы-7,58	<b>58-37</b>
150	<b>Пюре картофельное 150</b> <i>картофель, молоко пастеризованное 2,5%, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-150,21, Белки-3,24, Жиры-5,41, Углеводы-22,03	<b>27-40</b>
30	<b>Огурец свежий</b>	Калорийность-3,3, Белки-0,21, Жиры-0,03	<b>9-95</b>
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</i>	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	<b>3-83</b>
100	<b>Яблоко св.</b>	Калорийность-47, Белки-0,03, Жиры-0,4, Углеводы-9,8	<b>15-75</b>
22	<b>Батон нарезной</b>	Калорийность-57,64, Белки-1,65, Жиры-0,64, Углеводы-11,31	<b>4-70</b>
<b>Итого за Завтрак льготный</b>		Калорийность-413,21, Белки-11,69, Жиры-10,85, Углеводы-65,69	<b>120-00</b>
Бухгалтер	Зав. производством	Директор школы	

**МЕНЮ НА 20 АПРЕЛЯ ШКОЛА №2**

<b>Обед</b>			
250/20/ 10/2	<b>Свекольник с яйцом</b> <b>, сметаной, зеленью</b> <i>свекла, картофель, яйцо столовое, сметана 15%, масло растительное, томатная паста., сахар - песок, соль, укроп (зелень), лимон. кислота</i>	Калорийность-146,64, Белки-4,24, Жиры-8,96, Углеводы-12,17	<b>25-06</b>
50/15	<b>Поджарка из филе кур</b> <i>куриные грудки филе, лук репчатый, масло растительное, томатная паста., соль</i>	Калорийность-241,81, Белки-13,21, Жиры-19,91, Углеводы-2,4	<b>70-03</b>
80	<b>Каша перловая рассыпчатая</b> <b>80</b> <i>крупа перловая, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-104,86, Белки-2,49, Жиры-2,6, Углеводы-17,84	<b>7-99</b>
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</i>	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	<b>3-83</b>
22	<b>Хлеб столичный</b>	Калорийность-51,04, Белки-1,23, Жиры-0,24, Углеводы-10,87	<b>3-09</b>
<b>Итого за Обед</b>		Калорийность-603,38, Белки-21,17, Жиры-31,71, Углеводы-58,25	<b>110-00</b>
<b>Обед льготный</b>			
250/15/ 20/10/2	<b>Свекольник с зеленью,</b> <b>яйцом, со сметаной, с мясом</b> <i>свекла, картофель, яйцо столовое, куриные грудки филе, сметана 15%, масло растительное, томатная паста., сахар - песок, соль, зелень (укроп/петрушка), лимон. кислота</i>	Калорийность-182,2, Белки-6,97, Жиры-11,72, Углеводы-12,17	<b>38-83</b>
50/15	<b>Поджарка из филе кур</b> <i>куриные грудки филе, лук репчатый, масло растительное, томатная паста., соль</i>	Калорийность-241,81, Белки-13,21, Жиры-19,91, Углеводы-2,4	<b>70-03</b>
150	<b>Каша перловая рассып. 150</b> <i>крупа перловая, масло сливочное, соль</i>	Калорийность-196,77, Белки-4,68, Жиры-4,88, Углеводы-33,49	<b>14-93</b>
200	<b>Чай с сахаром</b> <i>сахар - песок, чай черный крупнолистовой</i>	Калорийность-59,03, Углеводы-14,97	<b>3-83</b>
17	<b>Хлеб столичный</b>	Калорийность-39,44, Белки-0,95, Жиры-0,19, Углеводы-8,4	<b>2-38</b>
<b>Итого за Обед льготный</b>		Калорийность-719,25, Белки-25,81, Жиры-36,7, Углеводы-71,43	<b>130-00</b>
Бухгалтер	Зав. производством	Директор школы	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109021979

Владелец Герасимчук Надежда Николаевна

Действителен с 11.04.2023 по 10.04.2024